



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春を、お迎
えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染予防対策を講
じて、自粛からイベント再開へ一歩踏み出すことが
出来ました。

令和五年はウサギのように『ぴんぴん』とスムー
ズに飛躍し、皆様に喜んでいただける新たな講座、
イベントを実施していきたいと思ひます。

コミュニティセンターは地域の仲間が集い、お互いが
連携して協働するパートナーでいたいと考え、本年
も精進してまいります。

今年一年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上
げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



吹田市JＲ以南コミュニティ協議会
会長 田原 元宏



部 会 活 動 予 定

音楽で元気に！

障がい者支援部会

■ 音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：1月15日（日）

午後1時～午後3時

定 員：15人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶、パウンドケーキなど
各100円

持 ち 物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

申し込み：不要・当日参加



笑いヨガ

健康づくり・スポーツ部会

■ 笑って、笑って、こころもからだも健康に

開催日時：1月23日（月）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：^{あおき}青木 まきこ さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物

動きやすい服装で

申し込み：1月9日（月）～



健康体操

高齢者福祉部会

■ 楽しく身体を動かして 身も心もリフレッシュしましょう

開催日時：1月25日（水）

午後2時～午後4時

講 師：吹田市高齢福祉室介護予防職員さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル、飲み物

申し込み：1月5日（木）～



出前講座

ひと・共生部会

■ 三嶋古墳群と比較しながら、 吹田地域の古墳時代を考える

開催日時：2月3日（金）

午後2時～午後3時30分

講 師：吹田市立博物館 学芸員

^{たけはら ちかよ}竹原 千佳誉 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：1月19日（木）～



もこもこくらぶ

1月20日（金）



小物作品づくり



午前10時～正午

対象：60歳以上の男女

定員：先着20人

費用：材料費実費

申し込み不要

ほわほわくらぶ

2月13日（月）

午前10時30分～午前11時30分

対象：0歳～3歳の乳幼児と保護者

定員：10組 **多数抽選**

費用：無 料

申し込み 窓口・電話にて

1月24日（火）～2月1日（水）

抽選結果は、当方より連絡いたします



こども将棋教室

1月21日（土）

初心者
歓迎！！

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

申し込み不要



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

開催予定の催しも中止となる場合があります。

ホームページ、お電話で必ずご確認をお願いします。



お申し込み・お問い合わせは、内本町コミュニティセンターへ
電話又は直接窓口まで！

ホームページ <http://succn.jp> 電話 06-6319-3395

部 会 活 動 報 告

終活で生き生きと

11月9日(水)
高齢者福祉部会



講師
吹田市保健所
保健医療総務室
あしはら なみ
芦原 奈美さん

終活とは、人生のエンディングを考えることを通じて、"自分"を見つめ、"今"をよりよく、自分らしく生きる。みなさん活発に質問や自分の体験談を話されて、とても盛り上がった会になりました。(山下)

コーヒー講座

11月11日(金)
障がい者支援部会



講師
しもごりりゅうたろう
下郡 竜太郎さん

年2回のコーヒー講座は、男性の参加も増えました。いつものことですが1杯目より2杯目と、上手くなって、参加された方も感激されていました。(村住)

カーリンコン

11月17日(木)
健康づくり・スポーツ部会



講師
にしお けいこ
西尾 圭子さん

例年に比べて参加者が少なかったためか、たくさん試合ができたので、みなさんの上達度もアップしました。あっという間の時間でしたが、カーリンコンを楽しみました。(山上)

万葉のころ

11月19日(土)
文化活動部会



講師
おおたかいさむ
大高 勇さん

松江・出雲でよまれた、柿本人麻呂の妻と別れて都に上るときの、妻への絶唱と、懐かしい都を思う歌などを学びました。大国主命の出でくる『因幡の白兔』の中のガマの穂は、今も漢方薬の止血として使われるそうです。(堀垣)

堺史跡めぐり

11月18日(金)
暮らし・情報部会



大仙古墳・堺市博物館・利品の杜と堺の史跡をめぐりました。古墳を掘削するための道具として使われた、鉄の生産技術が現代に受け継がれる鉄加工の技術となっています。古代より国内外の交通の要衝となった堺は、千利休や与謝野晶子という有名人を生むこととなります。(河角)





スマートフォンの持ち方から便利機能までを、スマートフォンアドバイザーの方から丁寧に教わりました。
『こんな便利な使い方があるなんて』と参加者の方が積極的に学ばれていました。

吹田市の公共施設予約システムで施設の空き情報が確認できます！

① コミセンホームページの左側にある【公共施設予約システム】をクリック



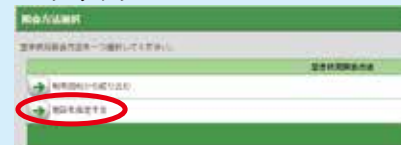
② 右側の【空き照会のみのかたはこちら】をクリック



③ 上の【空き照会・予約】をクリック



④ 下の【施設を指定する】をクリック



⑤ 【吹田市立内本町コミュニティセンター】をクリック



⑥ 一番下の【全てを選択する】をクリックした後【次に進む】をクリック



⑦ ご使用されたい日程に変更する



● 空室 (予約できます)
× 予約できません
休 休館日です



内本町コミュニティセンターホームページはこちらから

スタッフ研修会 11月15日(火)



休館日を利用して、各部屋の設備について新人スタッフを中心に確認しました。カラオケから多目的ホールの音響設備まで実際に動かし、異常がないか点検しました。

お知らせ

コミセンのメールアドレスが変わりました。

utihon3395@jcom.zaq.ne.jp

休館日のお知らせ コミセン：12月29日(木)～1月3日(火)・1月17日(火)・2月21日(火)・28日(火)
コミスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日 12月29日～1月3日・1月5日・10日・12日・19日・25日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」270号 令和5年1月1日(日)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp
JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

