



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

第22回 音楽フェスティバル 2月27日(日)

出演団体

- * アイランドウインドオーケストラ
- * アンサンブル “優輝”
- * クッキーコーラス
- * 吹田市吹奏楽団
- * 吹田市民合唱団
- * ハーモニーこころ
- * めんどりあんず

多目的ホール

おまちかね！

3年ぶりの開催となりました

申し訳ございませんが、入場の
申し込みは締め切っております

部 会 活 動 予 定

春を楽しむハレの日ごはん

高齢者福祉部会

■ 春の食材を使った、おもてなし料理

開催日時：3月1日(火)

午前10時～午後2時

講師：久保田 真由美 さん

定員：8人 **先着順**

費用：1000円

持ち物：三角巾、エプロン、タオル、筆記用具

申し込み：2月11日(金)～2月24日(木)



メニュー
カナッペ寿司
茶碗蒸し
さくらもち

ウェルネスダーツ

健康作り・スポーツ部会

■ 無理なく楽しめるスポーツです

開催日時：3月10日(木)

午後1時30分～午後3時30分

定員：20人 **先着順**

費用：無料

持ち物：タオル、飲み物

(動きやすい服装で)

申し込み：2月24日(木)～



ほわほわくらぶ

3月14日(月)

午前10時30分～午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：10組 多数抽選

費用：無料

申し込み：2月21日(月)～3月1日(火)

抽選結果は、当方より連絡いたします



こども将棋教室

2月19日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

初心者
歓迎!!

申し込み不要



コミセンニュース



最新の非接触の自動体温計が導入されました。前に立っていただいただけで、体温を測定します。

発熱を検知した場合は、入館をお断りさせていただきます。ご了承ください。玄関に入って左に設置しています。



部会活動報告

アフタヌーンティー

12月5日(日)
障がい者支援部会

緊急事態宣言あけ
飲食OK! 市民は知らない人が多い!と。そんな中アフタヌーンティー参加者は少なかったですが、コーヒーにケーキとおしゃべりを楽しみました。

(村住)



リースタイプのしめ縄作り

12月20日(月)
暮らし・情報部会



講師
ふじもり しげじ
藤森 重治さん

6人のボランティアさんに手伝ってもらい、3人一組でしめ縄を編み、仕上げました。その後、飾りを付けて出来上がり、皆さん喜んで持ち帰られました。

(河角)

コロナ禍での健康管理

12月6日(月)
ひと・共生部会

講師

西淀病院 副院長
おおしま たみき
大島 民旗さん



先生の話がグラフや表を使って、とても分かりやすく、参加者から質問もたくさん出され、好評でした。

(岸田)



コロナになってよかったことにも目を向ける

- ・風邪っぽかったら休む
- ・手を洗うこと
- ・コロナのせいにする・・・心の奥にある感情や考えていることを全部表へ吐き出す
- ・完全に元に戻るのを待つのではなく、無理をしないくらいの範囲で最善のことをする。ちょっとずつ(思ったより消耗している)

「大丈夫なこと」を理解する

- ・すれ違う程度ではうつりません
- ・自転車ならマスク不要
- ・散歩・ジョギングも集団でなければ
- ・孤食
- ・1人カラオケ(手指消毒注意)
- ・映画鑑賞・コンサート(同上)
- ・山登り(距離を取って)

都合により日程及び内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳細日時、申込み等は、開催 1 か月前に市報すいた、ざ・コミセン等に掲載しますのでご覧ください。

暮らし・情報部会

*コケ玉作り	4 月
*ゴミの減量と食品ロスの話	6 月
*建物の耐震化講座	9 月
*堺世界遺産（百舌鳥古墳群見学）	11 月
*簡単正月料理	12 月
*高齢者の健康維持	2 月

高齢者福祉部会

*健康体操	4 月
*クラフト	6 月
*高齢者のための料理教室	9 月
*講座「介護のおはなし」	11 月
*歌体操	1 月
*高齢者のための料理教室	3 月

文化活動部会

*民謡を楽しもう	4 月
*万葉のこころ	4 月
*紫雲寺に狙仙の画を訪ねる	5 月
*盆踊り講習会	7 月
*民謡を楽しもう	10 月
*万葉のこころ	11 月
*大人が楽しむ絵本のひととき	3 月

健康づくり・スポーツ部会

*布引ハーブ園ウォーキング	5 月
*スカイクロス	7 月
*ウェルネスダーツ	9 月
*カーリンコン	11 月
*笑いヨガ	1 月
*マグネット吹き矢	3 月

もこもこくらぶ

60 歳以上の男女の方の団らんサロンです
 時間：午前 10 時～正午
 ・折り紙・朗読・小物作品作り
 ・音楽で脳トレ・エコ絵手紙
 開催予定日：第 3 金曜日（月によって変更あり）

こども将棋教室

小学生を対象に将棋の基礎やルールを学びます
 初心者大歓迎！
 時間：午前 10 時～正午
 開催予定日：第 3 土曜日
 （4 月・5 月・9 月は第 2 土曜日）

ひと・共生部会

*花めぐり	5 月
*出前講座	9 月
*紅葉	11 月
*出前講座	2 月
*花めぐり	3 月

福祉ボランティア部会

*コミサロ・ちょっといこか	4 月
*体にやさしい料理	5 月
*コミサロ・ちょっといこか	7 月
*健やか体操	8 月
*コミサロ・ちょっといこか	9 月
*コミサロ・ちょっといこか	10 月
*健やか体操	11 月
*コミサロ・ちょっといこか	12 月
*コミサロ・ちょっといこか	2 月
*コミサロ・ちょっといこか	3 月

障がい者支援部会

*コーヒー講座	5 月
*音楽で元気に！	5 月
*近隣の障がい福祉事業所訪問	5 月
*アフタヌーンティー	6 月
*ポッチャ	7 月
*音楽で元気に！	9 月
*出前講座	10 月
*コーヒー講座	11 月
*ポッチャ	11 月
*アフタヌーンティー	12 月
*音楽で元気に！	1 月
*音楽で元気に！	3 月

ほわほわくらぶ

0 歳～3 歳の乳幼児と保護者の方が対象
 絵本の読み聞かせ、手遊び、保育士の
 育児相談も行います
 時間：午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分
 開催予定日：第 2 月曜日（8 月は第 3 月曜日）

美ママくらぶ

産後 1 か月～8 か月くらいまでのママと
 赤ちゃん対象
 時間：午前 10 時 30 分～午前 11 時 45 分
 開催予定日：4 月 25 日、6 月 27 日、8 月 22 日
 10 月 24 日、12 月 5 日、2 月 27 日

チラシラック使用希望の団体・サークルの方へ

コミュニティセンター1階ロビーのチラシラック
(18区画・A4サイズ)の使用を希望される方は、所
定の用紙に記入の上、窓口までお申し込みください

※使用期間…令和4年4月1日～令和5年3月30日

※当センターをご利用されている団体に限ります

※1団体につき1区画となります

※チラシには、必ず連絡先を記入してください

※チラシの内容については協議させていただきます

※チラシの補充は各自でお願いします

※申し込み多数の場合は抽選となります

(抽選結果は3月21日(月)以降窓口に掲示します)

申し込みは2月14日(月)～3月14日(月)

★区画位置は抽選で決定します(締め切り後は受付できません)

協議会会員募集

地域のコミュニティづくりを
目指す協議会活動に皆様も
参加されませんか

- ・協議会主催の行事に優先的に参加
できます (一部行事をのぞく)
- ・ボランティアとして、各イベントの企画
運営にご尽力をお願いします
- ・「ざ・コミセン」誌を毎月お届けします

年会費1000円を添えて
窓口までお申し込みください

お申し込み・お問い合わせは
内本町コミュニティセンターの
電話又は直接窓口まで！



来館される際にはマスクの着用を
お願い致します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
開催予定の催しも中止となる場合があります

ホームページ、お電話で必ずご確認を
お願いします



ホームページ <http://succn.jp>

電話 06-6319-3395

コミセン新人スタッフ紹介
『よろしくお願いします』



しが スタッフ

ありがとうございました



ただ スタッフ
12月退職

寿町1丁目の方から1台ご寄贈があり
ました。ありがとうございました。



引続き、ご不要の『CDラジオカセットレコーダー』
があれば、内本町コミュニティセンターへご寄贈
をお願いいたします。 06-6319-3395

予告

まち協・コミセン連携 消費者向け連続講座

3月から新企画が始まります！ NPO法人JR吹田駅周辺まちづくり協議会と内本町コミュニティセンター、周辺商店街が連携して、商店街活性化、地域コミュニティ促進を図ることを目的に、「まち協・コミセン連携講座」を開催します。

* 休館日のお知らせ * コミセン：2月15日(火)・22日(火)・3月15日(火)
コミスペ：毎週木曜日と祝日の翌日 2月3日・10日・12日・17日・24日・25日

JR以南コミュニティスペースの貸館予約はお電話でも承っております ☎06-6382-3401

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」259号 令和4年2月1日(火)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

