



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

JR 以南コミュニティ協議会よりお知らせ

5月25日（土）令和6年度の吹田市 JR 以南コミュニティ協議会、「会員総会」を開催いたしました。
 多数の来賓の方々に、ご列席いただき令和5年度の事業報告、会計報告、役員選出及び令和6年度の事業計画などを審議しました。コミセンの更なる発展、そして地域の皆様、利用者様のお役に立てるべく、会員各位からの質疑と建設的な意見交換ののち、全ての議案が承認されました。



田原会長の挨拶



令和6年度 協議会役員の方



- | | | |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| たはら もとひろ
田原 元宏（会長） | い で ちづこ
井手 千鶴子 | まつお かよこ
松尾 佳世子 |
| かわかみ てつあき
川上 哲明（副会長） | う やま まゆみ
宇山 真由美 | みずたに ひであき
水谷 英明 |
| にしおか おさむ
西岡 修（副会長） | きした みよこ
岸下 美代子 | やすだ せつこ
安田 節子 |
| やぶ まさゆき
藪 正行（会計） | さなか よしさだ
佐中 義定 | にしむら ときつぐ
西村 時次（会計監査） |
| あおた ひとみ
青田 日登美（活動委員長） | しばた ゆか
柴田 由香 | やまがみ よしひろ
山上 好廣（会計監査） |
| きむら まさひで
木村 雅英（活動副委員長） | たなか まこと
田中 誠 | |
| いけぐち しげる
池口 茂 | ひろなか ひでお
廣中 英雄 | |
- （順不同、敬称略）

令和6年度 活動部会の紹介

暮らし・情報部会

「暮らしの中から発信」をテーマに、身近な問題を実習を交えて学ぶ

部会長：河角 美佐子
副部会長：青田 日登美

高齢者福祉部会

高齢者の生活をエンジョイするために、講座や講演会を実施

部会長：山下 節代
副部会長：山岸 晴世

福祉ボランティア部会

ボランティア活動や障がい者に対する理解と意識向上を図り地域活動を実施

部会長：北嶋 玉枝
副部会長：平川 紀美子



部会では、テーマに沿った活動を年間を通して行っています。

文化活動部会

趣味・教養を豊かにし、文化活動の交流を図ることを目的としている

部会長：堀垣 恵子
副部会長：大橋 文江

健康づくり・スポーツ部会

健康づくりのために、スポーツ、レクリエーション等を通じて、地域の輪を広げる

部会長：山上 好廣
副部会長：藪 正行

ひと・共生部会

「見て、聞いて、食べて」楽しい出会いと感動探しを行う

部会長：岸田 宗春
副部会長：宮武 義信

障がい者支援部会

障がい者支援・障がい者の地域交流、講座や講演会を実施

部会長：村住 和子
副部会長：木村 雅英

部 会 活 動 予 定

コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■ 脳トレ・ストレッチ・集いの場

開催日時：7月6日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：ボランティアグループ「花から」代表
むらおか あさこ
村岡 朝子 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料（コーヒー、紅茶各100円）

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物

申し込み：不要・当日参加



腸活のはなし

暮らし・情報部会

■ 「食事による腸活で体質を改善」

健康で長生きを目指しましょう！

開催日時：7月19日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：基礎健康医学アドバイザー
ふじい ようこ
藤井 陽子 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：7月5日（金）～



出前講座（防災）

障がい者支援部会

■ 災害から高齢者・障がい者の命を守るために

開催日時：7月13日（土）

午後2時～午後3時30分

講 師：吹田市危機管理室職員 さん
吹田市福祉総務室職員 さん

定 員：50人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：7月1日（月）～7月10日（水）



出前講座

ひと・共生部会

■ 日本の祭 キーワードで読み解きましょう

開催日時：7月24日（水）

午後2時～午後3時30分

講 師：吹田市立博物館特別館長
なかまき ひろちか
中牧 弘允 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：7月10日（水）～



第28回

コミセンカラオケの集い

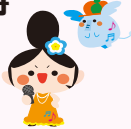
7月14日（日）

開 場：午後12時30分

開 演：午後1時～午後5時

場 所：多目的ホール

応援お待ちしております！



ほわほわくらぶ

7月8日（月）

午前10時30分

～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：先着10組

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

将棋入門

7月20日（土）

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：先着20人

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

内本町コミュニティセンタースタッフ募集

- 募集人員：コミュニティセンタースタッフ1人
応募資格：パソコンの基本操作ができる人
勤務時間：午前8時30分～午後3時30分、午後3時～午後10時（2交替）、休憩1時間
週3日程度、土・日・祝・休日勤務あり（曜日指定はできません）
仕事内容：内本町コミュニティセンターで窓口業務及び各種催しの運営など
採 用：令和6年8月
定 年：73歳
選考内容：一次（履歴書・作文）、二次（面接）
応募方法：作文「私が考えるコミュニティづくり」を400字程度にまとめ
履歴書（写真付）同封のうえ下記宛へ 郵送または持参してください
応募受付期間：令和6年7月15日（月）必着
宛 先：〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
吹田市 JR以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係
詳細、お問い合わせは ☎06-6319-3395 まで

部 会 活 動 報 告

布引ハーブ園ウォーキング



5月6日(月)
健康づくり・スポーツ部会

ハーブ園山頂に到着した時小雨が降りましたが、その後の見学には天気も良くなり楽しくハーブ園を散策しました。道中も参加のみなさんと楽しくお話ができました。(山上)

コーヒー講座



講師
くるみや ゆうき
久留宮 祐樹 さん

5月10日(金)
障がい者支援部会

ブルーリボンさんの「コーヒー講座」今回も多くの方が申し込みされました。新しい仲間も来てくださり、大いに盛り上がりました。淹れ方も少し変化がありました。一杯目より二杯目の方がおいしく淹れられ、ケーキと共に楽しみました。(村住)

音楽で元気に!



5月19日(日)
障がい者支援部会

コロナ禍で人と人が触れ合うことができず、何をしようかと思いポッチャを始めました。最近はポッチャを楽しみに来られる方も多く、今日も運動後はコーヒーカップを片手にお喋りとコーヒーを満喫しました。(村住)

花めぐり



5月22日(水)
ひと・共生部会

浜寺公園で6500株ものバラや睡蓮など季節の花を愛でました。登録有形文化財である南海電鉄浜寺公園駅を見学。チンチン電車で下町風景を眺め楽しい一日でした。(岸田)

スタッフ研修会



5月21日(火)

今回のスタッフ研修会は、消火設備の点検や利用者様がスムーズにご利用いただけるよう再度、音楽室のカラオケ設備やマイク、多目的ホールの音響設備の使用方法を確認しました。

2024年

コミセン夏休み子供特別企画



夏休み手作り工作 ～おもちゃを作って遊ぼう～

開催日

7/27
(土)

協力：『心ふれあいSA 吹田』おもちゃ部会
 時間：午前 10 時～午後 3 時
 対象：未就学児～小学校低学年くらいまでのお子様
 費用：無 料
 持ち物：汚れても良い服装
 申し込み：不 要

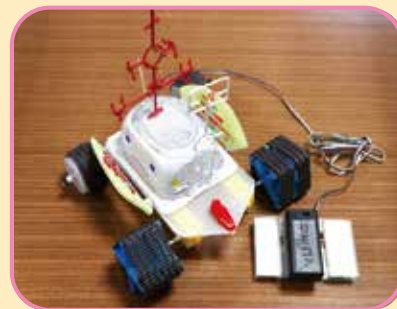


ロボットを作ろう！ ～「マーズをめざせ！火星探査車」を作るよ～

開催日

8/3
(土)

協力：『心ふれあいSA 吹田』ロボット部会
 時間：①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時
 対象：小学生 定員 各 10 人 **多数抽選**
 費用：1000 円 (材料費)
 申し込み：7 月 10 日 (水)～7 月 25 日 (木)
 窓口または、電話、メールにて受付
 ①ロボットをつくろう ②希望の時間
 ③お子様のお名前・年齢 ⑤電話番号 ⑥住所



子供縁日 ～楽しいゲームが待ってるよ～

開催日

8/7
(水)

協力：大和大学『そらまめ』
 時間：①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時
 対象：未就学児～小学生のお子様
 費用：スーパーボール、100 円
 輪投げ・プラ板、各 50 円
 申し込み：不 要



親子で料理教室

開催日

8/18
(日)

講師：やまざき きよひで 山崎 清秀 さん
 (レストランサンズーシ シェフ)
 時間：午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分
 対象：小学生 定員 8 組 **多数抽選**
 費用：2000 円 (1 組)

プラネタリウム

開催日

8/25
(日)

協力：むらお たけし 村尾 毅さん
 (天文同好会 AOA)
 対象：①午前 10 時～小学校低学年向け
 ②午前 11 時～小学校高学年向け
 費用：無 料

※「親子で料理教室」と「プラネタリウム」の詳細は 8 月号に記載します

休館日のお知らせ コミセン：7月16日(火)・8月20日(火)・27日(火)
 コミスぺ：7月4日・11日・16日・18日・25日〈毎月木曜日と祝日の翌日〉

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」288号 令和6年7月1日(月)発行
 編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
 ☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp
 JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

