



# ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた対応として、2月20日以降3月末までのJR以南コミュニティ協議会主催行事は、全て取りやめとなりました。

- \*音楽フェスティバル
- \*転ばぬ先の体操
- \*美ママくらぶ
- \*ほわほわくらぶ
- \*こども将棋
- \*花めぐり
- \*高齢者のための料理教室
- \*健やか体操
- \*マグネット吹き矢
- \*音楽で元気に

## コミセンの Baby&Kids 企画

### 美ママくらぶ

対象年齢 1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃん和妈妈

午前10時30分～正午

4/7(火)・5/12(火)・8/4(火)

10/13(火)・12/8(火)・2/9(火)

参加費：無料

申し込み：申し込み多数の場合は抽選



産後ママのボディケアや赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、身体のリハビリと心のエネルギーチャージが出来る時間をお届けしています。



### ほわほわくらぶ

対象年齢 0歳～3歳の乳幼児と保護者

午前10時30分～11時30分

毎月第2月曜日

(8月のみ第3月曜日)

参加費：無料

申し込み：不要



絵本の読み語りや紙芝居を通して、お子さんだけでなくお母さん達にもほっこりできる居心地のよい時間を過ごしてもらえます。



### こども将棋教室

対象年齢 小学生

午前10時～正午

毎月第3土曜日

(4月、5月、9月は第2土曜日)

参加費：ひとり100円(ジュース代)

申し込み：不要



前半は講座、後半は対局コースと初心者コースに分かれ、いつでも参加しても一から教えてもらえます。初心者歓迎！開始時間は厳守です！



# 部 会 活 動 予 定

## 相続について

暮らし・情報部会

- 知らなきゃ損する相続の話 / 困った時にあわてない！行政書士が分かり易く説明します

開催日時：4月22日（水）  
午後1時30分～3時30分

講 師：伊藤 圭司さん

定 員：30人 先着順

費 用：無料

申し込み：4月2日（木）～

電話、もしくは窓口にて受付



## 万葉のころ

文化活動部会

- 「信仰と伝承 まじない」

開催日時：4月25日（土）  
午後2時～3時30分

講 師：大高 勇さん

定 員：40人 先着順

費 用：100円（資料代）

持 ち 物：筆記具

申し込み：4月5日（日）～



## コーヒー講座

障がい者支援部会

- おいしく学びましょう

開催日時：5月8日（金）  
午後2時～4時

定 員：15人 先着順

講 師：北山 晶規さん

費 用：500円（材料費+ケーキ）

持 ち 物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み：4月17日（金）～



## 勝尾寺のシャクナゲ

ひと・共生部会

- 箕面市勝尾寺のシャクナゲを鑑賞

開催日時：5月9日（土）

集 合：午前9時30分 コミセン玄関前

帰着予定：午後4時頃（雨天中止）

定 員：25人 多数抽選

費 用：交通費等実費

持 ち 物：弁当、飲み物、敷物、雨具

申し込み：4月19日（日）～4月26日（日）

結果は5月2日（土）以降に窓口、もしくは電話にて、ご確認ください。



## 布引ハーブ園内ウォーキング

健康づくり・スポーツ部会

開催日時：5月11日（月）

集 合：午前9時30分 コミセン玄関前

帰着予定：午後4時頃（少雨決行）

定 員：20人 多数抽選

費 用：3220円（交通費）

持 ち 物：飲み物、雨具、昼食は各自でご自由に

申し込み：4月20日（月）～5月4日（月）

結果は5月6日（水）以降に窓口、もしくは電話にて、ご確認ください。



## 健やか体操

福祉ボランティア部会

- ストレッチ&脳トレ

開催日時：5月12日（火）

午後2時～3時30分

講 師：折居 晶子さん

定 員：35人 先着順

費 用：無料

持 ち 物：汗ふきタオル、飲み物

申し込み：4月22日（水）～



## 美ママくらぶ

### ★産後ママのボディケア

開催日時：5月12日（火）

午前10時30分～正午

講 師：山口 敦子さん



対 象：1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとママ

場 所：和室

定 員：親子12組 多数抽選

費 用：無料

申し込み：4月22日（水）～5月1日（金）

抽選結果は、当方より連絡いたします



# 部 会 活 動 報 告

コミサロちょっといこか

2月14日(金)  
福祉ボランティア部会



雨模様の中、たくさんの方が来られ、コーヒーを飲みながら情報交換も交えながら、楽しいひと時を過ごしました。最後はみんなでハンドベルで“ふるさと”などを合唱しました。(吉田)

## 『超かんたん「スマホ」体験教室』

コミセン主催



時 間：午後1時30分～3時30分  
定 員：20人(先着順)  
講 師：スマートフォンアドバイザー

参加費：無料  
申し込み：電話もしくは窓口で

対象者	開催日	講義内容	申し込み
ガラケーから スマホへの切り 替えをお考えの方	4月17日(金)	スマホの基礎知識 講習には人気の『シンプル スマホ4』をご用意します	3月23日(月)～
スマホを お持ちの方	5月8日(金)	Lineの使い方 ①	4月13日(月)～
	5月22日(金)	スマホで決済	4月27日(月)～
	6月5日(金)	ネットでショッピング	5月11日(月)～
	6月17日(水)	Lineの使い方 ②	5月25日(月)～

## もこもこくらぶ

4月17日(金)

(折り紙)

午前10時～正午  
対象：60歳以上の男女  
定員：先着30人  
費用：無料  
申し込み不要

## ほわほわくらぶ

4月13日(月)

午前10時30分～  
11時30分  
対象：0歳～3歳の  
乳幼児と保護者  
定員：先着15組  
費用：無料  
申し込み不要

## こども将棋教室

4月11日(土)

午前10時～正午  
対象：小学生  
定員：先着20人  
費用：100円  
申し込み不要



お申し込み・お問合せ  
内本町コミュニティセンター

☎ 6319-3395

又は直接窓口まで!

多数抽選の場合は  
必ず抽選結果を  
各自でご確認ください

