



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

報告

2024年

3/16(土)

第3回 地域密着健康講座

～みんなで始める認知症対策～

済生会吹田病院
吹一地区公民館
吹三地区公民館
内本町コミュニティセンター
合同企画

認知症とは

いろいろな原因で
脳に様々な障害が
起こり、生活に支障が
出る状態です。



多数のお申し込みを頂き、ありがとうございました。
済生会吹田病院の先生方や各専門の方から、身近
な人や自分自身が認知症になった時の為に、又、普
段からの生活管理で、発症リスクを下げる為の
有意義なお話を、お聞きすることができました。



済生会吹田病院
院長
しま としひで
島 俊英さん



済生会吹田病院 精神神経科
医師
とがわ けいじ
戸川 啓史さん



済生会吹田病院 看護部
認知症看護認定看護師
おかべ しょうこ
岡部 祥子さん



済生会吹田病院 リハビリテーション科
作業療法士
かみわら ゆうき
上村 友紀さん



吹田市認知症地域支援推進員
みやおか つとむ
宮岡 務さん



吹田市吹一吹六地域包括支援センター
社会福祉士
つきの けいすけ
センター長 月野 敬介さん



吹田市吹一吹六地域包括支援センター
保健師
はまぐち よしえ
濱口 好恵さん



済生会吹田病院 福祉医療支援課
認定医療ソーシャルワーカー
かわばた なおみ
川端 奈緒美さん



関係者のみなさん



聴講者のみなさん



司会者 吹三地区公民館
山上 館長



部 会 活 動 予 定

音楽で元気に！

障がい者支援部会

■音楽を聴きながら身体を動かそう～

開催日時：5月19日（日）

午後1時30分～午後3時30分

定 員：15人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶、クッキーなど
各100円

持 ち 物：タオル、飲み物

申し込み：不要、当日参加



花めぐり

ひと・共生部会

■浜寺公園のバラ園を散策します

開催日時：5月22日（水）雨天中止

集合時間：午前9時30分 コミセン玄関前

帰着予定：午後5時頃

定 員：15人 **多数抽選**

費 用：交通費 往復1100円（入園料無料）

持 ち 物：飲み物、弁当、雨具

申し込み：5月2日（木）～5月15日（水）

結果発表：5月17日（金）



アフタヌーンティー

障がい者支援部会

■お茶と音楽・お花を楽しみます

開催日時：6月2日（日）

午後2時～午後3時30分

定 員：12人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶、クッキーなど
各100円

申し込み：不要、当日参加



牛乳・乳製品セミナー

暮らし・情報部会

■栄養食品である乳製品について学びましょう

開催日時：6月7日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：食育担当管理栄養士 さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：5月24日（金）～



クラフト

高齢者福祉部会

■お薬ケースをデコレーションします

開催日時：6月11日（火）

午後2時～午後4時

講 師：^{たかき}高木 みどり さん

定 員：15人 **先着順**

費 用：材料費実費

持 ち 物：筆記用具

申し込み：5月22日（水）～6月3日（月）

★サンプル製作中！到着次第、玄関にて展示します！

結果発表は、午前9時30分以降、窓口または電話にてご確認ください。申し込まれた講座を欠席される時は、必ず事前にご連絡ください。

第4回 地域密着健康講座 6月29日（土）

【第1部】

赤ちゃん～お父さん・お母さんまで

【第2部】

お父さん・お母さん～お年寄りまで

場 所：内本町コミュニティセンター 多目的ホール

定 員：各部80人 多数抽選

開 場：【第1部】午前10時 【第2部】午後1時

開 始：【第1部】午前10時30分 【第2部】午後1時30分

終 了：【第1部】正午予定 【第2部】午後4時予定

申し込み：5月7日（火）～6月9日（日）必着

各施設設置の応募用紙に、所定の内容を記入して吹田市立内本町コミュニティセンターまで
（〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号）

問い合わせ：健康講座事務局 ☎：06-6382-1521 FAX：06-6382-2498

入場
無料

済生会吹田病院
吹一地区公民館
吹三地区公民館
吹六地区公民館
東地区公民館
内本町コミュニティセンター
合同企画

第1部【赤ちゃんからお父さん・お母さんまで】

I：子どもたちを守るワクチンのおはなし 小児科 小川 哲 科長
II：婦人科検診のすすめ 産婦人科 小西 莉奈 医師

第2部【お父さん・お母さん～お年寄りまで】

I：脚腰の痛みと健康～骨粗鬆症と関節症～
整形外科 黒川 正夫 担当顧問

II：今日からできる転倒予防

リハビリテーション科 小西 祐弥さん

III：筋肉と骨の為の栄養

栄養科 松田 史織さん

IV：骨粗鬆症の薬のお話

薬剤部 小畑 直也さん

もこもこくらぶ

5月9日(木)

朗読

午前10時～正午

対象：60歳以上

定員：先着20人

費用：無料

申し込み不要・当日参加



ほわほわくらぶ

5月13日(月)

午前10時30分

～午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着10組

費用：無料

申し込み不要・当日参加



将棋入門

5月11日(土)

女性

歓迎!!

午前10時～正午

対象：小学生と女性

定員：先着20人

費用：無料

申し込み不要・当日参加



部会活動報告

ウエルネスダーツ



講師
日本ウエルネスダーツ協会
しんとくまもる
神徳守さん

3月7日(木)

健康づくり・スポーツ部会
ダーツの持ち方やルールなどを丁寧に教わり、3人1チームで対戦しました。最高得点である30点の的に当たると、会場内で歓声が上がり、楽しい時間を過ごせました。(藪)

カラオケを楽しもう



講師
おおはしゆみえ
大橋文江さん

3月12日(火)

文化活動部会
みなさん、初めてとは思えないほど上手に唄っておられました。一人ずつ唄ったときは、講師が隣につき、その人にあったアドバイスをいただきました。上手に唄うことができ、気持ちがよかったです。(松本)

春のハレの日ごはん



講師
くぼた まゆみ
久保田 真由美さん

メニュー

- *手まり寿司
- *春野菜の
玉子焼き
- *紅白白玉だんごの
お吸い物
- *いちごのおから
入りケーキ

3月13日(水)

高齢者福祉部会
今回の料理はお祝いやおひなさまをイメージして作りました。手まり寿司や玉子焼きなど、彩りもボリュームもたっぷりの献立で、みなさん大満足で帰られました。(山下)

音楽で元気に!



3月17日(日)

障がい者支援部会
体操のあと、ボッチャを行い身体と頭を動かしながら楽しんでます。ボッチャ終了後は皆さんでコーヒーを飲みながら、おしゃべりも楽しんでます。(村住)

会員総会のご案内

吹田市 JR 以南コミュニティ協議会の
会員総会を開催いたします

会員総会の後に、懇親会も予定して
おりますので、是非ご参加ください

開催日：5月25日(土)

時 間：受 付・午後1時

総 会・午後1時30分～3時

懇親会・午後3時10分～

場 所：当センター多目的ホール

協議会会員募集

地域のコミュニティづくりを支援する
協議会活動に皆様も参加されませんか

- ・ 部会主催の行事に優先的に、ご参加できます
(一部行事をのぞく)
- ・ ボランティアとして、各イベントの企画、運営に、
ご参加いただけます
- ・ 「ざ・コミセン」誌を毎月お届けします

年会費1000円を添えて
窓口までお申し込みください

予告

第28回



6月22日(土)
23日(日)

舞台・作品展示・こども広場
などを予定しています。

皆様のお越しをお待ちしております

報告 コミスペカフェ企画 さくらカフェ 3月30日(土)



今回は「親子でネイル」を開催しました。ネイル講師の
naomy さんをお招きし、みなさん楽しんでいました。

次回予告
あじさいカフェ

6月8日(土)

午前11時～午後3時
吹田市幸町20-2
☎06-6382-3401

報告 消防訓練

3月19日(火)



コミセンでは、防災に対する意識向上と、ご利用者様の安全を守る為、
年2回の消防訓練を行っています。避難訓練、消火訓練、通報訓練を
スタッフ一同で協力して、最後までやり遂げることができました。

『ありがとうございました』



スタッフ 河之口ひとみ
おかげさまで、8年間楽しく
仕事をさせて頂きました。
ありがとうございました。

(3月末退職)

休館日のお知らせ

コミセン：5月21日(火)・6月18日(火)〈毎月第3火曜日〉

コミスペ：5月2・4・5・6・7・9・16・23・30日〈毎週木曜日と祝日の翌日〉

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」286号 令和6年5月1日(水)発行
編集・発行：吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 ☎564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>
JR 以南コミュニティスペース ☎564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

