



ざ・コミセン



発行：吹田市立内本町コミュニティセンター

TEL：06-6319-3395

FAX：06-6319-3413

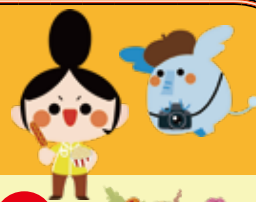
報告

2025

10月



すいたオータムフェスタ



Suitsa Jazz Gospel Live

18(土) 19(日)

コミセンオープンカフェ

19(日)

万博に出演されたアンゴラ共和国のゲリラライブでは、立ち見でも会場に入りきれない大盛り上がりでした。前夜の SNS 公開にもかかわらず爆発的な拡散により、過去最高の来場者となりました。しっとりとしたジャズ演奏や会場一体となったゴスペルなど今年も大盛況でした。

オープンカフェの、フランクフルト・ポップコーン販売は家族づれのお客様で賑いました。バルーンアートは、小さなお子さまたちのお土産として大人気でした。



AikoFriends



SHIMON presents & アンゴラ共和国

Katsu Shijima & Jacoo Gospel Singers/
Katsu Shijima & The Faith Mass Choir

会場の皆さん



部 会 活 動 予 定

アフタヌーンティー

障がい者支援部会

■ 生演奏を聴きながらお茶を楽しみましょう

開催日時：12月7日（日）

午後2時～午後3時30分

講 師：むらかみ のりこ 村上 典子さん

定 員：12人 **先着順**

費 用：無料（飲物各100円）

申し込み：12月1日（月）～



申し込みは、窓口または電話にて受付ます



コスプレカフェ企画 クリスマスカフェ

Merry Christmas!

皆さんでサンタの格好をして、ハンドベルの演奏やバルーンアートを楽しみませんか。おいしいコーヒーとお菓子も用意しています。



吹田市幸町 20-2
☎06-6382-3401

ほわほわくらぶ

12月8日（月）



午前10時30分
～午前11時30分

対 象：0歳～3歳の
乳幼児と保護者

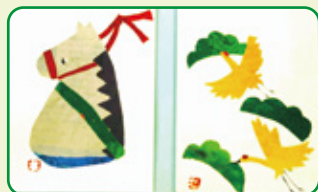
定 員：10組 **先着順**
費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

もこもこくらぶ

12月11日（木）

工芸絵手紙



午前10時～正午

対 象：60歳以上
定 員：20人 **先着順**
費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

将棋入門

12月20日（土）

女性歓迎!!



午前10時～正午

対 象：小学生と女性
定 員：20人 **先着順**
費 用：無 料

申し込み不要・当日参加

美ママくらぶ

12月22日（月）

★産後ママのボディケア



午前10時30分
～午前11時45分

講 師：やまぐち あつこ 山口 敦子 さん
対 象：1か月～1年3か月くらい
までの赤ちゃんともママ
定 員：10組 **先着順**
費 用：無 料

申し込み：12月3日（水）～
窓口・電話・メールにて

予告 スマホの使い方教室

定 員：8名 **多数抽選** 2回連続講座参加可能な方

講 師：一般社団法人 KOBE ネット企画 近藤 満男さん

持 ち 物：ご自身のスマートフォン、筆記用具

申し込み：12月20日（土）～1月7日（水）

午前9時から電話または窓口にて受付

当選結果：1月10日（土）までにコミセンから連絡します



1月14日（水） 1時30分～午後3時30分

- ・スマホを**安全**に使うための基本的なポイントを知る
- ・**インターネット**を使ってみる 等

1月22日（木） 1時30分～午後3時30分

- ・**地図アプリ**を使おう
- ・**マイナンバーカード**を健康保険証として利用する 等

部 会 活 動 報 告

JR 吹田駅周辺の大木めぐり

10 月 20 日 (月)

文化活動部会



吹一小学校近くの F 氏宅の大きくすのき→都呂須地車小屋→大の木さん→弘誓寺→泪の池遊園→吹田市発祥の地→高浜神社 (大木、地車小屋など) とゆっくり巡り「近所なのに知らなかった」という発見もあったようです。天候もちょうどいい具合で良かったです。(詫間)

健康セミナー

11 月 5 日 (水)

高齢者福祉部会



講師：吹田市民病院
リハビリテーション科
いりえ こうしろう
理学療法士 入江 晃史郎 さん

体を動かすことの大切さを学びました。実際に運動もしました。少し体が軽くなった様に感じます。じっとしているとだめですね。毎日体を動かす、そして歩くことを心がけようと思いました。(山岸)

ボッチャ

11 月 8 日 (土)

障がい者支援部会



講師：吹田ボッチャの会さん

ビギナーさんが高得点されたり拮抗した好勝負に一喜一憂されたりの、楽しい時間でした。(文)

報告
10/11
(土)

コスプレカフェ企画

ハロウィンカフェ

参加者のみなさんとハンドベル・バルーンアートを楽しみました。毎月開催して欲しいと言う要望が出るほど、盛り上がりました。



報告
10/17
(金)

スマホ初心者講座 『写真・LINE 編』

生活を便利にする機能としてグーグルマップ、カメラ、グループ LINE の使い方、音声入力のやり方を学び、とても役に立つと思いました。

スマホの
「楽しさ」「便利さ」を体験



講師：スマホアドバイザーのみなさん



報告
10/26
(日)

ハッピー ハロウィン

廃材を使ってフランケンやカボチャの仮面を作りました。小さなお子様は、手伝ってもらいながら完成させ、仮面を被って遊びました。

講師：大和大学
SDG 研究推進室
子どもユニット「そらまめ」



2026 年

内本町コミュニティセンター JR以南コミュニティスペース カレンダー

1 月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 月 音楽フェスティバル 2/22 (日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	②③	24	25	26	27	28

3 月 地域密着健康講座 3/14 (土)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	②0	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 月 懐かしの歌声喫茶 4/18 (土)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	②9	30		

5 月 総会・懇親会 5/23 (土)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	④	⑤	⑥	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 月 コミセンすっくまつり 6/27 (日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 月 ファミリーコンサート 7/5 (日)
カラオケの集い 7/12 (日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	②0	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	②1	②2	②3	24	25	26
27	28	29	30			

10 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	②3	24	25	26	27	28
29	30					

12 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



祝日

コミセン
休館日コミスペ
休館日

コミセン特別講座



コミセンすっくまつり



* 確定行事のみ記載

(決定分のみ記載しています)

2025 年 12 月の コミセン：12 月 16 日 (火)・12 月 29 日～31 日

* 休館日のお知らせ *

コミスペ：12 月 4 日・11 日・18 日・25 日・29 日～31 日 (毎週木曜日と祝日の翌日)

吹田市立内本町コミュニティセンター広報誌「ざ・コミセン」305 号 令和 7 年 12 月 1 日 (月) 発行

編集・発行：吹田市 JR 以南コミュニティ協議会 〒564-0032 吹田市内本町 2-2-12

☎06-6319-3395/FAX06-6319-3413 mail: utihon3395@jcom.zaq.ne.jp ホームページ http://succn.jp

JR 以南コミュニティスペース 〒564-0015 吹田市幸町 20-2

☎/FAX06-6382-3401

