



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

コミセンスプリングコンサート

オーケストラ：千里フィルハーモニア・大阪

4月23日（日）指

すずき けいや
揮：鈴木啓哉

第1部 定員 80名

0歳児からの音楽体験

午後1時開演（12時30分開場）
子どもを中心とした音楽体験会です。童謡や
マーチなどを演奏します。リトミック体験コーナ
ーでは音楽に合わせて動いちゃおう！

第2部 定員 80名

ファミリーコンサート

午後3時開演（午後2時30分開場）
家族でお楽しみいただける音楽コンサート。
体験コーナーでは演奏家気分を味わえちゃうかも。
生の音楽に触れて、リフレッシュしましょう！

申し込み：3月10日（金）～3月25日（土）（多数抽選）

内本町コミュニティセンター宛へ

①参加したい部（第1部、第2部
両方の申し込みも可能です）

②参加される方のお名前（全員分）

③お子様の年齢 ④電話番号 ⑤住所

左記の内容を記載の上、下記のメールアドレスか
往復ハガキにてご応募ください

utihon3395@jcom.zaq.ne.jp

コミセン春の主催教室

ベンガラ染め

《カリキュラム》

4月 ベンガラ染めの基本レクチャー説明

板締め絞り 手ぬぐい2枚

材料費 1000円

5月 綿ストール

材料費 2000円

6月 Tシャツ

材料費 2000円

7月 トートバッグに型染

材料費 2000円

8月 ブロックプリント大判綿ハンカチ

材料費 2000円

9月 お家から素材を持ってきて自由に染める（200gまで1点） 材料費1000円

講師：野田智子さん

開催期間：令和5年4月～9月（6ヵ月）

開催日時：第3木曜日（8月のみ第2木曜） 午後1時～午後3時

定員：9名 多数抽選

持ち物：エプロン・タオル・汚れてもいい服装で

持ち帰り用ビニール袋

受講料：3000円（6ヵ月分）初回受講日に頂きます

材料費：実費 1000円～2000円（染める材料によって違います）

申し込み：往復ハガキ 3月17日（金）消印有効



部 会 活 動 予 定

大人が楽しむ絵本のひととき

文化活動部会

■ 笑って、笑って、こころもからだも健康に

開催日時：3月16日（木）

午後2時～午後3時30分

朗 読：大橋 文江 さん
おおはし ふみえ

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：3月2日（木）～



音楽で元気に！

障がい者支援部会

■ 音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：3月19日（日）

午後1時～午後3時

定 員：15人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶、パウンドケーキなど
各100円

持 ち 物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

申し込み：不要・当日参加



コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ ストレッチ・脳トレ・紙芝居・ポッチャ等

開催日時：3月25日（土）

午後1時30分～午後3時30分

定 員：20人 **先着順**

費 用：各100円（飲み物代）

持 ち 物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

申し込み：不要・当日参加



民謡を楽しもう

文化活動部会

■ 三味線にあわせて民謡を楽しもう

開催日時：4月3日（月）

午前10時～正午

講 師：彩 克紀さん
あや かつのり

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：1月19日（木）～



健康体操

高齢者福祉部会

■ 楽しく身体を動かして 身も心もリフレッシュしましょう

開催日時：4月11日（火）

午後2時～午後4時

講 師：吹田市高齢福祉室介護予防職員さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル、飲み物

申し込み：3月28日（火）～



内本町コミュニティ協議会 常任委員募集

I：公募条件

- ①自薦、推薦、年齢、性別を問いませんが、過去1年以上の継続したコミュニティ協議会会員であって活動実績を有する事
- ②営利目的でなく、コミュニティ協議会行事に積極的に参画し、活発な意見交換が可能な方で意欲と地域活性化に理解のある方
- ③役職は「内本町コミュニティ協議会常任委員」ですが、ボランティア活動のため無報酬となります
- ④任期は、令和4年総会～令和5年総会まで1年間（継続は最長8年可能ですが、年度毎の選考委員会及び内本町コミュニティ協議会会員総会にて、承認を受けての継続となります）
- ⑤応募者はコミセン窓口の応募用紙に必要事項を記入し、コミセン事務所に提出ください

II：公募期間

令和4年3月1日（火）～
令和4年3月31日（木）まで

III：公募結果について

応募者の中から、コミュニティ協議会選考委員会にて適任者を選出し、令和5年5月27日（土）開催予定の内本町コミュニティ協議会総会で承認を受けて就任する

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

開催予定の催しも中止となる場合があります。

ホームページ、お電話で必ずご確認をお願いします。



お申し込み・お問い合わせは、
内本町コミュニティセンターへ
電話又は直接窓口まで！



ホームページ <http://succn.jp> 電話 06-6319-3395

ほわほわくらぶ

4月10日(月)



午前10時30分～午前11時30分

対象：0歳～3歳の乳幼児と保護者

定員：10組 **多数抽選**

費用：無 料

申し込み メール・窓口・電話にて

3月22日(水)～4月1日(土)

抽選結果は、当方より連絡いたします

今回からメールでもお申し込み
になれます。

メールに、お母様のお名前
お子様のお名前・年齢・住所
電話番号を記入の上

utihon3395@jcom.zaq.ne.jp

まで。

こども将棋教室

3月18日(土)

初心者

歓迎!!

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：100円

申し込み不要



部 会 活 動 報 告

正月おもてなし料理

12月16日(金)
高暮らし・情報部会



講師
こばやし としえ
小林 寿江 さん

正月らしく赤黄緑色と彩りも
よく、ヘルシーでおいしく出
来上がりました。初めて顔を
合わせたのですが、みな仲よ
く協力して料理をしました。
(河角)



リースタイプのしめ縄作り

12月19日(月)
暮らし・情報部会



講師
ふじもり しげし
藤森 重治 さん

3人一組でボランティアさん
に手伝ってもらい、わらを編
みました。それに松ぼっくり
などの飾りをつけて楽しみま
した。来年は子供さんも参加
できるような企画にしたいと
思います。
(河角)



出前講座
暦の春夏秋冬

12月22日(木)
ひと・共生部会



講師
吹田市立博文館
なかまき ひろちか
中牧 弘允 特別館長



江戸時代と今の暦の違
いを学びました。江戸
時代の人、文学的な知識が豊富であったことなど、
たくさん驚かされました。参加者からの質問も多く、
活発で楽しい講座になりました。
(岸田)

協 議 会 会 員 募 集

地域のコミュニティづくりを 目指す協議会活動
に皆様も参加されませんか

- ・協議会主催の行事に優先的に参加できます
(一部行事をのぞく)
- ・ボランティアとして、各イベントの企画、運営にご尽力をお願いします
- ・「ざ・コミセン」誌を毎月お届けします

年会費1000円を添えて、窓口までお申し込みください

《事務局からのお願い》

ご不要の『CDラジオカセットレコーダー』があれば、
内本町コミュニティセンターへご寄贈をお願いいたします。
当センターまで、ご連絡をお願いいたします。

06-6319-3395



第44回 コミセン懐かしの歌声喫茶

開催日：4月15日(土)

開 場：12時30分

開 演：午後1時～午後3時30分

場 所：内本町コミュニティセンター

定 員：80人

参加費：300円

申し込み：往復ハガキ 3月15日(水) 消印有効

コーヒー、紅茶をご用意しています

歌集は用意します

点字歌集は5冊用意しています

食べ物の持込は禁止です

マスク着用での歌唱となります



往復ハガキの書き方

水色の切手の面

往信面

緑色の切手の面

返信面

63

往信

564 0032

「吹田市内本町
コミュニティセンター」行

吹田市内本町

2丁目2番12

何も記入しないで下さい

63

返信

〇〇〇〇〇〇

ご本人様の住所
お名前

下記の記入内容
をお書きください

記入内容

コミセンスプリングコンサート

- ①スプリングコンサート
- ②参加したい部 (第1部、第2部 両方の申し込みも可能です)
- ③参加される方のお名前 (全員分)
- ④お子様の年齢 ⑤電話番号 ⑥住所

春の主催教室 ベンガラ染め

- ①ベンガラ染め
- ②ご住所
- ③お名前 (ふりがな)
- ④電話番号

コミセン懐かしの歌声喫茶

- ①歌声喫茶
- ②ご住所
- ③お名前 (ふりがな)
- ④お電話番号

休館日のお知らせ

コミセン：3月21日(火)・4月18日(火)

コミスペ：毎週木曜日と祝日の翌日3月2日・9日・16日・22日・23日・30日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」272号 令和5年3月1日(水)発行

編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

