



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413



吹田市JＲ以南コミュニティ協議会

会長 山上好廣

この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶にいたします。

このような時期ではありますが、ご利用の皆さまには、感染対策を十分とつていただき、楽しんでいただきたいと思います。

本来なら、当コミュニティセンターにおいては、様々なイベントや講座が催され、地域の皆さまとの交流の輪が広がっていくところですが、昨年来の新型コロナウイルスの影響により、それぞれ規模の縮小や中止を余儀なくされています。

平素はご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

新年あけまして
おめでとうございませす

部 会 活 動 予 定

音楽で元気に！

障がい者支援部会

■ 音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：1月17日（日）

午後1時～午後3時

場 所：多目的ホール

定 員：20名 **先着順**

費 用：コーヒーなど各100円

持 ち 物：汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください

申し込み：不要・当日参加



高齢者の健康管理

暮らし・情報部会

■ 健康で歳を重ねるコツ

開催日時：1月27日（水）

午後1時30分～午後3時30分

場 所：会議室（2）

講 師：吹一・吹六地域包括支援センター

社会福祉士 ^{かつう まさえ} 加藤 雅恵 さん

定 員：20名 **先着順**

費 用：無料

申し込み：1月6日（水）～



状況によっては開催予定の催しも中止になる可能性があります。お電話でご確認ください。

主 催 行 事 予 定

もこもこくらぶ

1月15日(金)

(小物作品づくり)

午前10時～正午

対象：60歳以上の男女

定員：先着20人

費用：材料費実費



写真は巾着とうさぎのマスコットです
申し込み不要

ほわほわくらぶ

1月11日(月)

午前10時30分～

11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着10組

費用：無料



申し込み1月5日(火)～

こども将棋教室

1月16日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

初心者
歓迎!!



申し込み不要

お申し込み・お問い合わせは
内本町コミュニティセンター

☎ 6319-3395

又は直接窓口まで!

来館される際には、
マスクの着用を
お願い致します。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため 中止が決定した催し物

✳ コミサロちよっといこか (福祉ボランティア部会)

1月16日(土)

✳ 冬を歌いましょう (高齢者福祉部会)

1月18日(月)

✳ 笑いヨガ (健康づくり・スポーツ部会)

1月25日(月)

※ 状況によって開催予定の催しも中止になる可能性があります。お電話でご確認ください。

報告 超かんたんシンプルスマホ体験教室

【スマホで決済】11月20日(金)



今回も講師のスマホアドバイザーとサポーターの方々にキャッシュレス決済の手段のひとつであるスマホを使ったQRコード決済のPayPayの使い方を教えていただきました。

部 会 活 動 報 告

クラフト / リース作り

11月10日(火)

高齢者福祉部会



講師
しなの 品野 えみこ
恵実子さん



どんぐりやまつぼっくり、草花などを乾かして、それをリースの枠にそれぞれ思い思いにボンドでつけていき、とても素晴らしい出来上がりになりました。皆さん喜んで帰られました。(釣田)

コーヒー講座

11月13日(金)

障がい者支援部会



講師
きたやま まさき
北山 晶規さん

コロナ禍での開催、6名の募集でした。机の配置を変え、ソーシャルディスタンス。一杯目はこわごわと、二杯目は堂々と、やっぱり二杯目がおいしいと皆さん大満足でした。(村住)



ポッチャ

11月15日(日)

障がい者支援部会



練習時間も充分に取れて、熱の入った試合で楽しめました。吹田ポッチャの会の皆様の指導の下、車いすの方からお子さんまで幅広く楽しめます。来年も実施したいと思います。(村住)

万博の歴史①

11月19日(木)

ひと・共生部会



講師

吹田市立博物館学芸員

さおとめ けんじ
五月女 賢治さん

ロンドン・パリ万博の時代背景や、各国の思惑など興味深く聞かせていただきました。参加者からの積極的な質問もあり、次回も楽しみにされている様です。(岸田)



万葉のころ

11月21日(土)

文化活動部会



講師

おおたか いさむ
大高 勇さん



12名の出席でちょうど机に間隔をとって座れ、久しぶりに万葉の世界を垣間見ました。現代と比べて、言葉の深さに感じ入るひとときを楽しみました。

(堀垣)

相続について

11月25日(水)

暮らし・情報部会



講師

行政書士

いとう けいじ
伊藤 圭司さん

相続には遺産分割の他、各人の事情に沿った対策が必要であり、行政書士など専門家のサポートを受けることが大切な要素であると学びました。

(河角)

スタッフ研修 応急手当講習

11月17日(火)のスタッフ研修会にて応急手当講習、AED講習を受けました。当日は吹田市消防本部南消防署の方から胸骨圧迫のやり方やAEDの使い方などを分かりやすく教えていただきました。AED講習が初めてのスタッフも多く、いざという時に慌てることのない様しっかりと学びました。



♪ 素敵なハーモニーと音楽の楽しさをお届けします ♪

音楽フェスティバル

第21回

開催日: 2月28日(日)

- 開場 : 午後1時
- 開演 : 午後1時半～4時半
(途中10分間の休憩あり)

アイランドウインド
オーケストラ



アンサンブル“優輝”



クッキーコーラス



- 場所 : 内本町コミュニティセンター
多目的ホール
- 定員 : 60名
- 入場料 : 無料
喫茶コーナーあります(有料)
食べ物の持ち込みはできません。(飲み物は可)

吹田ギターアンサンブル



吹田市吹奏楽団



吹田市民合唱団



ハーモニーこころ



めんどりあんず



- 参加ご希望の方は、往復ハガキに①～④をご記入の上、当センターまで郵送願います。
① 音楽フェスティバル ② 住所
③ 名前(ふりがな) ④ 電話番号
- 1月31日(日) 消印有効です
- 1人1枚で応募は1回のみです
- 申込み多数の場合抽選となります
- 電話・FAX・窓口での受付は致しません

参加ご希望のお申し込みは往復はがきでお願いします

水色の切手の面	往信面	緑色の切手の面	返信面
63 564 0032 吹田市内本町 「コミュニティセンター」行	何も記入しないで下さい	63 お名前 ご本人様の住所	④ 電話番号 ③ 名前(ふりがな) ② 住所 ① 音楽フェスティバル

休館日のお知らせ 12月15日(火)・12月29日(火)～1月3日(日)・1月19日(火)

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」246号 令和3年1月1日(金)発行
編集・発行: 吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

