



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

さ・コ・ミ・セ・ン



TEL : 06-6319-3395

FAX : 06-6319-3413

報告

2025
10月



すいとオータムフェスタ



Suwa Jazz Gospel Live

18(土) 19(日)

万博に出演されたアンゴラ共和国のゲリラライブでは、立ち見でも会場に入りきれない大盛り上がりでした。前夜の SNS 公開にもかかわらず爆発的な拡散により、過去最高の来場者となりました。しっとりとしたジャズ演奏や会場一体となったゴスペルなど今年も大盛況でした。



AikoFriends



SHIMON presents & アンゴラ共和国



Katsu Shijima & Jacoo Gospel Singers/
Katsu Shijima & The Faith Mass Choir



会場の皆さん

コミセンオープンカフェ

19(日)

オープンカフェの、フランクフルト・ポップコーン販売は家族づれのお客様で賑いました。バルーンアートは、小さなお子さまたちのお土産として大人気でした。



部会活動予定

アフタヌーンティー

障がい者支援部会

■ 生演奏を聴きながらお茶を楽しみましょう

開催日時：12月7日（日）

午後2時～午後3時30分

講 師：村上 典子さん

定 員：12人 **先着順**

費 用：無料（飲物各100円）

申し込み：12月1日（月）～



申し込みは、窓口または電話にて受付ます

12/20
(土)
予告

コミスペカフェ企画 クリスマスカフェ

Merry Christmas!

皆さんでサンタの格好をして、ハンドベルの演奏やバルーンアートを楽しみませんか。おいしいコーヒーとお菓子も用意しています。



吹田市幸町 20-2
☎06-6382-3401

ほわほわくらぶ 12月8日(月)



午前10時30分
～午前11時30分
対象：0歳～3歳の乳幼児と保護者
定員：10組 **先着順**
費用：無料

申し込み不要・当日参加

もこもこくらぶ 12月11日(木) エコ絵手紙



午前10時～正午
対象：60歳以上
定員：20人 **先着順**
費用：無料

申し込み不要・当日参加

将棋入門

12月20日(土)

女性歓迎!!



午前10時～正午
対象：小学生と女性
定員：20人 **先着順**
費用：無料

申し込み不要・当日参加

ママくらぶ

12月22日(月)

★産後ママのボディケア



午前10時30分
～午前11時45分
講師：山口 敦子さん
対象：1か月～1年3か月くらいまでの赤ちゃんとママ
定員：10組 **先着順**
費用：無料
申し込み：12月3日（水）～
窓口・電話・メールにて

予告 スマホの使い方教室

定員：8名 **多数抽選** 2回連続講座参加可能な方

講師：一般社団法人 KOBEネット企画 近藤 満男さん

持ち物：ご自身のスマートフォン、筆記用具

申し込み：12月20日（土）～1月7日（水）

午前9時から電話または窓口にて受付

当選結果：1月10日（土）までにコミセンから連絡します



1月14日（水） 1時30分～午後3時30分

- ・スマートホンを**安全**に使うための基本的なポイントを知る
- ・**インターネット**を使ってみる 等

1月22日（木） 1時30分～午後3時30分

- ・**地図アプリ**を使おう
- ・**マイナンバーカード**を健康保険証として利用する 等

部会活動報告

JR 吹田駅周辺の大木めぐり



10月20日（月）

文化活動部会

吹一小学校近くのF氏宅の大くすのき→都呂須地車小屋→大の木さん→弘誓寺→泪の池遊園→吹田市発祥の地→高浜神社（大木、地車小屋など）とゆっくり巡り「近所なのに知らなかつた」という発見もあったようです。天候もちょうどいい具合で良かったです。（詫問）

健康セミナー



11月5日（水）

高齢者福祉部会



講師：吹田市民病院
リハビリテーション科
理学療法士 入江 晃史郎 さん

体を動かすことの大切さを学びました。実際に運動もしました。少し体が軽くなった様に感じます。じつとしているとだめですね。毎日体を動かす、そして歩くことを心がけようと思いました。（山岸）

ボッチャ



11月8日（土）

障がい者支援部会



講師：吹田ボッチャの会さん

ビギナーさんが高得点されたり拮抗した好勝負に一喜一憂されたりの、楽しい時間でした。（文）

報告
10/11
(土)



コミスペカフェ企画 **ハロウィンカフェ**



報告
10/17
(金)



スマホ初心者講座

「写真・LINE編」

スマホの
「楽しさ」「便利さ」を体験



報告
10/26
(日)



**ハロウィン
バロウイン**

廃材を使ってフランケンやカボチャの仮面を作りました。小さなお子様は、手伝ってもらいながら完成させ、仮面を被って遊びました。

講師：大和大学
SDG 研究推進室
子どもユニット「そらまめ」



2026年

内本町コミュニティセンター
JR以南コミュニティスペース カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2月 音楽フェスティバル 2/22 (日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 地域密着健康講座 3/14 (土)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



4月 懐かしの歌声喫茶 4/18 (土)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

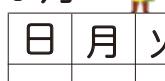
5月 総会・懇親会 5/23 (土)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



6月 コミセンすくまつり 6/28 (日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 ファミリーコンサート 7/5 (日)
カラオケの集い 7/12 (日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



* 確定行事のみ記載

○ 祝日 ■ コミセン休館日 □ コミスペ休館日 ■ コミセン行事 (決定分のみ記載しています)

2025年12月の
休館日のお知らせ コミセン: 12月16日 (火)・12月29日~31日
コミスペ: 12月4日・11日・18日・25日・29日~31日 (毎週木曜日と祝日の翌日)