



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

第23回

音楽フェスティバル

2月26日(日)

挨拶
田原会長司会
安田常任

3年ぶりの開催となった音楽フェスティバル！大勢のご来場をいただいて大盛況の会となりました。出演者のすばらしい歌や演奏に、楽しい時間はあっという間に過ぎ去り。最後は観客の皆さんも一緒に「ふるさと」の大合唱で終わりました。



ハーモニーこころ



「ふるさと」の大合唱



吹田市吹奏楽団



アンサンブル"優輝"



アイランドウインドオーケストラ



メゾンウインドオーケストラ



喫茶コーナーにモニターが設置され、お茶を飲みながら音楽を楽しめるようになりました。



吹田市民合唱団

美ママくらぶ

★産後ママのボディーケア

4月24日(月)

午前10時30分～午前11時45分

講師：山口 敦子さん

対象：1か月～8か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定員：親子6組 多数抽選

費用：無料

申し込み：4月4日(火)～4月14日(金)

抽選結果は、当方より連絡いたします



今回からメールでもお申し込みになれます
メールに、保護者とお子様のお名前(ふりがな)
月齢・住所・電話番号を記入の上
utihon3395@jcom.zaq.ne.jp まで

部 会 活 動 予 定

耳の健康学習会

暮らし・情報部会

■ 耳の病気を予防して健康で長生きに

開催日時：4月21日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：聞こえの相談員

伊藤 蓮生 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無料

申し込み：4月2日（金）～4月14日（金）



タイのやさしい家庭料理

福祉ボランティア部会

■ タイ出身の先生にタイの家庭料理を教わります

開催日時：4月22日（土）

午前10時～12時

講 師：野末 ノパワン さん

定 員：8人 **先着順**

費 用：1000円

持 ち 物：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申し込み：4月7日（金）～4月15日（土）



メニュー
＊グリーンカレー
＊サラダ

万葉のころ

文化活動部会

■ 東歌 東国なまり、土の匂いのする歌群

開催日時：4月22日（土）

午後2時～午後3時30分

講 師：大高 勇 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：100円（資料代）

申し込み：4月8日（土）～



布引ハーブ園ウォーキング

健康づくり・スポーツ部会

■ 神戸へ季節のハーブを見に行きましょう

開催日時：5月8日（月） **小雨決行**

集合時間：午前9時30分 コミセン玄関集合

帰着予定：午後4時30分頃

定 員：20人 **多数抽選**

費 用：交通費 3520円（入場料込み）

持 ち 物：飲み物、雨具

申し込み：4月10日（月）～4月21日（金）

結果発表：4月24日（月）



コーヒー講座

障がい者支援部会

■ 美味しく学びましょう

開催日時：5月12日（金）

午後2時～午後4時



講 師：ブルーリボン職員さん

定 員：8人 **多数抽選**

費 用：500円（材料費＋ケーキ代）

持 ち 物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・手袋

申し込み：4月21日（金）～5月3日（水）

結果発表：5月5日（金）

結果発表は午前9時30分以降、窓口または電話にてご確認ください

もこもこくらぶ

4月20日（木）

折り紙

午前10時～正午

対 象：60歳以上の男女

定 員：先着20人

費 用：材料費実費（500円位）

申し込み：4月2日（日）～4月16日（日）



ほわほわくらぶ

5月8日（月）

午前10時30分～午前11時30分

対象：0歳～3歳の乳幼児と保護者

定員：10組 **多数抽選**

費用：無 料

申し込み 窓口・電話・メールにて

4月26日（水）～5月1日（月）

抽選結果は、当方より連絡いたします



こども将棋教室

4月8日（土）

初心者
歓迎!!

午前10時～正午

対象：小学生

定員：先着20人

費用：無料

申し込み不要



部 会 活 動 報 告

コミサロちょっといいか

12月24日(土) 福祉ボランティア部会



障がいのある無しに関わらず、ボッチャを皆で楽しみました。一投球ごとに「惜しい!」や「狙い通りにボールが行かない」など一喜一憂の声が上がっていました。(北嶋)

笑いヨガ

1月23日(月) 健康づくり・スポーツ部会



講師
あおき 青木 まきこさん

コロナ感染対策に配慮しつつ、大声で笑いを連発しました。先生の快活な笑いと、熱量が移ったかのように身体が熱くなりました。終了15分前にはリラクゼーションとして、シンギングベルを奏でていただき、楽しいひと時を過ごしました。(山上)

音楽で元気に!

1月15日(日) 障がい者支援部会



講師
おおかつ 大勝 定雄さん

体操、スクエアステップ、ボッチャと盛り沢山のメニューで2023年をスタートしました。スクエアステップは、頭の体操も兼ねていて、考えながら足を進めて行きました。運動終了後はコーヒーを飲みながら、血圧測定や体脂肪のチェックも行いました。(村住)

健康体操

1月25日(水) 高齢者福祉部会



講師
さわだ みすみ 澤田 美純さん

椅子に座ったまま行える10分程度の動作能力を向上させる体操などを行いました。体の隅々まで順番にゆっくりと全身を動かすことで、動作がなめらかになりました。(山下)

コミスペカフェ企画 バレンタインカフェ 2月11日(土)



次回予告

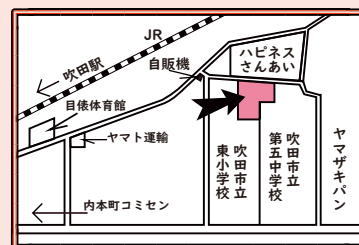
さくらカフェ

4月9日(土)

午前11時~午後3時

吹田市幸町20-2

☎06-6382-3401



バレンタインカフェは地域の子どもさんを中心に行いました。参加者の交流も見られ、地域活性にも繋がるようなよい時間をすごしました。次回のさくらカフェでコミスペカフェ企画も一周年を迎えます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
開催予定の催しも中止となる場合があります。

ホームページ、お電話で必ずご確認ください。

お申し込み・お問い合わせは、内本町コミュニティセンターへ
電話又は直接窓口まで!

ホームページ <http://sucn.jp> 電話 06-6319-3395

2023 年度

内本町コミュニティセンター JR 以南コミュニティスペース

カレンダー



4月 懐かしの歌声喫茶 4/15(土)
コミセンラシックコンサート 4/23(日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月 カラオケの集い 7/9(日)
夏休み手作り工作 7/29(土)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 年
1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5月 総会・懇親会 5/27(土)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 夏休み手作り工作 8/5(土)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2月 音楽フェスティバル 2/25(日)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

6月 コミセンすっくまつり 6/24(土)25(日)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9月 懐かしの歌声喫茶 9/16(土)
地域密着健康講座 9/23(土)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月 クリスマスコンサート 12/16(土)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



祝日

コミセン
休館日コミスペ
休館日

コミセンすっくまつり

コミセン行事
(協議中につき変更有)

休館日のお知らせ

コミセン：4月18日(火)・5月16日(火)

コミスペ：毎週木曜日と祝日の翌日 4月6日・13日・20日・27日・30日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」273号 令和5年4月1日(土)発行
編集・発行：吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

JR 以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町 20-2

☎/FAX06-6382-3401

