



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

2025年
4/19
(土)

第47回 コミセン懐かしの歌声喫茶

参加費
300円
飲み物付き



喫茶すっく



開 場：午後1時
開 演：午後1時30分～
午後3時30分
定 員：80人 多数抽選
場 所：内本町コミュニティセンター



- * コーヒー、紅茶をご用意しています
- * 歌集は用意します

* 点字歌集は5冊用意しています * 食べ物の持込は禁止です

みなさまの
ご応募、お待ちしております

申し込みは往復ハガキで 4月5日(土) 消印有効

往復ハガキの書き方

水色の切手の面	往信面	緑色の切手の面	返信面
<p>85 往信</p> <p>564 0032 吹田市内本町 「コミュニティセンター」行</p>	<p>何も記入しない</p>	<p>85 返信</p> <p>〒 ご本人様の住所</p> <p>お名前</p>	<p>① 歌声喫茶 ② ご住所 ③ お名前(ふりがな) ④ お電話番号</p>

- 往復ハガキに①～④をご記入の上 当センターまで郵送願います。
- ① 歌声喫茶
- ② 住所
- ③ 名前(ふりがな)
- ④ 電話番号
- 1人1枚で応募は1回のみです
- 申し込み多数の場合抽選となります
- 電話・FAX・窓口での受付は致しません

部 会 活 動 予 定

点字講習会

障がい者支援部会

■点字のしくみを習ってチャレンジしてみませんか

開催日時：3月15日（土）

午後1時30分～午後3時30分

講 師：^{みやはら まさこ}宮原 晶子 さん

定 員：15人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：筆記用具

申し込み：3月1日（土）～



健康体操

高齢者福祉部会

■楽しく体を動かして、身も心もリフレッシュ

開催日時：4月10日（木）

午後2時～午後3時30分

講 師：吹田市高齢福祉室

介護予防担当訓練職員 さん

定 員：30人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル、飲み物

申し込み：3月20日（木）～



コミセン連続講座

手話入門

覚えてみよう・使ってみよう



手話は日常生活で役立つ場面がたくさんあります。手話を学び利用することで、耳の不自由な方とのコミュニケーションに活かすことができます。

★全6回で基本を学びます。

4月25日

金

時 間：午後1時30分～午後3時30分

講 師：^{ひらい こ}平居 とし子 さん

通 訳：^{すぎやす まさえ}杉安 正恵 さん

定 員：25人 **多数抽選**

費 用：無 料



開催日

4月25日（金） 5月23日（金）

6月20日（金） 7月25日（金）

8月22日（金） 9月26日（金）

申し込み：3月21日（金）～4月4日（金）

窓口・電話にて受付

初めてお申し込みの方を優先します

抽選結果は4月8日（火）以降に

当センターにお問い合わせ下さい

もこもこくらぶ

4月10日（木）

折り紙（兜）

持ち物
不要



午前10時～正午

対 象：60歳以上

定 員：20人 **先着順**

費 用：材料費実費（500円位）

申し込み：3月27日（木）～

窓口・電話にて受付

ほわほわくらぶ

3月10日（月）



午前10時30分～11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：10組 **先着順**

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



将棋入門

3月15日（土）



初心者歓迎

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



コムスペカフェ企画

さくらカフェ

3月29日(土)

午前11時～午後3時

コミュニティスペース交流ルーム



バルーンアートや
葉作りをします♪



吹田市幸町20-2
☎06-6382-3401

～喫茶すっく「ボランティアスタッフ募集中」お問い合わせは事務局まで～

部 会 活 動 報 告

音楽で元気に！

1月19日(日)
障がい者支援部会



音楽に合わせた体操の後、ボッチャで集中力アップ！
回を重ねる毎に巧くなってます。初めての方も頑張っていました。
運動後はコーヒーとお喋りを楽しみました。

(村住)

笑いヨガ

1月20日(月)
健康・スポーツ部会



講師
大阪アフタークラブ
青木 まきこさん

講師の上手な誘導笑いでみなさん楽しく過ごしました。
バナナ食べ笑い、静電気笑い、雪合戦笑いなどで大声で腹から笑いがでました。最後の握手笑いではみなさん手が熱くなっていました。終わりに気持ちを静めるシンキングベルでありがとう。

(山上)

内本町コミュニティセンタースタッフ募集

- 募集人員 : コミュニティセンター 次長職 1人、一般スタッフ 1人
- 応募資格 : パソコンの基本操作が出来る人
- 勤務時間 : 午前8時30分～午後3時30分、午後3時～午後10時(2交替)、休憩1時間
【次長職 週5日程度】【一般スタッフ週3日程度】
土・日・祝・休日勤務あり(曜日指定はできません)
- 仕事内容 : 次長職 内本町コミュニティセンターの運営管理全般、イベントや講座の企画運営、
スタッフの労務管理など。
一般スタッフ 同センターで窓口業務及び各種催しの運営など
- 採用 : 令和7年5月(一般スタッフ)・6月(次長職)
- 選考内容 : 一次(履歴書・作文)、二次(面接)
- 応募方法 : 作文「私が考えるコミュニティづくり」を400字程度にまとめ
履歴書(写真付)同封のうえ下記宛へ 郵送または持参してください
- 応募受付期間 : 令和7年3月14日(金)必着
- 宛先 : 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
吹田市 JR以南コミュニティ協議会「スタッフ募集」係
詳細、お問い合わせは ☎06-6319-3395 まで



都合により日程及び内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。
 詳細日時・申し込み等は、市報すいた、ざ・コミセン等に掲載しますのでご覧ください。

暮らし・情報部会	*終活のはなし 5月 *乳製品のはなし 6月 *腸活のはなし 7月 *人と防災未来センター見学 11月 *吹田街歩き 3月	ひと・共生部会	*花めぐり 6月 *出前講座(吹田市立博物館) 7月 *出前講座(吹田市立博物館) 9月 *花めぐり 11月 *介護講座 12月 *出前講座(吹田市立博物館) 2月
高齢者福祉部会	*健康体操 4月 *クラフト 6月 *高齢者のための料理教室 9月 *健康セミナー 11月 *高齢者のための料理教室 3月	文化活動部会	*万葉のころ 4月 *盆踊り講習会 7月 *近郊を散策 9月 *大人が楽しむ絵本のひととき 10月 *万葉のころ 11月 *カラオケを楽しもう 3月
福祉ボランティア部会	*コミサロちょっといこか 5月 *歌体操・懐メロにのって!! 9月 *体にやさしい料理教室 11月 *健やか体操 1月 *コミサロちょっといこか 2月 *ざ・コミセン点訳 毎月	障がい者支援部会	*コーヒー講座 5月 *近隣の障がい福祉事業所訪問 5月 *音楽で元気に! 5月 *アフタヌーンティー 6月 *出前講座(防災) 7月 *ボッチャ 7月 *近隣の障がい福祉事業所訪問 10月 *みんなのき 10月 *コーヒー講座 11月 *ボッチャ 11月 *アフタヌーンティー 12月 *みんなのき 1月 *ハートふれあいまつり 3月
健康づくり・スポーツ部会	*布引ハーブ園ウォーキング 5月 *スカイクロス 7月 *ウエルネスダーツ 9月 *カーリンコン 11月 *笑いヨガ 1月 *モルック 3月		

2025年度
新企画

行政書士の



講師：行政書士
たなか まこと
田中 誠さん

くらしのミニミニ講座とプチ相談&喫茶すっく



～講座の内容～

- 『遺言書』ってどんなん?
- 『遺産分け』ってどうなん?
- 『成年後見』ってなんなん?

30分程度のミニ講座の後、プチ相談を受け付けます。

相談無料

飲み物有料

- 開催日程 **全11回** 開催時間：午後2時～午後4時
- 2025年 ① 4月19日(土) ② 5月31日(土)
 ③ 6月21日(土) ④ 7月26日(土)
 ⑤ 8月23日(土) ⑥ 9月27日(土)
 ⑦ 10月25日(土) ⑧ 11月22日(土)
- 2026年 ⑨ 1月24日(土) ⑩ 2月28日(土)
 ⑪ 3月28日(土)

休館日のお知らせ コミセン：3月18日(火)
 コミスぺ：3月6日・13日・20日・21日・27日(毎週木曜日と祝日の翌日)

