



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

報告

第28回

コミセンカラオケの集い

7/14
(日)

各団体の代表のみなさん



協議会会長の挨拶



第28回、コミセンカラオケの集いは今年も9団体、68名の皆さんに出演して頂きました。華やかな衣裳で、日頃の練習の成果を熱唱していただきました。ありがとうございました。



喫茶すっくのみなさん

報告



0歳児からの音楽体験

ファミリーコンサート

7/21
(日)



会長の挨拶



身近で、本格的なオーケストラによる、音楽を聴く機会が少ない中、大人から小さなお子様まで、楽しんで頂けるコンサートを行いました。お子様には、指揮者体験やクイズなどにチャレンジしていただき、笑顔が絶えないひと時となりました。



部 会 活 動 予 定

悪質商法について

暮らし・情報部会

■困ったときにあわてない！
消費生活センターの方が分かり易く説明します。

開催日時：9月20日（金）
午後1時30分～午後3時30分
講 師：消費のサポーター まえだ 前田 よしみ さん
消費生活専門相談員 おおもと ふみこ 大本 史子 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：9月6日（金）～



歌体操・懐メロにのって!!

福祉ボランティア部会

■音楽を聴きながら身体を動かそう～
ナツメロにのって全身体操スカッとします！

開催日時：9月28日（土）
午後1時30分～午後3時30分
講 師：歌体操介護予防市民塾
かしはら りつこ 柏原 律子 さん

定 員：25人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：汗拭きタオル、飲み物

申し込み：9月14日（土）～



出前講座

ひと・共生部会

■神崎川の民俗文化
神崎川とくらしの関りを、
さまざまな民俗文化からさぐります。

開催日時：9月25日（水）
午後2時～午後3時30分
講 師：吹田市立博物館
ふじい ひろゆき 学芸員 藤井 裕之 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：9月11日（水）～



民謡を楽しもう

文化活動部会

■三味線の伴奏で唄います

開催日時：10月7日（月）
午前10時～正午
講 師：あや かつのり 彩 克紀 さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：9月23日（月）～



こきりこ節（富山県）・白浜音頭（千葉県）

もこもこくらぶ

9月19日（木）

音楽で脳トレ

午前10時～正午

対 象：60歳以上

定 員：先着20人

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

ほわほわくらぶ

9月9日（月）

午前10時30分

～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：先着10組

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

将棋入門

9月21日（土）

女性歓迎!!

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：先着20人

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

部 会 活 動 報 告

クラフト

6月11日(火)
高齢者福祉部会



講師
たかぎ
高木 みどりさん

お薬ケースをシールや造花で飾り、
綺麗なお薬入れが完成しました。
皆さん会話を楽しみながら、
作品を作っておられました。
(山下)

コミサロ・ちょっといこか

7月6日(土)
福祉ボランティア部会



講師
ボランティアグループ「花から」代表
むらおか あさこ
村岡 朝子さん

手指の体操のかたつむり、うさぎとかめ、
指の追いかけて等で手指を慣らして
お花のストラップ作りに挑戦!
皆さん上手にできて大喜びされていました。
そして音楽に合わせて全身運動をしました。
最後は、コーヒー紅茶を飲みながらお口の
体操をしっかりされました。
(北嶋)

ポッチャ

7月7日(日)
障がい者支援部会



講師
吹田ポッチャの会代表
しみず ひろき
清水 博之さん

年2回のポッチャですが、ポッチャの会
の指導で視覚障がいや車椅子の方、
健常者の方とリーグ戦で楽しみました。
終了後は料理実習室で、会話を楽しみ
ながら美味しいコーヒーをいただきました。
(村住)

スタッフ研修会 7月16日(火)

休館日を利用して、市民治自推進室の担当者
を交えて連絡会議を行いました。

◆説明事項…今年度の外壁改修工事についての
状況説明が行われました。



外壁改修工事のお知らせ

令和6年8月~令和7年2月頃まで、
外壁改修・屋上防水の更新工事を行います。
多目的ホールの空調が10月下旬~11月上旬の
2週間ほど使用できなくなります。
ご理解のほど宜しくお願い致します。

工事中は、音、振動、
空調でご迷惑をおかけ
致します。



部 会 活 動 報 告

スカイクロス

7月8日(月)

健康づくり・スポーツ部会



講師
とい さぶろう
土井 三郎さん

スカイクロスが初めての方もおられ、飛び方・ルール等の説明の後、2班に分かれて実践を行いました。終盤には、ある程度コントロールもつき、面白さが増してきました。楽しくできて、ありがとうございました。(山上)

盆踊り講習会

7月10日(水)・24日(水)

文化活動部会



講師
なかがわ みつこ
中川 光子さん

暑い中、40名あまりの方が集まりました。比較的新しい「ドンパン節」を何度も繰り返し練習しました。中川先生のテキパキした、しなやかな踊りに導かれて、皆さん楽しく踊りました。年に一度の機会なので、皆さん楽しみにして下さっています。(堀垣)

出前講座(防災)

7月13日(土)

障がい者支援部会



講師：吹田市
危機管理室
きよた ともひで
清田 知秀さん



講師：吹田市
福祉総務室
しまだ たかし
嶋田 孝さん

吹田市危機管理室からは、地震災害の想定と防災減災の取り組みや、日頃の備えと自主防災組織のお話。福祉総務室からは、災害時要援護支援者と個別避難計画のお話が、ありました。また、障がい当事者と家族からは、顔の見える地域づくりの話が提案されました。(木村)

出前講座(吹田市立博物館)

7月24日(水)

ひと・共生部会



講師：吹田市立博物館
特別館長
なかまき ひろちか
中牧 弘允さん

日本の、どの地域にもある祭について、神事・モノ・巡行・芸能・対抗などの多方面から考察し、全国の祭をより身近に感じることができました。天神祭の同時期に、興味深い話を聴くことができました。(岸田)

休館日のお知らせ コミセン：9月17日(火)・10月15日(火)

コミスペ：9月5日・12日・17日・19日・23日・24日・26日(毎週木曜日と祝日の翌日)

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」290号 令和6年9月1日(日)発行

編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ <http://succn.jp>

JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

