



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

2/23
(日)

第25回 音楽フェスティバル

日頃コミセンを利用して
いる団体さんの練習の成果を
発表します。お楽しみ下さい。

入場
無料



アイランドウインドオーケストラ



ハーモニーこころ



めんどりあんず



東淀川はげましバンド with 女将



プロムナードウインドオーケストラ



吹田市吹奏楽団



アンサンブル“優輝”



吹田ギターアンサンブル



吹田市民合唱団

開場時間：
午後12時30分～
開演時間：
午後1時～午後5時

皆さまの、ご来場を
お待ちしております。



喫茶すっく OPEN
グーチョコパン屋さん出店

第6回 地域密着健康講座

あなたの肩 大丈夫?!



入場
無料

済生会吹田病院
吹一地区公民館
吹三地区公民館
吹六地区公民館
吹田東地区公民館
内本町コミュニティセンター
合同企画

場 所：内本町コミュニティセンター 多目的ホール

定 員：80人 多数抽選

2025年

3月15日(土)

開場：午後1時30分

開演：午後2時～午後4時

タオルをご持参ください

肩のはなし

[肩周りの病気について]

済生会吹田病院 整形外科

おおにし おきひろ

大西 興洋 医師

肩の痛みのセルフチェックと 肩のエクササイズ

済生会吹田病院 リハビリテーション科

もり ちはる
森 千晴 理学療法士

たけした まさひろ
竹下 将弘 作業療法士

申し込み：2月1日(土)～2月20日(木) 必着

各施設設置の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、各施設の窓口へご提出ください。

1枚につき2人まで申し込みます。(〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号)

問い合わせ：済生会吹田病院 総務課 ☎06-6382-1521 FAX06-6382-2498

部 会 活 動 予 定

大人が楽しむ絵本のひととき

文化活動部会

■絵本を聴いて心がほっこり、
おはなしの世界を楽しみませんか

開催日時：2月17日（月）
午後2時～3時30分

講 師：朗読工房 主宰 ^{おおはし ひみえ} 大橋 文江 さん

定 員：30人 先着順

費 用：無 料

申し込み：2月5日（水）～



モルック

健康・スポーツ部会

■モルック棒を投げて50点ピタリを
目指すスポーツです

開催日時：3月6日（木）
午後1時30分～午後3時

講 師：^{ながまつ あきら} 永松 玲 さん

定 員：20人 先着順

費 用：無 料

持 ち 物：飲み物、汗拭きタオル

申し込み：2月20日（木）～



こけ玉作り

暮らし・情報部会

■小さな癒しの世界

開催日時：2月21日（金）
午後1時30分～午後3時30分

講 師：^{こにし ひかる} 小西 光 さん

定 員：15人 先着順

費 用：800円（2個作ります）

持 ち 物：持ち帰り用袋、筆記具、ビニール手袋

服 装：汚れても良い服もしくはエプロン

申し込み：2月7日（金）～



朗読を楽しもう

文化活動部会

■物語を声に出して読んでみましょう

開催日時：3月11日（火）
午後2時～午後3時30分

講 師：朗読工房 主宰 ^{おおはし ひみえ} 大橋 文江 さん

定 員：20人 先着順

費 用：無 料

申し込み：2月26日（水）～



朗読作品

「杜子春」

芥川 龍之介 作

コミサロちょっといこか

福祉ボランティア部会

■脳トレ・ストレッチ・集いの場

開催日時：2月22日（土）
午後1時30分～午後3時30分

講 師：ボランティアグループ「花から」代表
^{むらおか あさこ} 村岡 朝子 さん

定 員：30人 先着順

費 用：無 料（コーヒー、紅茶 各100円）

持 ち 物：飲み物、汗拭きタオル

申し込み：不要・当日参加

高齢者のための料理教室

高齢者福祉部会

■春のおもてなし料理

開催日時：3月17日（月）
午前10時～午後2時

講 師：^{くぼた まゆみ} くらしゴハン 主宰 久保田 真由美 さん

定 員：16人 先着順

費 用：1000円

持 ち 物：エプロン、三角巾、
タオル、筆記用具

申し込み：2月24日（月）～



メニュー

- *レインボーロール
- *春野菜の味噌汁
- *カラフル白玉だんご

もこもこくらぶ

2月20日（木）

音楽で脳トレ

午前10時～正午

対 象：60歳以上

定 員：30人 先着順

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

ほわほわくらぶ

2月10日（月）

午前10時30分～11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：10組 先着順

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

将棋入門

2月15日（土）

初心者歓迎

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：20人 先着順

費 用：無 料



申し込み不要・当日参加

♡美ママくらぶ

2月17日(月)

午前10時30分～午前11時45分

講師：山口 敦子さん
やまぐち あつこ

対象：1か月～12か月くらいまでの赤ちゃん和妈妈

定員：親子10組

費用：無料

申し込み：1月28日(火)～2月7日(金)

窓口・電話・メールにて受付



★産後ママのボディーケア★



メールでもお申し込みになれます。メールに、保護者とお子様のお名前(ふりがな) 月齢・住所・電話番号を記入の上 utihon3395@jcom.zaq.ne.jp まで
抽選結果は、2月9日(日)までに当方より連絡いたします。

部会活動報告

介護講座

12月4日(水)
ひと・共生部会



講師
吹田市高齢福祉室
介護予防担当保健師 さん

認知症について基礎的な講義を受け、間違い探しやゲームのような脳体力測定をしてその結果を見せあってここは良かった、ここはダメなどと盛り上がりました。楽しくてとても勉強になりました。(岸田)

アフタヌーンティー

12月8日(日)
障がい者支援部会



演奏(左から)
声楽：十倉 道子さん
ピアノ：村上 典子さん
ヴィオラ：前田 智子さん

キッチンコンサートは今回で三回目!村上ファミリーのキーボード、ヴィオラ、声楽と豪華なコンサートでした。3回目ですと嬉しそうに話をされていた方もおられました。12月にふさわしいクリスマスドレーに合わせ身体が動きました。コーヒーも美味しく頂きました。(村住)

報告

12/13
(金)

スマホステップ講座

「スマホで始める災害の備え」

防災に役立つアプリの紹介と体験講座



スマホアドバイザー
佐藤さん 鈴木さん 豊田さん

地震などの災害発生時無事を伝える簡単で便利なグループ送信機能や音声入力を体験しました。

12/21
(土)

コミスペカフェ企画 クリスマスカフェ



報告



クリスマスカフェでは、喫茶すっくのメンバーがサンタの格好でお出迎え。近所の方たちとハンドベルの演奏を楽しみ、おいしいコーヒーで楽しいひと時を過ごしました。



報告
12/15
(日)

コミセン クリスマスコンサート

ありがとう
ございました

コミセン クリスマスコンサートは、今年で2回目となります。
「Powrus Harmony」と「アイランドウインドオーケストラ」による素晴らしい
コーラスと演奏を楽しみました。



Powrus Harmony (ゴスペル)



アイランドウインドオーケストラ (吹奏楽)



スペシャルコラボ演奏



喫茶コーナーで、おいしいクッキーと
コーヒーの販売を行い、クリスマス
気分を味わいました

チラシラック使用 希望の団体・サークルの方へ

申し込み：2月10日(月)～3月10日(月)

コミュニティセンター1階ロビーのチラシラック(18区画・A4サイズ)の使用を希望される方は、所定の用紙に記入の上、窓口までお申し込みください

★区画位置は抽選で決定します
(締め切り後は受付できません)



- ※使用期間…令和7年4月1日～令和8年3月30日
- ※当センターを定期的にご利用されている団体に限りです
- ※1団体につき1区画となります
- ※チラシには、必ず連絡先を記入してください
- ※チラシの内容については協議させていただきます
- ※チラシの補充は各自でお願いします
- ※申し込み多数の場合は抽選となります
(抽選結果は3月20日(木)以降窓口に掲示します)

休館日のお知らせ コミセン：2月18日(火)・25日(火)

コムスペ：2月6日・12日・13日・20日・24日・25日・27日〈毎週木曜日と祝日の翌日〉

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」295号 令和7年2月1日(土)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp
JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

