



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

『超かんたんシンプルスマホ体験教室』

秋のコミセン



時 間：午後1時30分～3時30分
定 員：15人（先着順）
講 師：スマートフォンアドバイザー

参加費：無料

申し込み：電話もしくは窓口で



対象者	開催日	講義内容	申し込み
ガラケーから スマホへの切り 替えをお考えの方	10月 9日（金）	スマホの基礎知識 講習には人気の『シンプル スマホ4』をご用意します	9月14日（月）～
スマホに 不慣れな方 『講義用スマホを ご用意しており ます』	11月 6日（金）	Lineの使い方 ①	10月12日（月）～
	11月20日（金）	スマホで決済	10月26日（月）～
	12月 4日（金）	ネットでショッピング	11月 9日（月）～
	12月18日（金）	Lineの使い方 ②	11月23日（月）～

主 催 行 事 予 定

もこもこくらぶ

9月18日（金）

午前10時
～正午

対象：60歳以上の男女
 定員：先着20人
 費用：無料
 申込み不要

ほわほわくらぶ

9月14日（月）

午前10時30分～
11時30分対象：0歳～3歳の
乳幼児と保護者

定員：先着10組
 費用：無料

申込み不要



こども将棋教室

9月12日（土）

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

申込み不要



お申し込み・お問い合わせは
 内本町コミュニティセンター

☎ 6319-3395

又は直接窓口まで！

多数抽選の場合は、
 必ず抽選結果を
 各自でご確認ください

部 会 活 動 予 定

音楽で元気に！

障がい者支援部会

- 音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：9月13日（日）

午後1時～3時

定 員：20人 先着順

費 用：コーヒーなど各100円

持 ち 物：汗ふきタオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください

申し込み：不要・当日参加



体験講座「絵本のひととき」

文化活動部会

- 大人も絵本をたのしみませんか・・・
大人だからこそ感じることのできる
絵本の世界へ

開催日時：9月26日（土）

午後2時～3時30分

講 師：まつお かよこ 松尾 佳世子 さん

定 員：12人 先着順

（お子様連れはご遠慮ください）

費 用：100円（お茶菓子代）

持 ち 物：タオル・飲み物

申し込み：9月14日（月）～

電話、もしくは窓口にて受付



中止

ウェルネスダーツ（健康づくり・スポーツ部会）

開催日時：9月9日（水）午後1時30分～



美ママくらぶ

★産後ママのボディケア

開催日時：10月13日（火）

午前10時30分～正午

講 師：やまぐち あつこ 山口 敦子さん



対 象：1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんともママ

場 所：和室

定 員：親子6組 多数抽選

費 用：無料

申し込み：9月23日（水）～10月3日（土）

抽選結果は、当方より連絡いたします



転ばぬ先の体操

「100歳体操」で筋力アップ！

毎週金曜日 時間：10時～・10時45分～

9月4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）

（新型コロナウイルス感染防止のため体操時間が短くなります）

費 用：無料

持 ち 物：飲み物

申し込み：不要・当日参加



7月21日（火）
《スタッフ研修会》

今回は、吹田市役所市民自治推進室から大塚主任と吉田さんが来られ、令和2年度の新型コロナウイルス対策、「吹田市第4次総合計画」において、令和元年度から令和10年度までに取り組む政策、施策等の説明をしていただきました。



全員がマスク着用



新型コロナウイルス感染予防対策としてアクリル板を用意しました



スタッフ一人ひとりの質問にも丁寧に答えられました

* 休館日のお知らせ *

9月15日（火）・10月20日（火）

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」242号 令和2年9月1日（火）発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 ホームページ <http://succn.jp>

