



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

謹賀新年

本年もどうぞよろしくお願い致します。



吹田市JＲ以南コミュニティ協議会

会長 山上 好廣

令和四年 元旦

新年あけまして
おめでとうございます
平素はご愛顧を賜り、厚く御礼申し
上げます。
新型コロナウイルスの影響により、
イベントを中止して、おおよそ2カ年
となります。現状、緊急事態宣言が解
除され、新規感染者数も抑えられてい
ることからも、新年からはイベントを
再開していきたいと考えています。
参加の皆様には、この感染症への対
策は、引続き講じて実施していきます。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し
上げ、年頭のご挨拶にいたします。

新春福あつめ JR 吹田駅周辺商店街モバイルスタンプラリー

実施場所：JR吹田駅周辺商店街

ラリー実施期間：令和4年1月8日（土）～2月6日（日）

詳しくは、すいたうん HP をご覧ください

<https://sui-town.com/>

部 会 活 動 予 定

コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ 口や指先、ちょっぴり身体も動かします

開催日時：1月15日（土）

午後1時30分～午後3時

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：お 茶

（今回はコーヒー等の提供はありません）

申し込み：不要・当日参加



音楽で元気に！

障がい者支援部会

■ 音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：1月16日（日）

午後1時～午後3時

定 員：20人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶、パウンドケーキなど
各100円でご用意しています

持 ち 物：タオル・飲み物

（軽い運動ができる服装でお越しください）

申し込み：不要・当日参加



笑いヨガ

健康づくり・スポーツ部会

■ 笑って、笑って、こころも体も健康に

開催日時：1月24日（月）

午後1時30分～午後3時

講 師：^{あおき}青木 まきこ さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル・飲み物（動きやすい服装で）

申し込み：1月10日（月）～



歌体操

高齢者福祉部会

■ みなさんで楽しく身体を動かしましょう

開催日時：1月27日（木）

午後2時～午後3時30分

講 師：^{かとう まさこ}加藤 昌子 さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル・飲み物

申し込み：1月11日（火）～



美ママくらぶ

★産後ママのボディーケア

開催日時：2月7日（月）

午前10時30分～

午前11時45分



講 師：^{やまぐち あつこ}山口 敦子さん

対 象：1か月～8か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定 員：親子6組 多数抽選

費 用：無 料

申し込み：1月19日（水）～1月29日（土）

抽選結果は、当方より連絡いたします



もこもこくらぶ

1月21日（金）



小物作品 作り

午前10時～正午

対象：60歳以上の男女

定員：先着20人

費用：材料費実費

申し込み不要

ほわほわくらぶ

2月14日（月）

午前10時30分～

午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：10組 多数抽選

費用：無 料

申し込み 窓口・電話にて

1月24日（月）～2月1日（火）

抽選結果は、当方より連絡いたします



こども将棋教室

1月15日（土）

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

初心者
歓迎!!

申し込み不要



部 会 活 動 報 告

コーヒー講座

11月12日(金)
障がい者支援部会



講師
しもごおり りゅうたろう
下郡 竜太郎 さん

コーヒーの淹れ方を基礎から学びました。コーヒーの豆知識も楽しくて、とてもおいしいコーヒーがいられたとみなさん言われました。家に帰って家族に自慢するという人もいて、また参加したいと楽しんでおられました。(村住)

ボッチャ

11月21日(日)
障がい者支援部会



パラリンピックでボッチャも人気上昇。小学生の参加で一投ごとに一喜一憂。審判も体験。又、ボールの上にボールが重なる場面もあり、楽しく過ごしました。(村住)

カーリンコン

11月18日(木)
健康づくり・スポーツ部会



講師
にしお けいこ
西尾 圭子 さん

カーリンコンが始めての人も含めて12名の参加で、3人組で試合形式で行いました。最後までリードしていたのが相手の一投で大逆転もたくさんありました。初心者にも、ルールも簡単で「楽しかった。またしたいなあ」との声もききました。(山上)

健やか体操

11月29日(月)
福祉ボランティア部会



講師
おりい あきこ
折居 晶子 さん

はつらつマーチ、百歳体操、吹田スマイル体操の1コマ1コマを、折居さんの丁寧な説明に、納得の健やか体操でした。第2の心臓といわれるふくらはぎのストレッチは、特に熱心に取り組まれました。マスク着用の鼻呼吸をこころがけましょう。(北嶋)

万葉のころ

11月20日(土)
文化活動部会



講師
おおたか いさむ
大高 勇 さん

大宰府から香椎を背景に、まさに万葉のころを令和の今に、重ねて見えるような解説を、聴きながら遠き福岡を、訪ね来たような想いにふけり、いにしえ人の読みの深さを学びました。(堀垣)

『超かんたんシンプルスマホ体験教室』

11月11日(木)・25日(木)



11月は11日と25日の2回開催で23名参加。講師の方々が親切に指導して

下さいました。来年4月からは、ライン等少しレベルアップした内容で開催予定です。

お申し込み・お問い合わせは、内本町コミュニティセンターの電話又は直接窓口まで！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
開催予定の催しも中止となる場合があります。
ホームページ、お電話で必ずご確認をお願いします。



来館される際に
マスクの着用を
お願い致します。



ホームページ <http://succn.jp>

電話 06-6319-3395

第22回 音楽フェスティバル

2月27日(日) 入場無料

お申し込みお待ちしております!

出演団体

- * アイランドウインドオーケストラ
- * アンサンブル “優輝”
- * クッキーコーラス
- * 吹田市吹奏楽団
- * 吹田市民合唱団
- * ハーモニーこころ
- * めんどりあんず (あいいうえお順)



開場：午後1時

開演：午後1時30分

終演：午後4時30分予定

場所：多目的ホール

定員：70名 多数抽選



写真は2019年のものです

お申し込みは往復ハガキでお願いします

水色の切手の面

往信面

緑色の切手の面

返信面

63 往信 564 0032 吹田市内本町2丁目2番12号 「吹田市内本町 コミュニティセンター」行	何も記入しないで ください
--	--------------------------

63 返信 お名前	ご本人様の住所	① 募 フエスティバル ② 住所 ③ 電話番号 ④ 名前(ふりがな) ⑤ 同伴者名(ふりがな)
-----------------------------	----------------	--

- 1月31日(月)
消印有効です
電話・FAX・窓口での受付は
致しませんのでご了承ください
- 1枚で2名 応募可能です。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
中止が決定した催し物

- * 近現代史講座④
(ひと・共生部会)
1月20日(木)



ありがとうございました

こども将棋教室で、長い間お世話
になった高橋孝幸さんが、11月
でお辞めになりました。
ありがとうございました。

コミセンスタッフ紹介
『よろしくお願いします』



すぎ
杉 スタッフ

コミセンからの
お願い!

ご不要の『CDラジオカセットレコーダー』があれば、
内本町コミュニティセンターへご寄贈をお願いいたします。
当センターまで、ご連絡をお願いいたします。06-6319-3395



休館日のお知らせ コミセン：1月1日(土)～3日(月)・1月18日(火)・2月15日(火)・22日(火)
コミスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日1月1日～3日・6日・11日・13日・20日・27日

JR以南コミュニティスペースの貸館予約はお電話でも承っております ☎06-6382-3401

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」258号 令和4年1月1日(土)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

