



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

まち協・コミセン連携 消費者向け連続講座

NPO法人JR吹田駅周辺まちづくり協議会と内本町コミュニティセンター、周辺商店街が連携して、商店街活性化、地域コミュニティ促進を図ることを目的に、「まち協・コミセン連携講座」を開催します。

プロに学ぶ目元“マイナス5歳”メイク術

今さら聞けない！メイクの基本からマスクにあったメイクテクニックまで。美容のプロが丁寧にレクチャーします。

開催日時：令和4年3月19日(土)

場 所：内本町コミュニティセンター

1回目 午後1時30分～午後3時

3階会議室2

2回目 午後3時30分～午後5時

対 象：18歳以上。学生は除く

講 師：アルビオン現役美容部員

申し込み：令和4年3月2日(水)

旭通商店街ふじや化粧品店スタッフ

～3月8日(火)

定 員：各回10名先着順

当センターまで 6319-3395

費 用：無 料



講座内容詳細問い合わせ

NPO法人JR吹田駅周辺まちづくり協議会

電話・FAX：06-7500-9384 email：suita_matikyo@yahoo.co.jp

*電話対応日時：月・火・木・金曜日(祝日除く)午前10時～午後4時

ほわほわくらぶ

4月11日(月)

午前10時30分～

午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：10組 多数抽選

費用：無 料

申し込み 窓口・電話にて

3月24日(木)～4月1日(金)

抽選結果は、当方より連絡いたします



こども将棋教室

3月19日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

初心者
歓迎!!

申し込み不要



協議会会員募集

地域のコミュニティづくりを目指す協議会活動に皆様も参加されませんか

- ・協議会主催の行事に優先的に参加できます (一部行事をのぞく)
- ・ボランティアとして、各イベントの企画運営にご尽力お願いします
- ・「ざ・コミセン」誌を毎月お届けします

年会費1000円を添えて
窓口までお申し込みください

部 会 活 動 予 定

コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ 口や指先、ちよっぴり身体も動かします

開催日時：3月12日（土）

午後1時30分～午後3時

定 員：20人 **先着順**

費 用：100円

申し込み：不要・当日参加



音楽で元気に！

障がい者支援部会

■ 音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：3月20日（日）

午後1時～午後3時

定 員：20人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶、パウンドケーキなど

各100円をご用意しています

持 ち 物：タオル・飲み物

（軽い運動ができる服装でお越しください）

申し込み：不要・当日参加



朗読を楽しもう

文化活動部会

■ 物語を声に出して読んでみましょう

開催日時：3月14日（月）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：おおはし ふみえ大橋 文江 さん

定 員：10人 **先着順**

費 用：100円

申し込み：3月1日（火）～



民謡を楽しもう

文化活動部会

■ 三味線にあわせて民謡を楽しもう

開催日時：4月4日（月）

午前10時～正午

講 師：あや かつのり彩 克紀 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：3月21日（月）～



女性の為の健康講座

暮らし・情報部会

■ 尿失禁予防などの知識を学びます

開催日時：3月18日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：おおとし高齢福祉室 大歳 めぐり さん

かわさき あかね
川崎 茜さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：3月2日（水）～



こけ玉作り

暮らし・情報部会

■ 小さな癒しの世界

開催日時：4月9日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：こにし ひかる小西 光 さん・やまがみ よしひろ山上 好廣 さん

定 員：15人 **先着順**

費 用：800円（2個作ります）

持 ち 物：持ち帰り用袋・筆記具・ビニール手袋

服 装：汚れても良い服もしくはエプロン

申し込み：3月24日（木）～



お申し込み・お問い合わせは、内本町コミュニティセンターの電話又は直接窓口まで！

来館される際にマスクの着用をお願い致します。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催予定の催しも中止となる場合があります。ホームページ、お電話で必ずご確認をお願いします。

ホームページ <http://succn.jp>

電話 06-6319-3395

部 会 活 動 報 告

コミサロちょっといこか 1月15日(土)
福祉ボランティア部会



ハンドベルで「春の小川」「故郷」の演奏、指し棒で指揮したり、各自故郷の思い出を話し合いました。



それから「漢字色あて脳トレゲーム」で盛り上がりました。コーヒータイム後、時を忘れ、みなさん夢中で小物を作っておられました。(北嶋)

笑いヨガ 1月24日(月)
健康づくり・スポーツ部会



講師
あおき
青木 まきこ さん

コロナ対策上、十分な間隔でマスク姿で大笑いをしました。架空の想定で、バナナ笑い、雪だるま、雪合戦等で大笑い。シンキング・リンを奏で、明かりを消して静かに終了。大変よかったとの声もありました。(山上)

音楽で元気に 1月16日(日)
障がい者支援部会



今回はコロナウィルス・オミクロン感染者が増え、その数過去最高を更新する中での「音楽で元気に!」でした。出かけるのが心配な中、身体を動かし楽しんでもらえたらよいかと。体操後のコミュニケーションの場、料理室での飲食無しで開催しました。(村住)

歌体操 1月27日(木)
高齢者福祉部会



講師
かとう まさこ
加藤 昌子 さん

準備体操、基本体操を、歌と共に楽しく行いました。又、最後にお楽しみ体操として、「野崎小唄」「リンゴの唄」等、8曲に合わせて、皆さん身体を動かしました。みなさん楽しんでおられました。(野々瀬)

2月27日(日)に予定しておりました「音楽フェスティバル」は
新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止いたしました。

4月16日(土)に予定しておりました「懐かしの歌声喫茶」も
新型コロナウイルス感染防止の為、中止することになりました。

皆様には待ち望んで下さっていたと思いますが、昨年度一昨年度に引き続き、開催することが叶わず非常に残念ですが、皆様の安全を第一に考え、検討した結果であることをご理解いただければ幸いです。

南高浜町の方から1台ご寄贈
がありました。
ありがとうございました。

引き続き、ご不要の『CDラジオカセットレコーダー』があれば、
内本町コミュニティセンターへご寄贈をお願いいたします。
当センターまで、ご連絡をお願いいたします。
06-6319-3395



内本町コミュニティセンタースタッフ募集

- 募集人員 : コミュニティセンタースタッフ1人
応募資格 : パソコンの基本操作が出来る人
勤務時間 : 午前8時30分～午後10時のうち6時間、休憩1時間
週3日程度、土・日・祝・休日勤務あり
仕事内容 : 内本町コミュニティセンターで窓口業務及び各種催しの運営など
採用 : 令和4年5月
定年 : 70歳
選考内容 : 一次(履歴書・作文)、二次(面接)
応募方法 : 作文「私が考えるコミュニティづくり」を200字程度にまとめ
履歴書(写真付)と同封のうえ下記宛へ郵送または持参してください
応募受付期間 : 令和4年3月14日(月)必着
宛先 : 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
吹田市JR以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係
詳細、お問い合わせは ☎06-6319-3395 まで

内本町コミュニティ協議会常任委員募集

I: 公募条件

- ①自薦、推薦、年齢、性別を問いませんが、過去1年以上の継続したコミュニティ協議会会員であって活動実績を有する事
- ②営利目的でなく、コミュニティ協議会行事に積極的に参画し、活発な意見交換が可能な方で意欲と地域活性化に理解のある方
- ③役職は「内本町コミュニティ協議会常任委員」ですが、ボランティア活動のため無報酬となります
- ④任期は、令和4年総会～令和5年総会までの1年間(継続は最長8年可能ですが、年度毎の選考委員会及び内本町コミュニティ協議会会員総会にて、承認を受けての継続となります)
- ⑤応募者はコミセン窓口の応募用紙に必要事項を記入し、コミセン事務所にご提出ください

II: 公募人数 2名

III: 公募期間 令和4年3月1日(火)～令和4年3月31日(木)まで

IV: 公募結果について

応募者の中から、コミュニティ協議会選考委員会にて適任者を選出し、
令和4年5月21日(土)開催予定の内本町コミュニティ協議会総会で承認を受けて就任する

休館日のお知らせ コミセン: 3月15日(火)・4月19日(火)
コミスペ: 毎週木曜日と祝日の翌日 3月3日・10日・17日・22日・24日・31日

JR以南コミュニティスペースの貸館予約はお電話でも承っております ☎06-6382-3401

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」260号 令和4年3月1日(火)発行
編集・発行: 吹田市JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: ckddi108@sutv.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

