



# ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

報告

## 第24回 音楽フェスティバル

2024年 2月25日(日)

たくさんのご来場ありがとうございました。音楽フェスティバルは、2024年 新たな年のスタートにふさわしい人気のイベントです。今回は9団体の出演によって会場が盛り上がり、喜んで頂きました。



吹田市吹奏楽団



コーロ・ピアンカ



吹田ギターアンサンブル



ハーモニーこころ



アイランドウインドオーケストラ



アンサンブル“優輝”



めんどりあんず



メゾンウインドオーケストラ



吹田市民合唱団



田原会長  
開演挨拶



川上副会長  
終演挨拶



喫茶すっくの皆さん



ご来場のみなさん



# 部 会 活 動 予 定

## すべき終活（死後事務）

暮らし・情報部会

■身内が亡くなったときにする事務を  
行政書士が説明します

開催日時：4月19日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：たなか まこと田中 誠 さん（行政書士）

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：4月5日（金）～



## 万葉のころ

文化活動部会

■万葉のころ 語りかける風土

開催日時：4月27日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：おおたか いさむ大高 勇 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：100円（資料代）

持 ち 物：筆記用具

申し込み：4月13日（土）～



## 布引ハーブ園ウォーキング

健康づくり・スポーツ部会

■神戸へ季節のハーブを見に行きましょう

開催日時：5月6日（月）

集合時間：午前9時30分 コミセン玄関前

帰着予定：午後4時頃

定 員：20人 **多数抽選**

費 用：交通費3540円（入園料込み）

持 ち 物：飲み物、雨具

申し込み：4月8日（月）～4月26日（金）

**結果発表**：4月29日（月）



## コーヒー講座

障がい者支援部会

■美味しく学びましょう

開催日時：5月10日（金）

午後2時～午後3時30分

講 師：くるみや ゆうき久留宮 祐樹 さん

定 員：8人 **多数抽選**

費 用：500円（材料費+ケーキ）

持 ち 物：エプロン・三角巾・タオル・手袋

申し込み：4月18日（木）～5月1日（水）

**結果発表**：5月2日（木）



結果発表は、午前9時30分以降、窓口または電話にてご確認ください  
申し込まれた講座を欠席される時は、必ず事前にご連絡ください。

## コ ミ セ ン 新 企 画

大和大学 そらまめ 協力企画 第1弾

＼うちにあるもので！

**SDGs**  
をつくろう！

SDGsの  
18項目を  
考えて凧に  
かいてみよう！

年4回の開催を通じて子供たちにSDGsを  
身近に感じてもらいます

開催日時：5月18日（土）

午後1時～午後3時

対 象：小学生くらいの子供

協 力：大和大学 そらまめ

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：必要であれば凧の飾りに使うシールなど

申し込み：4月27日（土）～

メール・電話・窓口にて受付



## 将棋入門（講座と対局）

こども将棋教室が対象を拡大しリニューアル！  
女性も初心者から大歓迎！

開催日時：4月13日（土）

午前10時～正午

毎月第3土曜日

（4月・10月は第2土曜日）

対 象：**小学生と女性**

講 師：吹田市将棋連盟 事務局長

おかもと しげる  
岡本 茂 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：不要・当日参加



## 協議会会員総会のお知らせ

本年度は5月25日（土）に開催を予定  
しております。詳しくは次号掲載いたします  
ので是非ご参加ください。

## 協議会会員募集

地域のコミュニティづくりを目指す協議会活動に  
皆様も参加されませんか

年会費1000円を添えて窓口までお申し込みください

# ほわほわくらぶ

4月8日(月)

絵本の読み聞かせや  
手遊びなど

午前10時30分  
～午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着15組

費用：無料

申し込み不要・当日参加



# 美ママくらぶ

4月22日(月)

★産後ママのボディケア

午前10時30分  
～午前11時45分

講師：山口敦子さん  
対象：1か月～8か月くらい  
までの赤ちゃんとママ

定員：親子10組 多数抽選

費用：無料

申し込み：4月6日(土)  
～4月16日(火)

電話・メールにて

抽選結果は、当方より連絡いたします



# もこもこくらぶ

4月18日(木)

折り紙



チューリップの  
リースを折ります

午前10時～正午

対象：60歳以上

定員：先着20人

費用：実費(500円くらい)

申し込み：4月6日(土)～



## 部 会 活 動 報 告

### 健やか体操

1月29日(月)

福祉ボランティア部会



講師

吹田市高齢福祉室介護予防職員  
たがらす えみ  
田鳥 恵美さん

吹田キラキラ脳トレを行いました！  
ついて行けなくてもチャレンジ  
していくことが大切だと、田鳥さ  
んに励ましてもらいながらがんば  
りました。有酸素運動ではタオル  
を使って全身運動を行い、体も心  
もスッキリしました。(北嶋)

### 出前講座

2月7日(水)

ひと・共生部会



講師

吹田市立博物館学芸員  
かわしま あきこ  
河島 明子さん

今、注目を集めている近世大坂の  
美術品は私達にも身近な、旧西尾  
家住宅・旧中西家住宅・浜屋敷・  
紫雲寺などがあると知りました。  
日本画などを紹介していただき、  
大変興味深い話を聴くことができ  
ました。(岸田)

### コミサロちょっといこか

2月24日(土)

福祉ボランティア部会



講師

吹田市健康づくり推進事業団  
やまもと まさこ  
山本 雅子さん

いつまでも自分の足で歩くため  
に、正しい歩き方や姿勢などを  
教わりました。足首回しをしたり、  
全身のストレッチも行き、軽やか  
に歩けるようになりました。この  
歩き方を忘れず、常に意識して  
生活していきたいと思いました。  
(北嶋)

### 報告 コミスペカフェ企画

「暖暖カフェ」2月10日(土)



今回はバルーンアートを  
しました。コミスペカフェ  
企画も4月で3年目に突入  
します。これからも美味しい  
コーヒーを提供しますので  
是非きてください！



吹田市幸町 20-2  
☎06-6382-3401

# 2024年度

# 内本町コミュニティセンター JR以南コミュニティスペース

# カレンダー



2024年

4月 懐かしの歌声喫茶 4/20 (土)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 カラオケの集い 7/14 (日)  
サマーコンサート 7/21 (日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025年

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5月 総会・懇親会 5/25 (土)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

6月 コミセンすっくまつり 6/22 (土)  
6/23 (日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 祝日
- コミセン 休館日
- コミスぺ 休館日
- コミセンすっくまつり
- コミセン行事 (決定分のみ記載しています)

**\*休館日のお知らせ\*** コミセン：4月16日(火)・5月21日(火)  
コミスぺ：毎週木曜日と祝日の翌日 4月4日・11日・18日・25日・30日

