



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413



満員御礼

音楽フェスティバル 第19回



「かっこいいと大好評の MC は山本秀文さん」

ダンシング U.S.A.

「開会のあいさつはダンディな 山上会長。胸の電飾がポイント」



「若々しく圧巻の演奏に ファンが急増」



アイランドウィンドオーケストラ



エンディングは 全員で「早春賦」の大合唱！



めんどりあんず
「楽しい演出が好評」



ハーモニーこころ
「心があたたまるハーモニー」



吹田ギターアンサンブル
「やさしい音色にほっこり」



吹田市吹奏楽団
「懐かしい曲を大迫力でリズムカルに」



アンサンブル“優輝”
「こころにしみる歌声」



吹田市民合唱団
「混声合唱の神髄を感じる」

部 会 活 動 予 定

ビーズのネックレスとブレスレット作り 暮らし・情報部会

■ カラフルなビーズでアクセサリを作ります

開催日時：4月14日(日)
午後1時30分～午後3時30分

定 員：20人 先着順
講 師：かわかど えんか河角 延華 さん
費 用：1,000円(材料費)
申し込み：4月2日(火)～



万葉のころ

文化活動部会

■ テーマ「月・雲・霧・雪・風…万葉風景」

開催日時：4月27日(土)
午後2時～3時30分

定 員：40人 先着順
講 師：おおたか いさむ大高 勇 さん
費 用：100円(資料代)
申し込み：4月8日(月)～



健康体操

高齢者福祉部会

■ お気軽にどうぞ!

開催日時：4月23日(火)
午後2時～午後4時

定 員：30人 先着順
講 師：吹田市高齢支援課職員
費 用：無料

持 ち 物：タオル、飲み物、筆記用具
申し込み：4月3日(水)～



コーヒー講座

障がい者支援部会

■ 美味しく学びましょう

開催日時：5月10日(金)
午後2時～4時

定 員：15人 先着順
講 師：しもごおり りゅうたろう下郡 竜太郎 さん
費 用：500円(ケーキ代込)

持 ち 物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
申し込み：4月21日(日)～



障がい者の目線で街あるき

障がい者支援部会

■ コミセン周辺を1時間程度、歩きます

開催日時：4月17日(水)
集 合：午後1時30分コミセン1階ロビー
費 用：無料
持 ち 物：飲み物
申し込み：不要



お申込み・お問い合わせは・・・
内本町コミュニティセンター

☎ 6319-3395

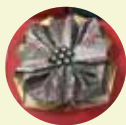
又は直接窓口まで!

午前9時30分以降にお願いします。

もこもこくらぶ

4月19日(金)

(折り紙)



午前10時～12時
対象：60歳以上の男女
定員：先着30人
費用：材料費実費
申込み不要

ほわほわくらぶ

4月8日(月)

午前10時30分～
午前11時30分
対象：0歳～3歳の
乳幼児と保護者
定員：先着15組
費用：無料
申込み不要



こども将棋くらぶ

4月13日(土)

午前10時～12時
対象：小学生
定員：先着20人
費用：100円
申込み不要



花きん
ほどよいサロン

都合により
しばらくお休みさせて
いただきます

部会活動報告

京都市市民防災センター・おたべ工場見学

2月1日(金)

暮らし・情報部会



地震体験中

三種のおたべを作りました

京都市十条にある京都市市民防災センターでは、地震体験と避難体験をしました。震度6～7の揺れの恐怖を体験し、火事を防ぐには、逃げる時にブレーカーを切ることが、いかに重要かを学びました。ホテル内を想定した避難体験では、まず非常口のチェックをしておくことが大事。もしも火災にあった時は、煙は上に昇るので背中を低くして、ハンカチなどを鼻にあて非常口に逃げるなど、防災についての認識を深めました。京銘菓「おたべ」工場では、見学だけでなく「おたべ手作り体験」をしました。お抹茶をたて、三時のおやつとして、おいしくいただきました。みなさんに大変喜んでいただいた見学会になりました。(河角)

カーリンコン

2月3日(日)

健康づくり・スポーツ部会



にしおけいこ
指導:西尾圭子さん



熱戦が繰りひろげられました!

大変盛り上がりました!

ディスクを投げてチームで得点を競うゲームですが、初心者の方もすぐに慣れ、適度な運動量でいい汗をかきました。(林田)

コミサ口ちょっといこか

2月17日(日)

福祉ボランティア部会



キューピーさんのお雛様

小雨の寒い中を来られたので、はじめに脳トレとストレッチで身体をほぐしました。ハンドベルも鳴らして楽しく過ごしました。コーヒータイムをとりながら、指先を動かして可愛いお雛様のクラフトを作り上げて帰られました。(吉田)



美ママくらぶ



★産後ママのボディケア

開催日時: 4月24日(水)

午前10時30分～12時

講師: 山口 敦子さん



対象: 1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとママ
場所: 和室
定員: 親子12組 多数抽選
費用: 無料
申し込み: 4月2日(火)～4月12日(金)
抽選結果は、当方より連絡いたします

2019年度



内本町コミュニティセンターカレンダー



4月 懐かしの歌声喫茶 4/20(土)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月 総会・懇親会 5/18(土)

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
⑤	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 コミセンすっくまつり 6/22(土)23(日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月 カラオケの集い 7/14(日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	①5	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
①11	②12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月 懐かしの歌声喫茶 9/21(土)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	①16	17	18	19	20
21	22	②23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	①14	15	16	17	18	19
20	21	②22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 民舞フェスティバル 11/24(日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③3	④4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	⑤23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2020年

1月

日	月	火	水	木	金	土
			①1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	②13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 音楽フェスティバル 2/23(日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	①11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
②23	③24	④25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	①20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



祝日



休館日



コミセンすっくまつり



コミセン行事

* 休館日のお知らせ *

4月16日(火)・5月21日(火)

