

# ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター  
〒564-0032 吹田市立内本町 2-2-12  
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413

## 唄と踊りの祭典



### 第17回 民謡民舞フェスティバル

11月25日(日)

2F 多目的ホール

開場：午後1時

開演：午後1時30分～4時

入場無料・申込み不要

出演団体

- ・吹田市日本民謡同好会
- ・民謡彩の会
- ・新舞踊同好会
- ・ゴールト (順不同)



両日共、「喫茶すっく」をオープンします。



2F 多目的ホール

## SUITA Jazz Gospel Live

11月10日(土)・11日(日)

10th

10日(土)

19:00 山口武&チャカ ジャズライブ



12:00 オアシスゴスペルクワイア

13:00 time signature

14:00 TONE BASS TRIO

15:00 トルネードボンバー

16:00 麻生優佳 with 光野由紀 trio

17:00 スキ☆マン&ミラーホーラー☆Family ス

11日(日)

16:00 久米小百合

キリスト教音楽家。かつてシンガーソングライターとして「異邦人」などを発表。



12:00 Jacoo Gospel Singers

13:00 押領司由紀 Piano Trio

14:00 山本昌カルテット



17:30 ジャムセッション

黒田組

# 部 会 活 動 予 定

## コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

### ■お茶を飲みながら<sup>くち</sup>口トレ&脳トレのサロンです

開催日時：11月11日(日)

午後1時30分～午後3時30分

費用：100円 (お茶代)

申し込み：不要・当日参加



## 万葉のこころ

文化活動部会

### ■万葉の恋歌「終わったのね、ふたりの恋は」

開催日時：11月17日(土)

午後2時～午後3時30分

定員：40人 先着順

講師：大高<sup>おおたか</sup> 勇<sup>いさむ</sup>さん

費用：資料代 100円

申し込み：11月2日(金)～



## 音楽で元気に！

\*館外  
障がい者支援部会

### ■音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：11月18日(日)

午後1時～午後3時

場所：くらしの支援センター みんなのき

吹田市寿町 2-18-1

集合：午後1時 現地

費用：無料

持ち物：タオル・飲み物

申し込み：不要・当日参加



## おりがみ

高齢者福祉部会

### ■お正月を彩る「祝箸袋とポチ袋」を作ります

開催日時：11月21日(水)

午後2時～午後4時

定員：30人 先着順

講師：渡辺<sup>わたなべ</sup> 眞寿美<sup>ますみ</sup>さん

費用：材料費 300円

持ち物：筆記用具

申し込み：11月1日(木)～



## コミセン近隣の施設訪問

\*館外  
障がい者支援部会

### ■「吹東町コミキャン」を訪問します

開催日時：11月21日(水)

行き先：吹東町コミュニティキャンパス

集合：午後1時30分コミセン玄関前集合

費用：無料

持ち物：飲み物

申し込み：不要・当日参加



## 「近現代史講座」

市立博物館出前講座

ひと・共生部会

### ■千里ニュータウン構想から今日まで③

開催日時：11月22日(木)

午後1時30分～午後3時30分

定員：30人 先着順

費用：無料

持ち物：筆記用具

申し込み：11月4日(日)～



## 紅葉ウォーキング

\*館外  
健康づくり・スポーツ部会

### ■甲山森林公園

開催日時：11月23日(金・祝)

午前9時30分コミセン玄関前集合

午後4時半頃解散予定 (小雨決行)

定員：20人 多数抽選

費用：交通費実費

持ち物：弁当、飲み物、雨具、敷物

申し込み：11月1日(木)～11月11日(日)

結果は13日(火)に電話か窓口で確認して下さい



## アフタヌーン・ティー

障がい者支援部会

### ■クリスマスソングを聴きながらお茶を 楽しみましょう

開催日時：12月2日(日)

午後2時～午後4時

費用：コーヒー、紅茶、ケーキ

各100円

申し込み：不要・当日参加



## 部会活動予定

### 「安全工夫」で自宅で長寿

暮らし情報部会

#### ■住まいにひそむ危険を除く工夫を、教えてもらいます

開催日時：12月5日(水)

午後1時30分～午後3時30分

定員：30人 先着順

講師：西田 多美子さん

(大阪府建築士会女性分科会)

費用：無料

持ち物：筆記用具

申し込み：11月21日(水)～



### 音楽で元気に！

9月16日(日)

障がい者支援部会



今回のメニューは、準備体操に布ゲーム。マラカスはディスコ調！ミラーボールをつけて踊りました。ペットボトルボウリングも楽しみ、指体操(脳トレ)最後にストレッチをしました。終了後は料理室でティータイムでした。(村住)

### コミセン近隣の施設訪問

9月19日(水)

障がい者支援部会



施設訪問2回目です。8月オープンの「ふりーばーど」生活介護事業所です！気配り、こころ配りの行き届いた所でした。利用する人達が何に不自由しているのかを考えた建物でした。次回は11月21日(水)です。(村住)

### 「近現代史講座」

9月20日(木)

ひと・共生部会



ニュータウンのモデルになった、イギリスのレッチワースの町の写真などを多く見せていただき、とても分かりやすかったです。参加者からの質問も多く、関心度の高さがうかがえました。(岸田)

## 部会活動報告

### 花めぐり

9月22日(土)

ひと・共生部会

#### 雨天の為中止しました。



なしのき  
京都を代表する萩の名所、梨木神社。

「萩の宮」とも言われ、万葉集の時代から愛されてきた秋の花「萩」を満喫頂く予定でしたが、天候に恵まれず残念でした。

### 高齢者の為の料理教室

9月25日(火)

高齢者福祉部会



秋野菜を使った、ハヤシライス、きのこのサラダ、さつまいもの蒸しケーキが、ほっこり、おいしくでき上がりました。

次回のメニューも楽しみです。

(釣田)

### 健やか体操

9月25日(火)

福祉ボランティア部会



手や足を動かすだけの簡単な運動でも、音楽が入ると楽しく笑顔で動かす事ができ、皆さん楽しんでにされてました。脳トレと運動がひとつになっているようで、誰でもどこでもできるものばかりで、楽しい時間でした。(吉田)

### 民謡を楽しもう

10月7日(日)

文化活動部会



民謡のルーツや、歴史的な補足も色々教えて頂きました。五木の子守唄(熊本県) 島原の子守唄(長崎県)の歌い方のアクセントや、詳しい説明を聞き、質問される方も多く、大きな声で唄い、楽しく過ごしました。(堀垣)



# 第35回 懐かしの歌声喫茶

## 9月15日(土)



春秋と年2回の開催で、第35回目となる人気行事です。  
今回も初めての方から10回以上参加の方まで、多数のご応募を頂きました。

「旅愁」「里の秋」「赤とんぼ」と秋にちなんだ3曲からスタート。  
素晴らしいピアノ伴奏と歌唱リードに、皆さんの歌声も本調子に。  
和やかなムードの中、リクエスト曲へと続き、前に出て熱唱される方も登場し、益々盛り上がり、大きな拍手を浴びておられました。  
2回の休憩を挟んで約2時間、全31曲を歌い切り、あっという間に時間は過ぎて、最後は「ふるさと」の大合唱で幕を閉じました。  
ご来場の皆さんからは、ボランティアさんへ感謝の言葉と「楽しい時間で明日への活力を頂きました」「大声で歌えて楽しかったです」「次回が待ち遠しいです」という嬉しい感想を頂きました。  
次回も多数のご来場をお待ちしています。



**次回は31年4月20日(土)  
お楽しみに!**



# 美ママくらぶ



## ★産後ママのボディケア

開催日時：12月12日(水)

午前10時30分～正午

講師：山口 敦子さん



対象：1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとママ

場所：和室

定員：親子12組 多数抽選

費用：無料

申し込み：11月19日(月)～11月29日(木)

抽選結果は、当方より連絡いたします。

## もこもこくらぶ

11月9日(金)

午前10時～正午

内容：朗読

対象：60歳以上の男女

定員：先着30人

費用：無料

申し込み不要

## ほわほわくらぶ

11月12日(月)

午前10時30分～

午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着15組

費用：無料

申し込み不要

## こども将棋くらぶ

11月17日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

申し込み不要



## 花きん ほどよいサロン

11月2日(金)

午後6時～午後9時

食べ物などを気軽に

持ち寄って楽しい

ひとときを・・・

申し込み不要

お申込み・お問い合わせは・・・内本町コミュニティセンター ☎6319-3395 又は、直接窓口まで!

休館日のお知らせ

臨時休館日 11月20日(火)・12月18日(火)

編集：吹田市JR以南コミュニティ協議会

発行日：平成30年11月1日(木)

ホームページ <http://succn.jp>

