



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

第23回 音楽フェスティバル

ご来場おまちしてます！

2月26日(日)

入場無料

開場：午後1時

開演：午後1時30分

終演：午後4時30分予定



ハーモニーこころ

《コロナ前の写真です》



吹田市吹奏楽団



アンサンブル“優輝”

《コロナ前の写真です》



アイランドウィンドオーケストラ



吹田市民合唱団

《コロナ前の写真です》



メバンウィンドオーケストラ

喫茶すっく OPEN

ゲーチョコパン屋さん出店

37℃以上の発熱のある方、体調不良の方は入場をご遠慮ください。
常時マスク着用、受付での手指の消毒に、ご協力をお願いします。
ご来場者多数の場合は、入場制限をさせていただくことがあります。



部 会 活 動 予 定

高齢者の健康維持

暮らし・情報部会

■ 健康に歳を重ねるコツを学びましょう

開催日時：2月17日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：吹一・吹六地区地域包括支援センター
社会福祉士 かとう まさえ 加藤 雅恵 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無料

申し込み：2月3日（金）～



コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ 歩行寿命を延ばすセーフティウォーキングを学びます

開催日時：2月25日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：吹田市健康づくり推進事業団
やまもと まさこ 山本 雅子 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：100円（コーヒー代）

持 ち 物：飲み物・汗拭きタオル

申し込み：不要、当日参加



春の華やかお花見弁当

高齢者福祉部会

■ 春の料理を楽しく学びましょう

開催日時：3月9日（木）

午前10時～午後2時

講 師：くぼた まゆみ 久保田 真由美 さん

定 員：8人 **先着順**

費 用：1000円

持 ち 物：三角巾、エプロン、タオル、手袋、
筆記用具

申し込み：2月18日（土）～3月3日（金）



* 春野菜を使った
ホイル焼き
* 手まりごはん
* フルーツ大福

花めぐり

ひと・共生部会

■ 嵐電に乗って鳴滝・宇多野の桜のトンネルと 平野神社へ行きます

開催日時：3月29日（水） **雨天中止**

集合時間：午前10時 コミセン玄関集合

帰着予定：午後4時30分頃

定 員：15人 **多数抽選**

費 用：交通費等実費（約1200円）

持 ち 物：弁当、お茶、雨具等

申し込み：2月23日（木）～3月9日（木）

結果発表：3月14日（火）

結果発表は午前9時30分以降、窓口または
電話にて、ご確認お願い致します。



美ママくらぶ

★産後ママのボディーケア

開催日時：2月27日（月）

午前10時30分～

午前11時45分

講 師：やまぐち あつこ 山口 敦子 さん

対 象：1か月～8か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定 員：親子6組 多数抽選

費 用：無 料

申し込み：2月7日（火）～2月17日（金）

抽選結果は、当方より連絡いたします



チラシラック使用希望の団体・サークルの方へ

コミュニティセンター1階ロビーのチラシラック
（18区画・A4サイズ）の使用を希望される方は、
所定の用紙に記入の上、窓口までお申し込みください

申し込み：2月13日（月）～3月13日（月）

★区画位置は抽選で決定します（締め切り後は受付できません）

※使用期間…令和5年4月1日～令和6年3月30日

※当センターをご利用されている団体に限りです

※1団体につき1区画となります

※チラシには、必ず連絡先を記入してください

※チラシの内容については協議させていただきます

※チラシの補充は各自でお願いします

※申し込み多数の場合は抽選となります

（抽選結果は3月22日（水）以降窓口に掲示します）

部 会 活 動 報 告

ボッチャ

11月20日(日) 障がい者支援部会



講師
吹田ボッチャの会

皆さん上手に投球され、時折拍手の音も聞こえるほど盛り上がりました。視覚障がい者の方は投げたボールの位置を手元のボードで確認しながら楽しく参加されました。(村住)

健やか体操

11月26日(土) 福祉ボランティア部会



講師
おりい あきこ
折居 晶子さん

握力の低下は、身体全体の筋力低下と教わりました。脳トレ体操も楽しく行い、体操の1コマ1コマを丁寧に指導して頂きました。(北嶋)

アフタヌーンティー

12月4日(日) 障がい者支援部会



講師

まるやま のりこ

ピアノ 丸山 典子さん

むらかみ じゅんこ

バイオリン 村上 順子さん

とくら みちこ

声楽 十倉 道子さん



キッチンコンサートということで料理実習室が舞台に変身しました。キーボード、バイオリン、声楽の出演で素敵なクリスマスソングにうっとりしました。その後はハンドベルでコンサートに参加をして楽しい時間を過ごしました。(村住)

紅葉巡り

12月7日(水) ひと・共生部会



いいお天気で紅葉もきれいでした。糺の森は、広大で自然なままの美しさを感じました。参加者の皆さんは糺の森と下鴨神社や南座のまねき書きの看板を見たりして晩秋の京都を感じました。(岸田)

ほわほわくらぶ

3月13日(月)

午前10時30分～午前11時30分

対象：0歳～3歳の乳幼児と保護者

定員：10組 多数抽選

費用：無 料



申し込み 窓口・電話にて

2月21日(火)～3月1日(水)

抽選結果は、当方より連絡いたします

こども将棋教室

2月18日(土)

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円 申し込み不要

初心者
歓迎!!

基礎から対局まで
丁寧に教えて
もらえるよ!



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
開催予定の催しも中止となる場合があります。
ホームページ、お電話で必ずご確認をお願いします。



お申し込み・お問い合わせは、内本町コミュニティセンターへ
電話又は直接窓口まで!

ホームページ <http://succn.jp> 電話 06-6319-3395

すい臓のおはなし

～働きや病気のこと知ってみませんか?～

3月4日(土) 午後1時30分～3時30分

場 所：内本町コミュニティセンター 多目的ホール

費 用：無 料

受付開始：12時30分 開 場：午後1時

地域密着健康講座

済生会吹田病院

吹一地区公民館

吹三地区公民館

内本町コミュニティセンター

合同企画

I：糖尿病とすい臓がん

消化器内科 院長 島 俊英

II：すい臓がん～早期発見・確実な診断のために～

消化器内科 医長 大矢 寛久

III：すい臓がんの治療～がんに立ち向かう～

消化器外科 科長 吉川 卓郎

申し込み方法：2月10日(金)までに、各施設設置の応募用紙もしくは

ハガキに、健康講座・住所・氏名・電話番号・参加人数

車いす席の希望の有無を書いて、吹田市立内本町コミュニティセンターまで
一枚につき2名まで申し込めます (吹田市内本町2丁目2番12号)



問い合わせ：済生会吹田病院 総務課 ☎06-6382-1521 FAX06-6382-2498

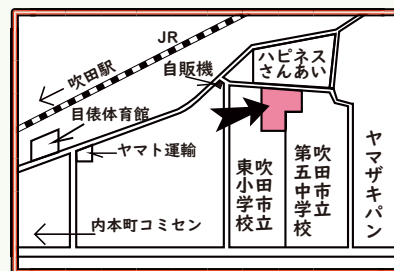
報告 喫茶すっく コミスぺカフェ企画

「クリスマスカフェ」12月10日(土)

次回予定「バレンタインカフェ」

2月11日(土)

午前11時～午後3時30分



令和5年度カフェ企画

4/8(土)

さくらカフェ

6/17(土)

あじさいカフェ

10/28(土)

ハロウィンカフェ

12/9(土)

クリスマスカフェ

2/10(土)

バレンタインカフェ

場所：JR以南コミュニティスペース 吹田市幸町20-2 ☎06-6382-3401

内本町コミュニティセンタースタッフ募集

- 募集人員：コミュニティセンタースタッフ1人
応募資格：パソコンの基本操作が出来る人
勤務時間：午前8時30分～午後3時30分、午後3時～午後10時のいずれか
休憩1時間、週3日程度、土・日・祝・休日勤務あり
仕事内容：内本町コミュニティセンターで窓口業務及び各種催しの運営など
採用：令和5年3月 定 年：73歳
選考内容：一次(履歴書・作文)、二次(面接)
応募方法：作文「私が考えるコミュニティづくり」を400字程度にまとめ
履歴書(写真付)と同封のうえ下記宛へ 郵送または持参してください
応募受付期間：令和5年2月13日(月)必着
宛 先：〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
吹田市 JR以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係
詳細、お問い合わせは ☎06-6319-3395 まで



休館日のお知らせ

コミセン：2月21日(火)・28日(火)・3月21日(火)

コミスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日 2月2日・9日・12日・16日・23日・24日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」271号 令和5年2月1日(火)発行

編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

