

発行:吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL: 06-6319-3395

FAX: 06-6319-3413



# 万条のこころ

講座『万葉のこころ』は令和3年4月24日(土)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大 防止におけるコミュニティセンターの休館で、開催することができませんでした。そのため、『万葉のこころ』の講師を 務めてもらっている大高 勇さんにご協力頂き、次回開催時の講座内容の一部をざ・コミセンで発信することとなりました。



和泉万葉の会 おおたか いさむ 大高 勇 さん

吹田市立内本町コミュニティセンターでの万葉の講座『万葉のこころ』は、平成17年に始めて16年間、39回の講座に及んでおります。 熱心な万葉ファンの皆さんに支えられ、今後も継続した講座となるようです。 お蔭で、会社定年退職後の人生に生き甲斐を持って過ごさせて貰っているところです。

講座で心がけているのは、高度経済成長終焉後、世の中が『物の豊かさ』よりも『心の豊かさ』を重視する傾向にあることから『日本人の心のふるさと』と言われている豊かな万葉の歌を通し、一首一首をひも解き朗唱しながら、現代に生きる万葉として進めています。

次回の講座テーマは「『令和』誕生の地 遠の朝廷『大宰府』と諸国」となっています。大宰府は、奈良の都から遠く離れた政庁として遠の朝廷と呼ばれ九州一円を治めるとともに、大陸・朝鮮半島との外交の窓口、軍事防衛の拠点として重要な役割を担っていました。

大伴旅人は 727 年 (63 歳のとき)、大宰府の長官として赴任し政治家としてだけでなく、先に赴任していた筑前守・山上憶良らと『筑紫歌壇 (ちくしかだん)』と呼ばれる歌人集団を誕生させたことで、西の都で秀麗な和歌の文化が花開きました。730 年、新元号令和の典拠となった『梅花の宴』が、大伴旅人の邸宅の梅園で 31 人のお客を招いて開かれました。招かれたのは、九州一円の官人や医師、陰陽師といった人たちだったそうです。

父の旅人の赴任に伴い大伴家持も大宰府で幼少期(十一歳前後)を過ごしており、 先進文化に彩られたこの地の影響を強く受けたのではないかと言われています。

大宰府周辺には、松本清張の小説『点と線』、源氏物語の『玉鬘(たまかつら)』などに登場する興味深い万葉故地が点在しています。 昭和 40 年代サラリーマンとして北九州で生活した土地勘を生かし、いにしえの情景をイメージできる情報としてお伝えしたいと思っています。

講座の内容は毎回気軽に参加できる内容です。現代に生きる万葉として豊かな万葉の心に触れてみませんか。



大伴旅人(おおとも の たびと)

生没年:665 年~ 731 年

官位:從二位大納言

子:大伴家持(おおとものやかもち)

※小倉百人一首では中納言家持 として和歌を詠んでいます。

(参考:ウィナペディア)



### 飛鳥時代

飛鳥に都が置かれていた 592 年から 710 年にかけての 118 年間。仏教が伝来し、四天王寺、飛鳥寺、法隆寺、善光寺等もこの時代に造られました。

#### 奈良時代

平城京(奈良・現奈良県奈良市)に都が置かれた 710 年から 794 年までを指し、平城時代(へいじょうじだい)ともいう。 この時代に『万葉集』はでき、代表的な歌人として大伴旅人があげられています。 (参考:ウィキペディア)

講座『万葉のこころ』は文化活動部会にて行われています。次回開催予定は令和3年11月20日(土)を予定しております。

## 部 会 活 動 予 定

### 健やか体操

### 福祉ボランティア部会

■ ストレッチ&脳トレで健康長寿を 目指しましょう

開催日時:8月30日(月)

午後2時~午後3時30分

講師:吹田市体育指導員さん

定員:35人 先着順

費用:無料

持 ち 物:汗ふきタオル・飲物

マスクの着用を必ずお願いします

申し込み:8月16日(月)~

### 秋を楽しむヘルシープレートランチ

高齢者福祉部会

■ 秋の食材を使った健康的なメニューを 作りましょう

開催日時:9月7日(火)

午前10時~午後2時

講師:久保田 真由美 さん

定 員:8人 **先着順** 

費 用:1000円(材料費)

持 ち 物:三角巾・エプロン・手袋・タオル

筆記用具

申し込み:8月20日(金)~8月31日(火)

### ウェルネスダーツ

健康づくり・スポーツ部会

■ 楽しい!安全!グループで対戦 脳の活性化!

開催日時:9月8日(水)

午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分

講師:日本ウェルネスダーツ協会理事長

上田 豊さん

定 員:20人 先着順

費用:無料

持 ち 物:マスク・タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください

申し込み:8月25日(水)~

### 建築物の耐震化講座

暮らし・情報部会

■ 耐震建築の知識について学びましょう

開催日時:9月17日(金)

午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分

講師:吹田市都市計画部

開発審查室主任

<sup>むらかみ</sup> ふみあき 村上 文皓さん

定員:20人 先着順

費 用:無 料

申し込み:8月27日(金)~





## もこもこくらぶ

8月20日(金)





午前 10 時~正午

対象:60歳以上の男女

定員: 先着 20 人

費用:無料

申し込み不要

★曲名あて

★リズム活動

★音楽活動

★替え歌(創作)

を通じて脳を 活性化させます

せます 抽選結果は、当方より連絡いたします

# 居か居かくらが

## 9月13日(月)

午前 10 時 30 分~

午前 11 時 30 分

対象:0歳~3歳の

乳幼児と保護者

定員:10組 多数抽選

費用:無料

申し込み

8月23日(月)~9月1日(水)

# ことを優勝な重

## 8月21日(土)

午前 10 時~正午

対象: 小学生

定員: 先着 20人

費用: 100円





申し込み不要

## 部 会 活 動 報 告

クラフト

6月24日(木) 高齢者福祉部会





**講師** たかぎ



高木 みどりさん それぞれ、素敵なスタンドランプ ができて、皆様よろこんでお帰り になりました。今宵はランプの光 に癒されて、素敵な眠りにつかれ ることと思います。 (野々瀬)

## 「超かんたんシンプルスマホ体験教室」



6月22日 (火)





緊急事態宣言が解除されて2日目でしたが、19 名の方が参加されました。講師の方々は「吹田の 方は質問も多く、皆さん熱心ですね。」と感心し ておられました。

\_\_\_\_\_

## 令和3年度役員の皆さん



さとう よしこ 佐藤佳子

いけぐち しげる 池口茂 たかだ みずえ 高田瑞枝

うやま まゆみ 宇山真由美

いで ちづこ 井手干鶴子 たはらもとひろ

たはらもとひろ 田原元宏

あおきたけし

みずたに ひであき **水谷英明** (会計)

あおた ひとみ 青田日登美 (活動委員長) かまぎしはるよ

やました せつよ 山下節代 (副会長) やまがみょしひろ 山上好廣 (会長)

ご注意ください

来館される際には

マスクの着用を

お願い致します。

(副会長)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 開催予定の催しも中止となる場合があります。 ホームページ、お電話で必ずご確認を お願いします。 内本町コミュニティセンター

ホームページ http://succn.jp 電 話 06-6319-3395

## 「超かんたんシンプルスマホ体験教室」

### 初めての方でも大丈夫!

ガラケーからスマホに切り替えをお考えの方を対象に スマホの基礎から丁寧にお教えします。

講習には人気の「シンプルスマホ」をご用意します。

# 9月8日(水)

時 間:午後1時30分~3時30分

定 員:20人(多数抽選)

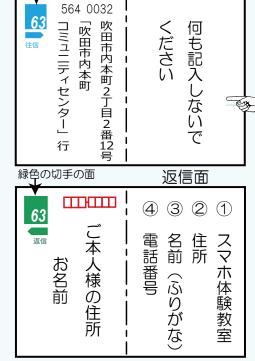
講 師: スマートフォンアドバイザー

参加料:無料

申し込み: 往復はがきでお申し込みください

8月1日(日)~8月12日(木)

〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号 吹田市内本町コミュニティセンター 宛



往信面

水色の切手の面

### 内本町コミュニティセンタースタッフ募集

募集人員 : コミュニティセンタースタッフ1人 応募資格 : パソコンの基本操作が出来る人

勤務時間 :午前8時30分~午後10時のうち6時間、休憩1時間、週3日程度、土・日・祝・休日勤務あり

仕事内容: 内本町コミュニティセンターで窓口業務及び各種催しの運営など

採用:令和3年10月

定 年:70歳

選考内容:一次(履歴書・作文)、二次(面接)

応募方法 : 作文「私が考えるコミュニティづくり」を 200 字程度にまとめ履歴書 (写真付)

と同封のうえ下記宛へ 郵送または持参してください

応募受付期間:令和3年8月20日(金)必着

宛 先 : 〒564-0032 吹田市内本町 2 丁目 2 番 12 号

吹田市 JR 以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係

# 11月13日(土)14日(日)に予定しておりましたコミセンすっくまつりは新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止することになりました。

昨年度に引き続き、開催することが叶わず非常に残念ですが、皆様の安全を 第一に考え検討した結果であることをご理解いただければ幸いです。

\*休館日のお知らせ\* コミセン:8月17日(火)・24日(火)・9月21日(火)

コミスペ:毎週木曜日と祝日の翌日 8月5日・9日・10日・12日・19日・26日

JR 以南コミュニティスペースの貸館予約はお電話でも承っております ☎06-6382-3401

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」253号 令和3年8月1日(日)発行編集・発行:吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zag.ne.jp ホームページ http://succn.jp



