

発行:吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL: 06-6319-3395

FAX: 06-6319-3413



(日) 多目的ホール

オープニング 13:00

レイナニフラスタジオ 13:10

朗読工房そよぎ アイタ・ペアペア 吟道摂楠流千里吟詠会



15:10

新舞踊同好会 民謡彩の会

吹田市日本民踊同好会

芸能 the 新志

16:55 フィナーレ





10:30~ 人形劇



関西大学児童文化研究サークル



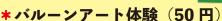






子ども広場

10:00 ~ 15:00



*スーパーボールすくい(50円)

*輪投げ(50円)

*的当て(50円)

*プラ板(50円)

*浮沈子(100円)





25 E (E) 『ORJO』ジャズコンサート(事前申し込み制)

4年ぶりに ORJO のジャズがコミセンに帰ってきます

生の演奏をお楽しみください! 間:午後6時~午後8時 畤

入場料:500円

申し込み:6月1日(木)~6月8日(木)

多数抽選

往復ハガキまたはメールでご応募ください

メールは utihon3395@jcom.zag.ne.jp に送信ください







部会活 動 定

アフタヌーンティー

障がい者支援部会

■ お茶と音楽・お花を楽しみます

開催日時:6月4日(日)

午後2時~午後4時

員:8人 先着順

用:コーヒー、紅茶、ケーキなど 書

各100円

申し込み:不要・当日参加

フレグランス ハーバリウム

高齢者福祉部会

■ お部屋を華やかに飾るハーバリウムを作ります 3種類の香りからお選びいただけます

ローズ・ラベンダー・シトラス

開催日時:6月15日(木)

午後 1 時 30 分~午後 4 時

師:高木みどり さん 講

員:20人 先着順 定

書 用:1000円

申し込み:6月1日(木)~



浪華のよもやま話

暮らし・情報部会

■古地図で江戸時代にタイムスリップし、

^{歳年の}名所と、くすりの道修町を深掘りします

開催日時:7月1日(土)

午後1時30分~午後3時30分

ふかざわ つねお

師:深澤 恒夫 さん (くすりの道修町資料館館長【神農さん】)

員:50人 先着順

用:100円(資料代)

申し込み:6月17日(土)~



盆踊り講習会

文化活動部会

■今年の夏は盆踊りで楽しみましょう

開催日時:7月5日(水)

7月12日(水)

午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分

師:中川 光子 さん

定 員:各30人 先着順

用:無 料 書

持ち物:タオル、飲み物

申し込み:6月21日(水)~



スカイクロス

健康づくり・スポーツ部会

■ 輪投げとゴルフをミックスさせたスポーツです

開催日時:7月10日(月)

午後 1 時 30 分~午後 3 時

ど い さぶろう 師: 土井 三郎 さん

員:20人 先着順 定

用:無 料 曹

持 ち 物:タオル・飲み物・動きやすい服装で

申し込み:6月26日(月)~

6月15

小物作品 作り



午前 10 時~正午

象:60歳以上の男女 忟

定 員: 先着 20 人

書 用:材料費実費(200円位)

申し込み不要

康的康的 7月10日(月

講

午前 10 時 30 分~午前 11 時 30 分

対象: 0歳~3歳の乳幼児と保護者

定員:10組 多数抽選

費用:無 料

申し込み 窓口・電話・メールにて

6月24日(土)~7月1日(土)

抽選結果は、当方より連絡いたします

初心者 歓迎!!

午前 10 時~正午

対象: 小学生

定員: 先着 20人

費用:無料

申し込み不要







★産後ママのボディーケア

開催日時 : 6月26日(月)

午前10時30分~午前11時45分

対 象: 1か月~8か月くらいまでの赤ちゃんとママ

定 員: 親子10組 多数抽選

用:無料 曹

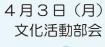
申し込み : 6月6日(火)~6月16日(金)

電話・メールにて

抽選結果は、当方より連絡いたします

部 活 動 報 告

民謡を楽しもう







講師:彩 克紀さん

桜の季節の中、久しぶりに彩先生の大きな声と、原 さんの三味線にあわせて、りんご節(青森県)、阿 蘇の恋唄(熊本県)の2曲を唄いました。難しかっ たけど、楽しい2時間でした。 (佐藤)

健康体操

4月11日(火) 高齢者福祉部会





川崎 茜さん

介護予防、健康体操、認知症予防など、手足を動 かす運動をしました。皆さん熱心に体を動かして、 スッキリしたお顔で帰って行かれました。 (山下)

耳と目の健康学習会

4月21日(金) 暮らし・情報部会





講師:伊藤 蓮牛 さん

聴力は40歳前後から、徐々に聞こえづらくなります。 母音は低く大きな音、子音は高く小さな音が聞き取 りにくくなります。 聞き間違いは、子音が聞き取れ ない為、声は聞こえるが、内容が分からなくなって、 おこります。難聴になると、認知症のリスクが高くな ります。補聴器を使用することで、認知症の予防に なります。他人とのコミュニケーションは、認知症の 予防には欠かせません。 (河角)

万葉のこころ

4月22日(土) 文化活動部会





大髙 勇さん

恋の歌、別れの歌、労働の歌、東国なまりのゆった りした言葉で、民謡の基となった歌もありました。 中国では七夕は、かささぎの橋を渡って会いに行き ますが、日本では月の船を漕いで会いに行ったとい う話もあり、楽しい時間でした。 (松本)

タイのやさしい家庭料理



4月22日(土)

福祉ボランティア部会

講師のノパワンさんとチャワ リさんと参加者が、一体と なっての料理教室でした。 タイの材料、調味料の説明 を聞いて、写真を撮り、質 問が飛び交っていました。 少しピリ辛のカレーを試食 し、美味しい、美味しいの 笑顔満開でした。(北嶋)







講師:野末ノパワンさん





展示コー

24 日 (土) **11**:00~17:00 25日(日)10:00~16:00

2階廊下

2階廊下

油絵同好会

2 階(会議室 1)

きりえ同好会・吹田市写真連盟四季彩クラブ

3階(会議室 2)

吹一・吹三・吹六・東小学校生徒作品(予定) フォトクラブ写瞳・花サークル Amely・七宝焼同好会

押花サロン・協議会主催「もこもこくらぶ」「ベンガラ染め」

₩ 喫茶すっく

24日 (土) · 25日 (日) $11:00 \sim 16:00$

(料理実習室・はつらつルーム)

販売コーナー(はつらつルーム)

24日(土)11:00~14:00

パン ベーカリーアンクル



コーヒー・紅茶 他 150 円

ジュース 100円

25日(日)11:00~14:00

パン グーチョキパン屋さん



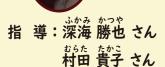
第 44,回 コミセン懐かしの歌声喫茶



田原会長

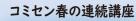
参加者の皆様の笑顔がこぼれる 懐かしの歌声喫茶となりました。 また、今回も皆様から嬉しい お声をいただけました。

*久しぶりに参加できて楽しい時 間でした。米あっという間に時間が 経ちました!*沢山の曲を楽しめて 大満足です。



4月15日(土)

ピアノ:佐藤 由行 さん



が始まりました!



4月はベンガラ染めの基本 レクチャーと板締め絞りで、 手ぬぐいを2枚染めました。

講師:野田 智子 さん



4月20日(木) から『ベンガラ染め』 がスタート。半年を かけ、さまざまな 染めもの作品を制作 する予定です。



の方でで画しているから、





4月を迎えコミスペカフェ企画も 2年目に突入しました。今回はカフェ メニューの提供に加えて、お子さま 向けに折り紙を行いました。

あり起いかの日 6月17日(土) 午前 11 時~午後3時 吹田市幸町 20-2 **2**06-6382-3401

コミセン:6月20日(火)・7月18日(火) *休館日のお知らせ*

袋 电间接回旋 电影数回影 化氯化二酚 电影极大的 经货币 电影线电影 化二氯化二酚

コミスペ:毎週木曜日と祝日の翌日6月1日・8日・15日・22日・29日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」275号 令和5年6月1日(木)発行 編集・発行:吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町 2 丁月 2 番 12 号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

JR 以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町 20-2 ☎/FAX06-6382-3401

