



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

第28回

すくまっぴ

開催日程

6月22日(土)

23日(日)

22日(土) 多目的ホール 舞台出演

13:00 オープニング

13:10 レイナニフラスタジオ
朗読工房つくしんぼう
アイタ・ペアペア
吟道摂楠流千里吟詠会

15:10 新舞踊同好会

民謡彩の会

吹田市日本民踊同好会

16:35 芸能 the 新志

23日(日) 多目的ホール 午前10時30分～

紙芝居 朗読工房 おはなし隊



絵本に紙芝居
手遊びで内容
盛りだくさん!

くれよんさんのけんか(大型紙芝居)
箱からとびだした、くれよん達。あれあれ、
たいへんです。赤と黄色のくれよんが、
けんかをはじめてしまいました…。

人形劇 関西大学児童文化研究サークル
あかどんぼ



本格的な
人形劇を間近で
楽しもう!

かつぱのさがしもの(人形劇)
かつぱのきゅうべえとおはな。川の近くで
遊んでいたら、きゅうべえのお皿がどこかへ
行ってしまったみたい。2人で一緒に探しに
行くのですが…。

子ども広場

午前10時～午後3時

* スーパーボールすくい(100円)

* バルーンアート体験(50円)

* ボウリング(50円)

* 輪投げ(50円)

* プラ板(50円)

23日(日) 『ORJO』ジャズコンサート(事前申し込み制)

ORJO が演奏する生のジャズをお楽しみください!

時 間：午後6時～午後8時

入 場 料：500円

申し込み：6月1日(土)～6月8日(土)

多数抽選

往復ハガキまたはメールでご応募ください

メールは utihon3395@jcom.zaq.ne.jp に送信ください



部 会 活 動 予 定

コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ 脳トレ・ストレッチ・集いの場

開催日時：7月6日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：ボランティアグループ「花から」代表
むらおか あさこ
村岡 朝子 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：コーヒー、紅茶 各100円

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物

申し込み：不要・当日参加



ポッチャ

障がい者支援部会

■ お子さんから車いすの方も楽しめる スポーツです。体験してみませんか！

開催日時：7月7日（日）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：吹田ポッチャの会 さん

定 員：15人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物

申し込み：6月23日（日）～7月4日（木）



スカイクロス

健康づくり・スポーツ部会

■ 布製のリングをコーンに向けて投げ、得点を競う 輪投げとゴルフをミックスさせた競技です

開催日時：7月8日（月）

午後1時30分～午後3時

講 師：土井 三郎 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

申し込み：6月24日（月）～



盆踊り講習会

文化活動部会

■ 今年の夏は盆踊りで楽しみましょう

開催日時：7月10日（水）

7月24日（水）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：中川 光子 さん

定 員：各50人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物

申し込み：6月26日（水）～



美ママくらぶ ★産後ママのボディーケア



6月24日（月）

午前10時30分～午前11時45分

講 師：山口 敦子 さん

対 象：1か月～12か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定 員：親子10組 多数抽選

費 用：無 料

申し込み：6月7日（金）～6月14日（金）



メールでもお申し込みになれます。メールに、保護者とお子様のお名前（ふりがな）月齢・住所・電話番号を記入の上
utihon3395@jcom.zaq.ne.jp まで

抽選結果は、当方より連絡いたします

もこもこくらぶ

6月20日（木）

小物作品
づくり



午前10時～正午

対 象：60歳以上の男女

定 員：先着24人

費 用：材料費実費（200円位）

申し込み：6月6日（木）～

ほわほわくらぶ

6月10日（月）

午前10時30分

～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：先着10組

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



将棋入門

6月15日（土）



女性歓迎!!

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：先着20人

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



部 会 活 動 報 告

民謡を楽しもう

4月8日(月)
文化活動部会



講師
あや かつのり
彩 克紀 さん

半年振りの教室でした。参加者が少なかったのですが、克紀先生の気合の入った唄声に合わせ、皆さんも一生懸命、声を出していました。「青森県の八戸小唄」「富山県のこきりこ節」を楽しく唄いました。(佐藤)

健康体操

4月11日(木)
高齢者福祉部会



講師
吹田市高齢福祉室
介護予防訓練職員
うちだ ひとみ
内田 瞳 さん

頭の体操や、お口の体操、脚や腕などの筋肉のストレッチをしました。楽しく体を動かして身も体もリフレッシュすることができました。介護予防について、詳しく教えてもらいました。(山下)

すべき終活(死後事務)

4月19日(金)
暮らし・情報部会



講師
行政書士
たなか まこと
田中 誠 さん

葬儀、お墓、手続き、お部屋の整理、各種精算、相続、データの消去など、「死後の事務整理」を教わりました。残された人の為に、今からできる準備について分かりやすく説明していただきました。(河角)

万葉のころ

4月27日(土)
文化活動部会



講師
おおたか いさむ
大高 勇 さん

「平城山」「若の浦」など耳にしたことのある歌を解説していただき、楽しい時間でした。「人恋うは 悲しきものと 平城山に…」という歌が思い出され、懐かしさに浸りました。(堀垣)

第46回 コミセン懐かしの歌声喫茶

報告

2024年

4/20
(土)



たくさんの曲をリクエストして頂きました。色々な懐かしい楽曲を聞いて、歌って楽しい時間を過ごしました。



喫茶すっくの皆さん



ふかみ かつや
指導：深海 勝也 さん
むらた たかこ
村田 貴子 さん
さとう よしゆき
ピアノ：佐藤 由行 さん

挨拶：田原会長

第28回 すくまっぴ

展示コーナー（順不同） 22日（土）午前11時～午後5時
23日（日）午前10時～午後4時

2階 展示団体

油絵同好会

吹田市写真連盟四季彩クラブ

吹一・吹三・吹六・東小学校生徒作品

協議会主催「陶芸教室」

3階 展示団体

きりえ同好会 花サークル Amely

七宝焼同好会 フォトクラブ写瞳

協議会主催「もこもこくらぶ」

喫茶すく 22日（土）・23日（日）午前11時～午後4時

（料理実習室・はつらつルーム）

コーヒー・紅茶 他 150円

販売コーナー（はつらつルーム）

22日（土）午前11時～午後2時

パン ベーカリーアングル

23日（日）午前11時～午後2時

パン グーチョキパン屋さん

コミセンファミリーコンサート オークストラ：千里フィルハーモニア・大阪

7月21日（日）

指揮：鈴木啓哉さん
（すずき けいや）

0歳児からの音楽体験 & ファミリーコンサート

午後1時30分開演（午後1時開場）定員80名 何歳でも参加OK！

家族でお楽しみいただける音楽コンサート。体験コーナーでは演奏家気分を味わえちゃうかも。
生の音楽に触れて、リフレッシュしましょう！

指揮者体験

一分間指揮者になってみよう！

昨年好評だった指揮者体験を今年も行います！

指揮で演奏が、どのくらい変化するのでしょうか。

興味のある方は、コンサート中に体験時間を設けますので、
その際に挙手してください！（その場の抽選で約3名ほどの予定です）

申し込み：6月10日（月）～6月25日（火） 多数抽選

内本町コミュニティセンター宛へ

- ①コミセンファミリーコンサート
- ②参加される方のお名前（全員分）
- ③お子様の年齢
- ④電話番号 ⑤住所

左記の内容を記載の上、下記のメールアドレスか
往復ハガキにてご応募ください

utihon3395@jcom.zaq.ne.jp

休館日のお知らせ

コミセン：6月18日（火）・7月16日（火）〈毎月第3火曜日〉

コムスペ：6月6日・13日・20日・27日〈毎週木曜日と祝日の翌日〉

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」287号 令和6年6月1日（土）発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp
JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

