



ざ・コミセン

発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

2024年

コミセン夏休み特別企画



親子で料理教室

～身近な食材で作るプロヴァンス風料理～

開催日

8/18
(日)

講師：山崎 清秀 さん (レストラン サンスーシ シェフ)

時間：午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分

対象：小学生 定員 8 組 **多数抽選**

費用：2000 円 (1 組)

持ち物：エプロン・三角巾・タオル・マスク

申し込み：7月28日(日)～8月11日(日) 窓口または、電話、メール

①親子で料理教室②参加される方の名前・年齢③電話番号④住所⑤アレルギーの有無(詳しく)

- メニュー
- *プロヴァンス風
ハヤシライス
 - *チーズケーキ



プラネタリウム

～星空の旅を楽しもう～

開催日

8/25
(日)

協力：村尾 毅さん (天文同好会 AOA)

対象：第1部 午前 10 時～午前 10 時 40 分 親子 15 組 **多数抽選**

「なつやすみにみたほしぞら」 就学前から小学校低学年向け

第2部 午前 11 時～午前 11 時 40 分 親子 15 組 **多数抽選**

「夏の星達」 小学校中学年から小学校高学年向け

費用：無 料

申し込み：8月6日(火)～8月16日(金) 窓口または、電話、メール

①プラネタリウムと参加される部②参加される方の名前(全員分)③年齢④電話番号⑤住所

第5回 地域密着健康講座

「身近な病気のおはなし」

10月5日(土)

入場
無料

済生会吹田病院
 吹一地区公民館
 吹三地区公民館
 吹六地区公民館
 東地区公民館
 内本町コミュニティセンター
 合同企画

- I：皮膚、皮下のできもの
- II：前立腺について
- III：白内障

申し込み：8月1日(木)～8月30日(金) 必着
 各施設設置の応募用紙に、所定の内容を記入して各施設まで
 (〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号)

問い合わせ：済生会吹田病院 総務課 ☎：06-6382-1521 FAX：06-6382-2498



6/22(土)
23(日)

報告 第28回

コミセン すくまっぴ



舞台演出 22(土)



挨拶：
田原会長



挨拶：吹田市議会
山根 副議長



ご来賓のみなさん

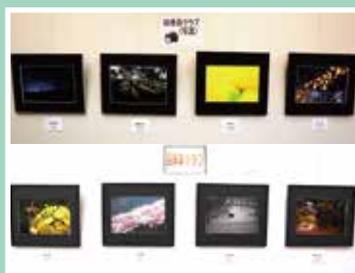
- レイナニフラスタジオ
- 朗読工房つくしんぼ
- アイタ・ペアペア
- 吟道掬楠流千里吟詠会
- 新舞踊同好会
- 民謡彩の会
- 吹田市日本民踊同好会
- 芸能 The "新志"



展示コーナー

22(土) 23(日)

- 吹田市写真連盟四季彩クラブ
- 陶芸教室
- 吹田市立第一・第三・第六・東小学校の生徒作品
- 油絵同好会
- 花サークル Amely
- 七宝焼同好会
- きり絵同好会
- フォトクラブ写瞳
- もこもこくらぶ





第28回を迎えたコミセンすっくまつりも、大盛況のうちに幕を閉じました。多くの来賓のご臨席もたまわりました。両日共に館内は、たくさんのお客さまで賑いました。

子ども広場 23(日)

紙芝居

- 朗読工房 おはなし隊
- 演目：「くれよんさんのけんか」
- 「おこだてませんように」他3話



人形劇

- 関西大学児童文化研究サークル
- あかとんぼ
- 演目：「かっぱのさがしもの」



縁日

- スーパーボールすくい
- プラ板・バルーンアート
- わなげ・ポウリング



喫茶すっく 22(土) 23(日)



- 喫茶すっくのみなさん
- パンの販売
- フランクフルト・ポップコーン販売



後藤市長が来館されました



ORJO ジャズコンサート

大阪レイカーズジャズオーケストラの美しい音色に酔いしれるひと時を過ごしました。

23(日)



部 会 活 動 予 定

ウエルネスダーツ

健康づくり・スポーツ部会

■的に命中！スカッとしましょ！

開催日時：9月4日（水）

午後1時30分～午後3時

講 師：日本ウエルネスダーツ協会 理事長

うえだ ゆたか
上田 豊さん

定 員：20人 先着順

費 用：無 料

持 ち 物：タオル、飲み物

申し込み：8月21日（水）～



秋のほっこり料理

高齢者福祉部会

■高齢者のための料理教室

開催日時：9月11日（水）

午前10時～午後2時

講 師：くぼた まゆみ
久保田 真由美さん

メニュー
*秋野菜のクリーム煮
*炊き込みごはん
*スイートポテト



定 員：15人 先着順

費 用：1000円

持 ち 物：エプロン、三角巾、タオル、手袋、筆記用具

申し込み：8月22日（木）～9月6日（金）

ほわほわくらぶ

8月19日（月）

午前10時30分

～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：先着10組

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



将棋入門

8月17日（土）

女性歓迎！！

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：先着20人

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

美ママくらぶ

8月26日（月）

★産後ママのボディーケア

午前10時30分～午前11時45分

講 師：やまぐち あつこ
山口 敦子さん

対 象：1か月～12か月くらいまでの赤ちゃんとママ

定 員：親子10組 多数抽選

費 用：無 料

申し込み：8月6日（火）～8月16日（金）

電話・メールにて

抽選結果は、当方より連絡いたします

部 会 活 動 報 告

アフタヌーンティー

6月2日（土）

障がい者支援部会



今回は音楽を聴きながら花と
コーヒーを楽しみました。
花は季節の花「あじさい」を
色々集めました。（村住）



牛乳・乳製品セミナー

6月7日（金）

くらし・情報部会



講師
食育担当管理栄養士さん



牛乳、乳製品のパッケージ表示に
ついての基礎知識や牛乳と乳製品
の違い。そして牛乳、乳製品は良
質なタンパク質、カルシウム、ビ
タミン類などを豊富に含む食品で
あることを学びました。（河角）

コミスペカフェ企画

あじさいカフェ



色とりどりのあじさいが咲くコミスペにて、
バルーンアートをしたり、美味しいコーヒーで
楽しいひと時を過ごしました。

休館日のお知らせ

コミセン：8月20日（火）・27日（火）・9月17日（火）

コミスペ：8月1日・8日・12日・13日・15日・22日・29日（毎週木曜日と祝日の翌日）

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」289号 令和6年8月1日（木）発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

