UCHIHONMACHI community center news no.289 2024 8

# ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター　TEL：06-6319-3395　FAX：06-6319-3413

## 2024年 コミセン夏休み特別企画

### 親子で料理教室　～身近な食材で作るプロヴァンス風料理～

開催日 8/18（日）

講　　師：山崎（やまざき） 清秀（きよひで） さん（レストラン サンスーシ　シェフ）
時　　間：午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分
対　　象：小学生 定員 8 組 多数抽選
費　　用：2000 円（1 組）
持 ち 物：エプロン・三角巾・タオル・マスク
申し込み：7月28日（日）～8月11日（日）窓口または、電話、メール
①親子で料理教室②参加される方の名前・年齢③電話番号④住所⑤アレルギーの有無（詳しく）

メニュー
＊プロヴァンス風ハヤシライス
＊チーズケーキ

### プラネタリウム　～星空の旅を楽しもう～

開催日 8/25（日）

協　　力：村尾（むらお） 毅（たけし）さん（天文同好会 AOA）
対　　象：第 1 部 午前 10 時～午前 10 時 40 分　親子 15 組　多数抽選
「なつやすみにみたほしぞら」就学前から小学校低学年向け
第 2 部 午前 11 時～午前 11 時 40 分　親子 15 組　多数抽選
「夏の星達」小学校中学年から小学校高学年向け
費　　用：無　料
申し込み：8 月 6 日（火）～8 月 16 日（金）窓口または、電話、メール
①プラネタリウムと参加される部②参加される方の名前（全員分）③年齢④電話番号⑤住所

### 第5回　地域密着健康講座
## 「身近な病気のおはなし」

入場無料

済生会吹田病院
吹一地区公民館
吹三地区公民館
吹六地区公民館
東地区公民館
内本町コミュニティセンター
合同企画

10 月 5 日（土）

場　所：内本町コミュニティセンター　多目的ホール
定　員：90 人
開　場：午後 1 時
開　演：午後 1 時 30 分
終　了：午後 4 時予定

Ⅰ：皮膚、皮下のできもの
Ⅱ：前立腺について
Ⅲ：白内障

申し込み：8 月 1 日（木）～8 月 30 日（金）必着
各施設設置の応募用紙に、所定の内容を記入して各施設まで
（〒564-0032 吹田市内本町 2 丁目 2 番 12 号）
問い合わせ：済生会吹田病院　総務課　☎：06-6382-1521　FAX：06-6382-2498

6/22(土)23(日)

報告 第28回

# コミセンすっくまつり

## 舞台演出 22(土)

挨拶：
田原会長

挨拶：吹田市議会
山根 副議長

ご来賓のみなさん

- レイナニフラスタジオ
- 朗読工房つくしんぼ
- アイタ・ペアペア
- 吟道摂楠流千里吟詠会
- 新舞踊同好会
- 民謡彩の会
- 吹田市日本民踊同好会
- 芸能 The " 新志 "

## 展示コーナー

22(土) 23(日)

- 吹田市写真連盟四季彩クラブ
- 陶芸教室
- 吹田市立第一・第三・第六・東小学校の生徒作品
- 油絵同好会
- 花サークル Amely
- 七宝焼同好会
- きり絵同好会
- フォトクラブ写瞳
- もこもこくらぶ

第 28 回を迎えたコミセンすっくまつりも、大盛況のうちに幕を閉じました。多くの来賓のご臨席もたまわりました。両日共に館内は、たくさんのお客さまで賑いました。

# 子ども広場 23(日)

## 紙芝居

◦ 朗読工房　おはなし隊

演目：「くれよんさんのけんか」
「おこだてませんように」他 3 話

## 人形劇

◦ 関西大学児童文化研究サークル
あかとんぼ

演目：「かっぱのさがしもの」

## 縁日

◦ スーパーボールすくい
◦ プラ板 ◦ バルーンアート
◦ わなげ ◦ ボウリング

# 喫茶すっく 22(土) 23(日)

◦ 喫茶すっくのみなさん
◦ パンの販売
◦ フランクフルト・ポップコーン販売

後藤市長が
来館されました

# ORJO ジャズコンサート

大阪レイカーズジャズオーケストラの美しい音色に酔いしれるひと時を過ごしました。 23(日)

# 部　会　活　動　予　定

## ウエルネスダーツ
健康づくり・スポーツ部会

■的に命中！スカッとしましょ！

開催日時：9月4日（水）
午後1時30分～午後3時

講　　師：日本ウエルネスダーツ協会　理事長
上田（うえだ） 豊（ゆたか）さん
定　　員：20人　**先着順**
費　　用：無　料
持ち物：タオル、飲み物
申し込み：8月21日（水）～

## 秋のほっこり料理
高齢者福祉部会

■高齢者のための料理教室

開催日時：9月11日（水）
午前10時～午後2時
講　　師：久保田（くぼた） 真由美（まゆみ） さん

メニュー
＊秋野菜のクリーム煮
＊炊き込みごはん
＊スイートポテト

定　　員：15人　**先着順**
費　　用：1000円
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、手袋、筆記用具
申し込み：8月22日（木）～9月6日（金）

## ほわほわくらぶ
### 8月19日（月）
午前10時30分
～午前11時30分
対　象：0歳～3歳の
乳幼児と保護者
定　員：先着10組
費　用：無　料

申し込み不要・当日参加

## 将棋入門
### 8月17日（土）
女性歓迎！！
午前10時～正午
対　象：小学生と女性
定　員：先着20人
費　用：無　料
申し込み不要・当日参加

## 美ママくらぶ
### 8月26日（月）
★産後ママのボディーケア
午前10時30分～午前11時45分
講　師：山口（やまぐち） 敦子（あつこ） さん
対　象：1か月～12か月くらいまでの赤ちゃんとママ
定　員：親子10組　多数抽選
費　用：無　料
申し込み：8月6日（火）～8月16日（金）
電話・メールにて
**抽選結果は、当方より連絡いたします**

# 部　会　活　動　報　告

## アフタヌーンティー
6月2日（土）
障がい者支援部会

今回は音楽を聴きながら花とコーヒーを楽しみました。
花は季節の花「あじさい」を色々集めました。　（村住）

## 牛乳・乳製品セミナー
6月7日（金）
くらし・情報部会

講師
食育担当管理栄養士さん

牛乳、乳製品のパッケージ表示についての基礎知識や牛乳と乳製品の違い。そして牛乳、乳製品は良質なタンパク質、カルシウム、ビタミン類などを豊富に含む食品であることを学びました。　（河角）

## コミスペカフェ企画　あじさいカフェ

色とりどりのあじさいが咲くコミスペにて、バルーンアートをしたり、美味しいコーヒーで楽しいひと時を過ごしました。

＊休館日のお知らせ＊
コミセン：8月20日（火）・27日（火）・9月17日（火）
コミスペ：8月1日・8日・12日・13日・15日・22日・29日〈毎週木曜日と祝日の翌日〉

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」289号 令和6年8月1日（木）発行
編集・発行：吹田市JR以南コミュニティ協議会　〒564-0032　吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail：utihon3395@jcom.zaq.ne.jp　ホームページ http://succn.jp
JR以南コミュニティスペース　〒564-0015　吹田市幸町20-2　☎/FAX06-6382-3401