



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

「今さら聞けない!! 生活習慣病」

～高血圧・糖尿病を防ぐには～

9月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場 所：内本町コミュニティセンター 多目的ホール

費 用：無 料

定 員：80人 多数抽選

受付開始：12時30分

開 場：午後1時

地域密着健康講座

済生会吹田病院

吹一地区公民館

吹三地区公民館

内本町コミュニティセンター

合同企画

I：糖尿病のABC

田中 武兵 (代謝・糖尿病内科 科長)

II：高血圧のおはなし～自宅で血圧を測ってみましょう!～

川上 利香 (心不全センター、循環器内科 科長)

III：人生100年時代～生活習慣病にならない悪化させない食生活とは??～

仲倉 風花 (栄養科 管理栄養士)

IV：生活習慣病と運動

山根 章、金安 春佳、樫本 史華 (リハビリテーション科 理学療法士)

申し込み：8月23日(水)までに、各施設設置の応募用紙もしくは

ハガキに、健康講座・住所・氏名・電話番号・参加人数

車いす席の希望の有無を書いて、吹田市立内本町コミュニティセンターまで

一枚につき2名まで申し込みます (吹田市内本町2丁目2番12号)



問い合わせ：済生会吹田病院 総務課 ☎06-6382-1521 FAX06-6382-2498

第45回 コミセン懐かしの歌声喫茶

開催日：9月16日(土)

開 場：12時30分

開 演：午後1時～午後3時30分

場 所：内本町コミュニティセンター

定 員：80人 多数抽選

参加費：300円

申し込みは往復ハガキで

8月16日(水) 消印有効

往復ハガキの書き方

水色の切手の面 往信面

564 0032 吹田市立内本町 コミュニティセンター 行	何も記入しない 返信面
--	----------------

①歌声喫茶

②ご住所

③お名前(ふりがな)

④お電話番号

緑色の切手の面 返信面

63 返信 ご本人様の住所 お名前	①歌声喫茶 ②ご住所 ③お名前(ふりがな) ④お電話番号
----------------------------	---------------------------------------

*コーヒー、紅茶をご用意しています

*歌集は用意します

*点字歌集は5冊用意しています

*食べ物の持込は禁止です

第27回 コミセン すっくまつり



来賓のご挨拶をいただきました



吹田市 市長 吹田市議会 議長
後藤 圭二 様 野田 泰弘 様

喫茶すっく
ベーカリー アンクル (24日)
グーチョコパン屋さん (25日)
フランクフルト・ポップコーン
販売 (25日)



レイナニフラスタジオ
朗読工房そよぎ
アイタ・ペアペア
吟道摂楠流千里吟詠会
新舞踊同好会
民謡彩の会
吹田市日本民踊同好会
芸能 the "新志"



田原会長 開会挨拶
司会 安田常任
ありがとうございました

バルーンアート製作体験
スーパーボールすくい
プラ板
浮沈子
ボウリング
わなげ

関西大学 児童文化研究サークル『赤とんぼ』
朗読工房 おはなし隊



舞台部門

子ども広場

展示部門

第27回 コミセン すっくまつり

令和5年6月24日(土) 25日(日)

ORJO ジャズコンサート

きり絵同好会 油絵同好会
吹田市写真連盟四季彩クラブ
花サークル Amely 七宝焼同好会
押花サロン フォトクラブ写瞳
もこもこくらぶ作品 ベンガラ染め
吹田市立第一・第三・第六・東小学校の生徒作品



大阪レイカーズジャズオーケストラが
演奏する、生のジャズ演奏に皆さん
大興奮でした。

本年もコミセンすっくまつりを無事開催することが
できました。舞台・展示・子ども広場等でご参加
いただきました団体様、イベントを推進いただきました
実行委員会の皆様、お疲れ様でした。梅雨の真っ只中
でしたが、両日ともに天候にも恵まれ、沢山の方に来館
いただけました。



部 会 活 動 予 定

ウエルネスダーツ

健康づくり・スポーツ部会

■ 安全で無理なく楽しめるスポーツです。

開催日時：9月6日（水）

午後1時30分～午後3時

講 師：日本ウエルネスダーツ協会理事長
うえた ゆたか
上田 豊 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：飲み物・タオル

動きやすい服装でお越しください

申し込み：8月23日（水）～



発酵食と旬を味わう料理

高齢者福祉部会

■ 健康に良い発酵食を使った料理を教わります。

開催日時：9月7日（木）

午前10時～午後2時

講 師：くぼた まゆみ
久保田 真由美 さん

定 員：15人 **先着順**

費 用：1000円

持 ち 物：三角巾、エプロン、タオル、手袋、
筆記用具

申し込み：8月20日（日）～9月3日（日）

メニュー
チキンと野菜の
煮込み
オープンサンド
フルーツムース



ほわほわくらぶ

8月21日（月）

午前10時30分～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の乳幼児と保護者

定 員：15組 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：不要・当日参加



こども将棋教室

8月19日（土）

初心者
歓迎!!

午前10時～正午

対 象：小学生

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：不要・当日参加



美ママくらぶ

★産後ママのボディーケア

開催日時：8月28日（月）

午前10時30分～午前11時45分

講 師：やまぐち あつこ
山口 敦子 さん



対 象：1か月～8か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定 員：親子10組 多数抽選

費 用：無 料

申し込み：8月8日（火）～8月18日（金）

電話・メールにて

抽選結果は、当方より連絡いたします



コミスペカフェ企画

あじさいカフェ

6月17日（土）

色とりどりのあじさいが咲くコミスペにて、輪投げをしたり、美味しいコーヒーで楽しいひと時を過ごしました。



スタッフ研修会 6月20日（火）



コミセンすくまつりに向けて、スタッフ研修会を行いました。来館者様に安心・安全に楽しんでいただけるよう、設備・装置・各展示室の点検を行いました。

休館日のお知らせ

コミセン：8月15日（火）・22日（火）・9月19日（火）

コミスペ：毎週木曜日と祝日の翌日8月3日・10日・12日・17日・24日・31日

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」277号 令和5年8月1日（火）発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2

☎/FAX06-6382-3401

