



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

予告
2025年

コミセン夏休み子供特別企画

遊びにきてね



子ども縁日

～楽しいゲームが待ってるよ～

開催日
8/23
(土)

協 力：大和大学 SDG 研究推進室 子どもユニット「そらまめ」
時 間：①午前 10 時～正午
②午後 1 時～午後 3 時
対 象：未就学児～小学生のお子様
費 用：さかなつり (SDGs)、プラ板、スーパーボールすくい 各 50 円
申し込み：不 要



プラネタリウム

～星空の旅を楽しもう～

開催日
8/31
(日)

協 力：村尾 毅さん (天文同好会 AOA)
対 象：第 1 部 午前 10 時～午前 10 時 40 分 親子 15 組 **先着順**
「なつやすみにみたほしぞら」3 歳から就学前向け
第 2 部 午前 11 時～午前 11 時 40 分 親子 15 組 **先着順**
「夏の星達」小学生向け (子供のみの参加 OK)



費 用：無 料
申し込み：8 月 10 日 (日) ～ 8 月 24 日 (日) メールで受付
①プラネタリウムと参加される部②参加される方の名前 (全員分)③年齢④電話番号⑤住所

The Radiology

第8回 地域密着健康講座

入場
無料

画像診断 病気を見つけて治すまで



済生会吹田病院
吹一地区公民館
吹三地区公民館
吹六地区公民館
吹田東地区公民館
内本町コミュニティセンター
合同企画

2025年

9月13日(土)

開 場：午後 1 時 30 分

開 演：午後 2 時～午後 4 時

場 所：内本町コミュニティセンター
多目的ホール

定 員：80 人 **多数抽選**

1 見える！わかる！体の中の秘密
レントゲンとMRIのしくみ

済生会吹田病院
中央放射線科

放射線技師
まつうら けんいち
松浦 健一さん

2 Ctと血管の検査は何を見ているの？
体の中をのぞいてみよう

済生会吹田病院
中央放射線科

放射線技師
おがやま たい
岡山 大さん

3 未来の健康のために
マンモグラフィーとRI検査でわかること

済生会吹田病院
中央放射線科

放射線技師
つかもと りな
塚本 梨菜さん

4 体にやさしいがん治療の選択肢
放射線治療と被ばくの正しい知識

済生会吹田病院
中央放射線科

放射線技師
たなか なおし
田中 直さん

申し込み：8月1日(金)～8月20日(水) 必着
各施設設置の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、各施設の窓口へご提出ください。

問い合わせ：済生会吹田病院 総務課 ☎06-6382-1521 FAX06-6382-2498



報告

第29回

コミセン すくまつり



舞台演出



後藤市長



田原会長

- 吹田市立第五中学校 吹奏楽部
- 朗読工房 どんぐり
- Ka mau kea Hula Studio
- 芸能 The "新志"
- 新舞踊同好会



みんなで盆踊り



展示コーナー

- 吹田市写真連盟「四季彩クラブ」
- 吹田市立第一・第三・第六・東小学校の生徒作品
- 油絵同好会
- 花サークル Amely
- きり絵同好会
- フォトクラブ写暁
- もこもこくらぶ



吹田市写真連盟「四季彩クラブ」



きり絵同好会



フォトクラブ写暁



油絵同好会



花サークル Amely



もこもこくらぶ



吹田市立吹田第一小学校



吹田市立吹田第三小学校



吹田市立吹田第六小学校



吹田市立吹田東小学校



第29回を迎えたコミセンすっくまつりも、大盛況のうちに幕を閉じました。多くの来賓のご臨席もたまわりました。両日とも30℃を超える真夏日の中、たくさんのお客さまで賑いました。

子ども広場

紙芝居

朗読工房 おはなし隊
 演目：「ごきげんのわるいコックさん」
 他スリランカの絵本など



人形劇

関西大学児童文化研究サークル
 演目：「きつねの恩返し」
 あかとんぼ



けん玉

吹田けん玉クラブ
 けん玉学生チャンピオン川崎 凌駕さんによる
 パフォーマンスとけん玉体験



縁日



プラ板



バルーンアート



ボウリング

わなげ

喫茶すっく



- 喫茶すっくのみなさん
- パンの販売
- フランクフルト・ポップコーン販売



ORJO ジャズコンサート

大阪レイカーズジャズオーケストラの美しい音色に酔いしれるひと時を過ごしました。



部 会 活 動 予 定

くらしのミニミニ講座とプチ相談&喫茶すっく

活動委員会

■「相続事例」紹介②

開催日時：8月23日(土) 午後2時～午後4時

講 師：行政書士 ^{たなか まこと} 田中 誠 さん

定 員：25人 **先着順**

費 用：無 料 (飲み物 各 100円)

申し込み：8月9日(土)～ 電話か窓口で受付



ウエルネスダーツ

健康づくり・スポーツ部会

■的に命中!スカッとしましょう

開催日時：9月3日(水) 午後1時30分～午後3時

講 師：日本ウエルネスダーツ協会 理事長 ^{うえだ ゆたか} 上田 豊さん

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

持 ち 物：タオル、飲み物、動きやすい服装

申し込み：8月20日(水)～ 電話か窓口で受付



残暑を乗り切る元気ごはん

高齢者福祉部会

■夏のごちそうをつくりましょう

開催日時：9月10日(水) 午前10時～午後2時

講 師：^{くぼた まゆみ} 久保田 真由美 さん

定 員：16人 **先着順**

費 用：1000円

持 ち 物：エプロン、三角巾、
マスク、タオル、手袋

申し込み：8月21日(木)～9月5日(金) 電話か窓口で受付



メニュー

- *沖縄県発祥タコライス
- *豆腐のとろっとスープ
- *カスタードクリーム
- ・クラッカー添え

将棋入門 8月16日(土)

女性歓迎!!

午前10時～正午

対 象：小学生と女性

定 員：20人 **先着順**

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



ほわほわくらぶ 8月18日(月)

午前10時30分～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の

乳幼児と保護者

定 員：10組 **先着順**

費 用：無 料

申し込み不要・当日参加



美ママくらぶ 8月25日(月)

★産後ママのボディケア

午前10時30分～午前11時45分

講 師：山口 敦子 さん

対 象：1か月～1年3か月くらいまでの

赤ちゃんとママ

定 員：10組 **先着順**

費 用：無 料

申し込み：8月6日(水)～窓口・電話・メールにて



部 会 活 動 報 告

骨カルシウムセミナー 6月9日(月)

暮らし・情報部会

骨の役割と牛乳・チーズ・スキムミルクを利用した料理法を学びました。骨密度を高める機能性表示食品HBPドリンクの紹介もありました。健康寿命を延ばす為、積極的に取ろうと思いました。(河角)



講師：雪印メグミルク(株)
食育担当栄養士



花めぐり 6月20日(金)

ひと・共生部会

カンカン照りの中、皆さん元気に歩かれました。初対面の方もお喋りに花が咲きました。紫陽花や花菖蒲などのお花も猛暑でややお疲れのようでした。暑さのため体調を崩さないかと心配しましたが熱中症や事故もなく無事に帰りました。(市原)



クラフト 6月25日(水)

高齢者福祉部会

参加者の皆さん、それぞれのセンスでとても素敵なバッグが出来上がりました。これからの夏に向かって使って頂けたら、嬉しいです。(山岸)



休館日のお知らせ コミセン：8月19日(火)・26日(火)

コミスペ：8月7日・12日・14日・21日・28日〈毎週木曜日と祝日の翌日〉

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」301号 令和7年8月1日(金)発行
編集・発行：吹田市 JR以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町2丁目2番12号
☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp
JR以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町20-2 ☎/FAX06-6382-3401

