



# ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

報告

第28回

## コミセンカラオケの集い

7/14  
(日)

各団体の代表のみなさん



協議会会長の挨拶



第28回、コミセンカラオケの集いは今年も9団体、68名の皆さんに出演して頂きました。華やかな衣裳で、日頃の練習の成果を熱唱していただきました。ありがとうございました。



喫茶すっくのみなさん

報告



0歳児からの音楽体験

## ファミリーコンサート

7/21  
(日)



会長の挨拶



身近で、本格的なオーケストラによる、音楽を聴く機会が少ない中、大人から小さなお子様まで、楽しんで頂けるコンサートを行いました。お子様には、指揮者体験やクイズなどにチャレンジしていただき、笑顔が絶えないひと時となりました。



# 部会活動予定

## 悪質商法について

暮らし・情報部会

■困ったときにあわてない！  
消費生活センターの方が分かり易く説明します。

開催日時：9月20日（金）

午後1時30分～午後3時30分

講師：消費のサポーター まえだ 前田 よしみ さん  
消費生活専門相談員 おおもと ふみこ 大本 史子 さん

定員：20人 **先着順**

費用：無料

持ち物：筆記用具

申し込み：9月6日（金）～



## 歌体操・懐メロにのって!!

福祉ボランティア部会

■音楽を聴きながら身体を動かそう～  
ナツメロにのって全身体操スカッとします！

開催日時：9月28日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講師：歌体操介護予防市民塾  
かしはら りつこ 柏原 律子 さん

定員：25人 **先着順**

費用：無料

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申し込み：9月14日（土）～



## 出前講座

ひと・共生部会

■神崎川の民俗文化  
神崎川とくらしの関りを、  
さまざまな民俗文化からさぐります。

開催日時：9月25日（水）

午後2時～午後3時30分

講師：吹田市立博物館  
ふじい ひろゆき 学芸員 藤井 裕之 さん

定員：20人 **先着順**

費用：無料

申し込み：9月11日（水）～



## 民謡を楽しもう

文化活動部会

■三味線の伴奏で唄います

開催日時：10月7日（月）

午前10時～正午

講師：あや かつのり 彩 克紀 さん

定員：20人 **先着順**

費用：無料

申し込み：9月23日（月）～



こきりこ節（富山県）・白浜音頭（千葉県）

## もこもこくらぶ

9月19日（木）

音楽で脳トレ

午前10時～正午

対象：60歳以上

定員：先着20人

費用：無料



申し込み不要・当日参加

## ほわほわくらぶ

9月9日（月）

午前10時30分

～午前11時30分

対象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定員：先着10組

費用：無料



申し込み不要・当日参加

## 将棋入門

9月21日（土）

女性歓迎!!

午前10時～正午

対象：小学生と女性

定員：先着20人

費用：無料



申し込み不要・当日参加

# 部 会 活 動 報 告

## クラフト

6月11日(火)  
高齢者福祉部会



講師  
たかぎ  
高木 みどりさん

お薬ケースをシールや造花で飾り、  
綺麗なお薬入れが完成しました。  
皆さん会話を楽しみながら、  
作品を作っておられました。  
(山下)

## コミサロ・ちょっといこか

7月6日(土)  
福祉ボランティア部会



講師  
ボランティアグループ「花から」代表  
むらおか あさこ  
村岡 朝子さん

手指の体操のかたつむり、うさぎとかめ、  
指の追いかけて等で手指を慣らして  
お花のストラップ作りに挑戦!  
皆さん上手にできて大喜びされていました。  
そして音楽に合わせて全身運動をしました。  
最後は、コーヒー紅茶を飲みながらお口の  
体操をしっかりされました。  
(北嶋)

## ポッチャ

7月7日(日)  
障がい者支援部会



講師  
吹田ポッチャの会代表  
しみず ひろき  
清水 博之さん

年2回のポッチャですが、ポッチャの会  
の指導で視覚障がいや車椅子の方、  
健常者の方とリーグ戦で楽しみました。  
終了後は料理実習室で、会話を楽しみ  
ながら美味しいコーヒーをいただきました。  
(村住)

## スタッフ研修会 7月16日(火)

休館日を利用して、市民治自推進室の担当者  
を交えて連絡会議を行いました。

◆説明事項…今年度の外壁改修工事についての  
状況説明が行われました。



## 外壁改修工事のお知らせ

令和6年8月~令和7年2月頃まで、  
外壁改修・屋上防水の更新工事を行います。  
多目的ホールの空調が10月下旬~11月上旬の  
2週間ほど使用できなくなります。  
ご理解のほど宜しくお願い致します。

工事中は、音、振動、  
空調でご迷惑をおかけ  
致します。



# 部 会 活 動 報 告

## スカイクロス

7月8日(月)

健康づくり・スポーツ部会



講師  
とい さぶろう  
土井 三郎さん

スカイクロスが初めての方もおられ、飛び方・ルール等の説明の後、2班に分かれて実践を行いました。終盤には、ある程度コントロールもつき、面白さが増してきました。楽しくできて、ありがとうございました。(山上)

## 盆踊り講習会

7月10日(水)・24日(水)

文化活動部会



講師  
なかがわ みつこ  
中川 光子さん

暑い中、40名あまりの方が集まりました。比較的新しい「ドンパン節」を何度も繰り返し練習しました。中川先生のテキパキした、しなやかな踊りに導かれて、皆さん楽しく踊りました。年に一度の機会なので、皆さん楽しみにして下さっています。(堀垣)

## 出前講座(防災)

7月13日(土)

障がい者支援部会



講師：吹田市  
危機管理室  
きよた ともひで  
清田 知秀さん



講師：吹田市  
福祉総務室  
しまだ たかし  
嶋田 孝さん

吹田市危機管理室からは、地震災害の想定と防災減災の取り組みや、日頃の備えと自主防災組織のお話。福祉総務室からは、災害時要援護支援者と個別避難計画のお話が、ありました。また、障がい当事者と家族からは、顔の見える地域づくりの話が提案されました。(木村)

## 出前講座(吹田市立博物館)

7月24日(水)

ひと・共生部会



講師：吹田市立博物館  
特別館長  
なかまき ひろちか  
中牧 弘允さん

日本の、どの地域にもある祭について、神事・モノ・巡行・芸能・対抗などの多方面から考察し、全国の祭をより身近に感じることができました。天神祭の同時期に、興味深い話を聴くことができました。(岸田)

\*休館日のお知らせ\* コミセン：9月17日(火)・10月15日(火)

コミスペ：9月5日・12日・17日・19日・23日・24日・26日(毎週木曜日と祝日の翌日)

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」290号 令和6年9月1日(日)発行  
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

