



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

今年のコミセンすくまつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止から  
11月13日(土)・14日(日)に延期とします。出演者の募集等は追って発表させていただきます。

特集!

## 「もこもこくらぶ」ってこんなところ

内本町コミュニティセンターで主催している「もこもこくらぶ」をご存知でしょうか？  
今回はもこもこくらぶの内容に焦点を当て、特集にしました。  
これを機に、もこもこくらぶや主催行事を知ってもらえたらと思います。

### 朗読



講師 おくの たけこ さん  
奥野 タケ子 さん  
なかた ともこ さん  
中田 智子 さん

朗読の楽しさを体験してください

### 折り紙



講師 わたなべ ますみ さん  
渡辺 眞寿美 さん

季節にあったテーマの折り紙を  
製作します

### 小物作品づくり



2019年撮影 きむら しげこ  
講師 木村 しげ子 さん  
かわいい小物を作ります

### ペットボトル唱法



講師 おおみや のぶこ  
大宮 信子 さん

2019年撮影  
新型コロナウイルス感染防止  
対策をして実施する予定です

### エコ絵手紙



2019年撮影 はまだ せつ  
講師 浜田 セツ さん  
チラシや新聞紙で作る絵手紙です

### もこもこくらぶ

毎月第3金曜日(月によって変更あり)  
午前10時～正午  
対象：60歳以上の男女  
定員：先着20人  
費用：材料費(かかるもののみ)  
申し込み不要

# 部 会 活 動 予 定

## 近現代史講座①

ひと・共生部会

### ■ 1958年ブリュッセル万博について 脱植民地時代の万博

開催日時：6月17日（木）

午後1時30分～午後3時

講 師：吹田市立博物館学芸員さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：6月3日（木）～



## クラフト

高齢者福祉部会

### ■ おしゃれなスタンドランプを作ろう！

開催日時：6月24日（木）

午後1時～午後4時

講 師：たかぎ高木 みどり さん

定 員：15人 **先着順**

費 用：700円（材料費）

申し込み：6月8日（火）～6月20日（日）



## 簡単に体にやさしい料理

暮らし・情報部会

### ■ 高齢者にも出来る簡単に体にやさしい料理

開催日時：7月2日（金）

午前10時～午後2時

講 師：こばやし すみえ小林 寿江 さん

定 員：8人 **先着順**

費 用：500円（材料費）

持 ち 物：三角巾・エプロン・手袋・タオル

申し込み：6月11日（金）～



## 盆踊り講習会

文化活動部会

### ■ 盆踊りの曲に合わせて楽しく踊りましょう

開催日時：7月7日（水）

14日（水）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：なかがわ みつこ中川 光子 さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：6月22日（火）～



## スカイクロス

健康づくり・スポーツ部会

### ■ 布製のリングをコーンに向けて投げ得点を競う 輪投げとゴルフをミックスさせた競技です

開催日時：7月12日（月）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：どい さぶろう土井 三郎 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：6月28日（月）～



## 美ママくらぶ

### ★産後ママのボディケア



開催日時：6月22日（火）

午前10時30分～午前11時45分

対 象：1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとママ

定 員：親子6組 多数抽選

費 用：無 料

申し込み：6月2日（水）～6月12日（土）

抽選結果は、当方より連絡いたします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
開催予定の催しも中止となる場合があります。

ホームページ、お電話で必ずご確認を  
お願いします。



ご注意ください

来館される際には  
マスクの着用を  
お願い致します。



内本町コミュニティセンター

ホームページ <http://succn.jp>

電 話 6319 - 3395

# もこもこくらぶ

6月18日(金)

小物作品作り



午前10時～正午

対象：60歳以上の男女

定員：先着20人

費用：材料費実費

申し込み不要

# ほわほわくらぶ

7月12日(月)

午前10時30分～

午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着10組

費用：無料

申し込み

6月24日(木)～7月1日(木)

抽選結果は、当方より連絡いたします



# こども将棋教室

6月19日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

初心者  
歓迎!!



申し込み不要

## 部会活動報告

民謡を楽しもう

4月5日(月)

文化活動部会



あや かつのり

講師：彩 克紀さん

久しぶりに声を出して、彩 克紀先生の楽しい指導で唄いました。難しかったです、次回もみんなで唄いましょう。  
(佐藤)

## 『超かんたんシンプルスマホ体験教室』

4月16日(金)



たきぐち じゅんこ

講師：滝口 絢子さん

昨年度開催し、大好評の本講座を、今年度も4月から再開しました。多数のお申し込みの中から抽選により参加されました皆様には、スマホアドバイザーの方から各自スマホを手にして、便利な使い方を教えていただきました。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が決定した催し物

- ✳ 健康体操 (高齢者福祉部会) 4月14日(水)
- ✳ 万葉のころ (文化活動部会) 4月24日(土)
- ✳ コミサロちよっといこか (福祉ボランティア部会) 5月1日(土)
- ✳ 布引ハーブ園内ウォーキング (健康づくり・スポーツ部会) 5月10日(月)
- ✳ 1日カラオケ教室 (文化活動部会) 5月20日(木)
- ✳ コーヒー講座 (障がい者支援部会) 5月14日(金)【7月10日(土)に延期します】
- ✳ 音楽で元気に! (障がい者支援部会) 5月16日(日)
- ✳ ボッチャ (障がい者支援部会) 5月29日(土)
- ✳ アフタヌーンティー (障がい者支援部会) 6月6日(日)
- ✳ 転ばぬ先の体操 4月30日(金) 5月7日(金) 5月14日(金) 5月21日(金) 5月28日(金)
- ✳ こども将棋教室 5月8日(土)
- ✳ ほわほわくらぶ 5月10日(月)
- ✳ 美ママくらぶ 5月11日(火)
- ✳ もこもこくらぶ 5月14日(金)



# 『超かんたんシンプルスマホ体験教室』

**大好評**

## 初めての方でも大丈夫！

ガラケーからスマホに切り替えをお考えの方を対象に  
スマホの基礎から丁寧に教えます。  
講習には人気の「シンプルスマホ」をご用意します。

### 6月22日（火）

時間：午後1時30分～3時30分

定員：20人（多数抽選）

講師：スマートフォンアドバイザー

参加料：無料

申し込み：往復はがきでお申し込みください

6月1日（火）～6月10日（木）

〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

吹田市内本町コミュニティセンター 宛

次回開催予定：9月8日（水）・11月11日（木）・25日（木）

（全て内容は同じです）



水色の切手の面

63 往信 564 0032 「吹田市内本町 コミュニティセンター」行	往信面 何も記入しないで ください
---	-------------------------

緑色の切手の面

63 返信 お名前 ご本人様の住所	返信面 ④ ③ ② ① 住所 名前（ふりがな） 電話番号 スマホ体験教室
----------------------------	---

お申込みは往復ハガキでお願いします

### コミスペ花便り

つつじの花も咲いて春も深まってきました。



なでしこや鳴子百合も咲き始めました。

「よろしくお願ひします」

《コミセン新人スタッフ紹介》



ただ はるお  
夢田 治夫

## お知らせ

今年のコミセンすつくまつりが11月13日（土）・14日（日）に延期になりましたので、下記日程の施設が利用可能となりました。

6月26日（土）全館全室の各時間帯

6月27日（日）全館全室の各時間帯

### 申し込み方法

5月31日（月）まで電話にて予約を受け付けます。  
重複した場合は抽選の上、結果を6月1日（火）当センターより連絡致します。

### \* 休館日のお知らせ \*

コミセン：6月15日（火）・7月20日（火）

コミスペ：毎週木曜日と祝日の翌日 6月3日・10日・17日・24日

JR以南コミュニティスペースの貸館予約はお電話でも承っております

☎06-6382-3401

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」251号 令和3年6月1日（火）発行  
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

